





# مک‌کوشن در کمک تجربیین

اوباما هنگام سخنرانی

## قتل عام مردم در فرانسه!

در شهر «نِس» فرانسه در حالی‌که مردم جشن ملی را به پا کرده بودند، کامیونی به سرعت وارد جمعیت شد و مردم را زیر گرفت و پس از طی ۲ کیلومتر مسافت رانده آن که یک فرانسوی تونس‌یی تبار بود، به‌سوی مردم آتش گشود. تاکنون ۸۴ کشته و بیش از یکصد و سسی زخمی از سوسی سئولین امنیتی فرانسه اعلام شده‌ استند در حالی‌که خبر از شرایط اضطراری چندین مجروح داده‌اند دولت فرانسه دو هفته اعلام عزای عمومی کرده است و رئیس‌جمهور فرانسه، س‌ماه دیگر شرایط ویژه امنیتی در سراسر فرانسه را تصدیع کرده است.
ت‌رویرست رانده کامیون با شلیک گلوله پلیس در صحنه حادثه کشته شد. دولت‌ها در سراسر جهان با ارسال پیام تسلیت به دولت فرانسه اعلام محکومیت این حادثه ت‌رویرستی را کرده‌اند و موج وحشت از تکرار چنین حادثه‌ای در اغلب شهرهای فرانسه و دیگر کشورهای اروپایی را فرا گرفته است.
معمول چنین است که بعد از وقوع چنین حوادث ت‌رویرستی، همه نگاه‌ها و تفک‌ها بر محوریت «امنیتی» استوار می‌شود، به‌خصوص که جهت‌گیری ت‌رور به‌سوی مردم عادی و شهروندان هدف‌گیری شده است.
در همین حادثه ۸ نفر از کودکان فرانسوی جان باختند. اگرچه هنوز به‌طور رسمی هیچ سازمان ت‌رویرستی مسئولیت این اقدام را پذیرفته است اما در روزها منازمان ت‌رویرستی مستقر در خاورمیانه، عراق و سوریه، به‌خصوص داعش و النصرة در صدر اخبار قرار گرفته‌اند و در گزارش‌ها مرکزیت خبری یافته‌اند. برخی از مراکز امنیتی فرانسه خبر داده‌اند از هفته گذشته گزارش‌هایی از اجرای عملیات ت‌رویرستی دیگری از سوی داعش در فرانسه دریافت کرده‌اند.

با انجام ت‌رور دیگری در فرانسه دو نکته را می‌توان به اختصار نوشت.

۱- با بحران ت‌رویرستی در عراق و سوریه گروه‌های ت‌رویرستی کوچک و بزرگ ت‌رویرستی در عراق پیدا کردند که در رأس آن‌ها دو گروه ت‌رویرستی داعش و النصرة هستند که بعد از پنج‌سال، اکنون از سوسی آمریکا و اتحادیه اروپا گروه ت‌رویرستی نامیده شده‌اند. در این سال‌ها، سوریه در آماج امواج ت‌رویرستی قرار گرفت، به طوری‌که کشوری را به ویرانه تبدیل کردند. داعش پول و انواع و اقسام اسلحه‌ها را در اختیار گرفت و مورد حمایت چند دولت عربی و غیر عربی در منطقه قرار داده شد.
در دو کش‌ور همسایه سوریه، ترکیه و اردن مسیر تدارکات تسلیحاتی برای این گروه ت‌رویرستی فراهم شد. رژیم صهیونیستی تا آنجا پیش رفت که برای مداوای زخمی‌های گروه‌های ت‌رویرستی و به ط‌ور مشخص داعش و النصرة در کتاره مرزهای خود با سوریه و در سرزمین‌های اشغالی بیمارستان صحرایی دایر و رسماً این اقدام را اعلام کرد.
داعش چرخه دلاری قابل ملاحظه‌ای در چند بانک غربی پیدا کرد. بسیاری از روزنامه‌نگاران مستقل در اروپا و آمریکا، بارها گزارش داده‌اند که قدرت مالی و تسلیحاتی داعش و النصرة با حمایت مستقیم آمریکا، اسرائیل و چند کشور اروپایی و عربی ظهور یافته است. اکنون در مسیر مقاومت مردم و دولت در عراق و سوریه، ت‌رویرستی‌ها هم خاک از دست می‌دهند و هم نفرت مردمی، به خصوص آوارگان جنگی را دارند.
داعش با دو اصل، اشغال خاک در عراق و سوریه، به خصوص دو کشور بزرگ «ف‌ل‌وج» و «موصل» در عراق، اعلام خلافت اسلامی کرد و رهبر گروه ت‌رویرستی را «خلیفه» جهان اسلام معرفی کرد.
در دیگر کشورهای تبلیغاتی صهیونیستی که متأسفانه گفتمان صهیونیستی را در اروپا و آمریکا مدیریت می‌کنند، یکبار به تبلیغ «خلیفه» داعش برای حمایت خلافت اسلامی در عراق و سوریه پرداختند. آن روزها، سازمان تسلیحات با این طرح (آمریکا و اروپا) چشم و گوش بر واقعیت‌های تلخ فراگیری آتش ت‌رویرسم در خاورمیانه بستند. زیرا دو منفعت بزرگ از بحران مرگ در خاورمیانه می‌پرند. «اوباما» به روایت خبری رسمی در آمریکا، تنها در فاصله سه سال پیش از ۱۲۰ میلیارد دلار اسلحه به دولت سعودی فروخت و آقای اولاند در سفر چند روزه به قطر و عربستان ۸ میلیارد دلار قرارداد فروش تسلیحات با این دو دولت امضاء کرد. همین دولت‌ها در راستای خط ت‌رویرسم دولتی تانیاوه نخست وزیر رژیم صهیونیستی، ویرانی روستاها و شهرهای فلسطینیان برای ساخت و ساز وسیع شهرک‌های جدید یهودی را تأیید نه با در حد مخالفت تبلیغاتی بستند. این سیاست غرب نه تنها جواب نداد، بلکه با ظهور دو پدیده، هجوم آوارگان جنگی به کشورهای اروپایی و دیگری شکست گروه‌های ت‌رویرستی در میدان جنگ با همه حمایت‌های مالی و تسلیحاتی، همه معادلات را به هم ریخت. دولت‌های اروپایی به خصوص فرانسه، آلمان و ... تاوان سیاست غلط واشنگتن را در خاورمیانه می‌پردازند که اکنون با بحران مهاجرت (هجوم آوارگان جنگی) به این کشورها و ظهور و بروز امواج ت‌رویرستی در داخل کشورهای خود مواجه شده‌اند. مادام که لابی صهیونیست‌ها در واشنگتن با حاکمیت گفتمان صهیونیستی – ی‌خواندنی نژادپرستی – سیاست‌های خود را می‌کنند، مدار حوادث شوم ت‌رویرستی از مرزهای جغرافیایی خاورمیانه عبور نمی‌کند و همه کشورها را گرفتار می‌سازد. فرانسه اکنون تاوان سیاست غلط پیروی از چنین سیاستی را می‌پردازد. سیاست غلط پیوند آمریکا و رژیم صهیونیستی برای استقرار هژمونی نژادپرستانه در خاورمیانه.

۲- از پی آمدهای این سیاست‌گذاری صهیونیست‌ها و همراهان آن‌ها در مغرب، «مسلمان‌هراسی» است. هر هفته چندین خ‌وار نوشته و صحنه، و سخنرانی در مجامع گوناگون به نفع اسلام و مسلمانین و انطباق ت‌رویرسم با اسلام، انجام می‌پذیرد. تا آنجا که هر جا سخنی از ت‌رویرسم است، باورهای دینی و اسلامی را نشان می‌دهند. بدون آنکه کلمه‌ای از نیم قرن پایور «اسرائیلی» صهیونیستی را به میان آورند. تاریخ خاورمیانه نشان می‌دهد که قبل از ظهور و بروز گفتمان نژادپرستانه صهیونیستی و استقرار حاکمیت اسرائیل بر سرزمین‌های اشغالی فلسطینیان، این منطقه که مرکز سه دین بزرگ ابراهیمی، یهودیتی، مسیحی و اسلام است، منطقه صلح و همزیستی مسالمت‌آمیز خوانده می‌شد، آنچه که امروز در فرانسه با تمل‌عام مردم عادی، زنان و مردان و کودکان در خیابان‌ها انجام گرفته است از دل تاریخ خونین نژادپرستی نشأت گرفته که گفتمان صهیونیستی آن را در خاورمیانه و در جهان حک کرده است.

اکنون بعد از شکست توری تشکیل گروه‌های ت‌رویرستی در داخل کشورهای مسلمان و اجرای استراتژی خود به‌ج‌برهان‌های پیرومانی در درون کشورهای اسلامی خاورمیانه از سوی اسرائیل، داعش و النصرة و دیگر سازمان‌های ت‌رویرستی نه «خاک» در اختیار دارند نه معقولیت مردمی، لاجرم باید ت‌رور و ت‌رویرسم به سوی غرب (اروپا و آمریکا) کمانه کرده است.
نویسنده‌ای در نقد تمل‌عام در شهر آرام نیس فرانسه می‌نویسد: «درین‌جمهور فرانسه می‌گوید که فرانسه خانه ت‌رویرست‌ها نیست، اما همزمان ت‌رویرست‌ها در شهرهای فرانسه گروه‌هایی پررُز و برق برگزار می‌کنند و مقامات بلندپایه و معروف فرانسوی در آن‌ها شرکت می‌کنند. رئیس‌جمهور فرانسه همزمان که چهره قربانی ت‌رویرسم دارد، عینی نشان دولت این کشور یعنی «ژورژ کلون» را به «بن‌نایف» برای قدردانی از «تلاش‌های سعودی‌ها در مقابله با ت‌رویرسم و افراط‌گرایی» اهدا می‌کند.
قیفاً به دولت سعودی که م‌تهم استویس تولید و عرضه افکار افراط‌گرایی در ت‌رویرستی در جهان است! اهدای نشان آن هم زمانی که عربستان با جنگنده‌های فرانسوی و آمریکایی‌اش، بمب‌های فسف‌ری بر سر مردم یمن می‌ریزد و ت‌رویرست‌ها در عراق و سوریه، افغانستان و لیبی و نیجره و سومالی و ... را در حمایت خود دارد.»

پیوند دولت سعودی و اسرائیل چرخه جدیدی از ماجراهای دیگر بسط ت‌رور در خاورمیانه را طراحی و دنبال می‌کند. در همین ت‌رور، گروه‌ک ت‌رویرستی منافقین که کشتار ۱۷ هزار نفر از مردم ایران را در کارنامه خود دارد و در همپیمان با رژیم صدام در عراق و ایران فاجعه آفرینی‌های بسیاری کرده است، در کارناوال عمومی و آشکار پای سخنرانی شاهزاده سعودی «ترکی فیصل» ششمار سرنگونی جمهوری اسلامی را می‌دهند و به نام «آزادی» مورد حمایت دولت فرانسه قرار می‌گیرند.
داعش امروز در قیاس ج‌یات‌هایش همسو با کارنامه ت‌رویرستی منافقین دیروز است. اینجا پای سیاست‌های پلید و کثیف در میان است و اسلام و مسلمانان همچون کشته‌های آن زنان و مردان عادی فرانسوی، معلوم در این می‌دانند که شرکای نژادپرستان با گفتمان صهیونیستی در جهان رقم می‌زنند.

## رهبر معظم انقلاب ۳تن از فقهای شورای نگهبان را ابقا کردند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به استناد اصل نود و یکم قانون اساسی و دراحکام جاگانه‌ای، آقایان آیت‌الله حاج شیخ احمد جنتی و حجج‌اسلام حاج شیخ مهدی شهبازنده‌دو اوج سیدمجدرحضام مدرسی یزدی را درعضویت فقهای شورای نگهبان ابقا کردند.

بسم الله الرحمن الرحيم

آیت‌الله جناب آقای حاج شیخ احمد جنتی دامت افاضاته با توجه به پایان یافتن دورهی عضویت جنابعالی درتاریخ ۱۳۹۵/۴/۲۵، بر اساس اصل نود و یکم قانون اساسی، مجدداً جنابعالی را به عنوان عضو فقهای محترم شورای نگهبان برای یک دورهی جدید منصوب می‌کنم.
توفیقات روز افزون جنابعالی را از خداوند متعال خواستارم.
سیدعلی خامنه‌ای -۱۳۹۵/۴/۲۴

بسم الله الرحمن الرحيم

حجت‌الاسلاموالمسلمین جناب آقای حاج شیخ مهدی شهبازنده‌دوامت توفیقاته
با توجه به پایان یافتن دورهی عضویت جنابعالی درتاریخ ۱۳۹۵/۴/۲۵، بر اساس اصل نود و یکم قانون اساسی، مجدداً جنابعالی را به عنوان عضو فقهای محترم شورای نگهبان برای یک دورهی جدید منصوب می‌کنم.
توفیقات روز افزون جنابعالی را از خداوند متعال خواستارم.
سیدعلی خامنه‌ای -۱۳۹۵/۴/۲۴

بسم الله الرحمن الرحيم

حجت‌الاسلاموالمسلمین جناب آقای حاج سیدمجدرحضام مدرسی یزدی دامت توفیقاته
با توجه به پایان یافتن دورهی عضویت جنابعالی درتاریخ ۱۳۹۵/۴/۲۵، بر اساس اصل نود و یکم قانون اساسی، مجدداً جنابعالی را به عنوان عضو فقهای محترم شورای نگهبان برای یک دورهی جدید منصوب می‌کنم.
توفیقات روز افزون جنابعالی را از خداوند متعال خواستارم.
سیدعلی خامنه‌ای -۱۳۹۵/۴/۲۴

معاون سیاسی دفتر رئیس جمهوری:

## چند گانگی به مخالفت مطلق با ترور تبدیل شود

معاون سیاسی دفتر رئیس جمهوری بر ضرورت اقدام جهانی و یکپارچه برای غلبه بر تروریسم تأکید کرد و گفت: جهان که دغدغه مبارزه با ترور دارد، باید این چندگانگی را به مخالفت مطلق با ترور تبدیل کند.
به گزارش ایرنا، حمید ابوطالبی در یادداشتی که در صفحه توئیتر خود منتشر کرد، نوشته است: واقعاً رنج ا‌ور است، در میان قساوت و وحشت، بوی خون شنید و در فضای تیره و تاریک،جایت‌شاهد انباشته شدن کشته‌ها بود و برای رهایی ازمرگ، یک هدف ازصحنه گریخت.
وی ادامه داده است: جنایت تروریستی نیس در روز ملی که نماد وحدت، و افتخار و ارزش های باستانی است، جهان را تکان داد؛ باید در غم مردم فرانسه شریک و همراه درد و رنج آنان بود.
معاون سیاسی دفتر رئیس جمهوری اضافه کرده است: اکنون ترور ابزار پیشرفته خود را به کناری گذاشته و به ساده ترین روش‌ها دست به جنایت و کشتار می زند؛ مبارزه با این دگرگونی فقط یکپارچگی جهانی را می طلبد. ابوطالبی با اشاره این که ترور، شرق و غرب، خاورمیانه اروپا، پاکستان و افغانستان، ترکیه، سوریه و یمن نمی شناسد، افزوده است: نمی توان برخی را محکوم کرد، بعضی را حامی و تعدادی را تشویق.جهان که دروغی مبارزه با ترور دارد، باید این چندگانگی را به مخالفت مطلق با ترور تبدیل کند؛ بدون اقدامی جهانی و یکپارچه نمی توان بر ترورغلبه کرد.

## یادگار گرامی امام: ایران منادی آزادی و آرامش روحی در جهان است

امور برای آن است که انسان‌ها به دین و خدا آرامش روحی داشته باشند. یعنی اگرانسان ها به سمت تکنولوژی رفتند به خط‌این‌پوده است که به دنبال آرامش بوده اند.

وی با اشاره به این که بیشترین میزان خودکشی درجوامعی است که

نمی‌کنند، لذا انسان‌ها به دین و خدا درزادگانگی احتیاج دارند.
یادگارگرامی امام را با انقلاب اسلامی ایران به عنوان بازگشت خدا به جامعه و فضای اجتماع نام برد و یادآورشد: پیام بزرگ امام این است که به خدا به عنوان یک‌میران خودکشی درجوامعی است که

به ظاهر پیشرفته ترازسایبرکسورها هستند، هدف همه ادیان ابراهیمی و غیرابراهیمی را برای ایجاد آرامش درروح و روان منادی آزادی و آرامش تردیدی نیست که تمدن غربی زندگی بیرونی انسان‌ها را بهترکرد، اما زندگی داخلی روحی را به انسان‌ها، به خطرهمین است؛ این که ثروتمندان خودکشی کنند، دل بر چیست؟
دال براین است که گمشده‌ای دارند که آن را در میان پول و ثروت پیدا

سسخن است. بسیاری از عبارات و کلمات که قبلاً توهم‌آمیز و مبتذل برشمرده می‌شد، اکنون به آسانی در ادبیات سبیل‌رای تلویزیونی به کار می‌رود به طوری که خیلی از پدر و مادها، نگران بازآموزی آن توسط فرزندان‌شانند.
بخش دیگر از رسانه‌ها، رسانه‌های مکتوب هستند، چند هزار نشریه و قریب به یکصد و پنجاه روزنامه، ادبیات نوشتاری رسانه‌ای را تشکیل می‌دهند و ترویج می‌کنند. باغصه باید اذعان کرد ما رسانه‌های در این رخداد متغصیر، خیلی از روزنامه‌ها و مجارلی که متأسفانه داعیه ارزشی دارند، هر روز به مخالفان خود یا آنان که طرف‌داری می‌نشدند عملاً و رسماً «فشن» می‌دهند. گویی فشن دادن، سادی‌ترین و مهیج‌ترین بخش رسانه‌شان را تشکیل داده است و حتی بسیاری گمان می‌کنند، آن نشریه منتشر می‌شود به‌خاطر این که مخالفان را بنوازد و بغیه مطابلسن صرف‌باری «بر کردن» سایر صفحات است.

در سال‌های اخیر و به ویژه در ماه‌های اخیر، فحاشی در مطبوعات اوج گرفته است و به نظر می‌رسد به سوسی نقطه پیش‌بینی‌ناپذیری حرکت می‌کند. بسیاری از واژگانی را که اگر زمانی کسی می‌شنیدی می‌کرد در روزنامه منتشر خواهد شد، هیچ آدم عاقلی برای نمی‌کرد اکنون به آسانی در صفحات برخی نشریات منتشر می‌شود به گونه‌ای که یک هفته‌نامه معروف ارزش‌گرایی همین ماه رمضان در تیتز اولش با درجی درشت این خطه‌ها نوشت: دولت از یک واژه کلاماً مستهجن استفاده کرد.

به هر حال رسانه‌ها ب‌زبان‌تی از واقعیت‌های عینی‌سی جامعه‌اند. اما همه علل این چالش فرهنگی و ندلیسم فرهنگی را نمی‌توان به رسانه‌ها تقلیل داد، چرا که در همه دنیا رسانه‌ها هستند و امروزه رسانه‌های دیجیتالوشبکه‌های اجتماعی‌عملاًغیرقابل کنترل شده‌اند و در همه دنیا گروه‌هایی هستند که در شبکه‌های اجتماعی مطالب و تصاویر مبتذل و مستهجن یکبارزد و به افراد توهمین و فحاشی کنند ... اما جوانان‌شان وقتی رئیس‌جمهوری یک کشور به دعوت رسمی دولت به کشورشان آمده است، به صرف این که طرف خام‌ است، بلافاظ زشت روی اینستاگرامش نمی‌گذارند یا اگر در فضای فوئیتال بیان گفت که بیش از ۷۰درصد مردم به قانون ممنوعیت ماه‌روها توجیه ندارند.

ما همین شبکه‌های تلویزیونی داخلی نیز، نیک، که بگریزم در ترویج ندلیسم فرهنگی نقش قابل توجوهی دارند. افلاطی که میان بازیگران سرپال های تلویزیونی و برخی برنامه‌ها دیگر رد و بدل می‌شود گواه این

### اخبار داخلی

## رئیس جمهوری: نتیجه اقدامات تروریست‌ها به صهیونیست‌ها ومستکبرین بازمی‌گردد



ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

شهید سیاح طاهری که پس از دوران دفاع مقدس درعرصه‌های مختلف فرهنگی و ترویج فرهنگ ایثاروشهادت به ویژه دربین جوانان با روحیه ای پارتلاش و خشکی نابپذیرحضوریی فعال و تأثیرگذارداشت، برای دفاع ازحرم اهل بیت(ع) درمسئولیت مستشاری وطن و اینچا سرزمین دیگری است و

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

شهید سیاح طاهری که پس از دوران دفاع مقدس درعرصه‌های مختلف فرهنگی و ترویج فرهنگ ایثاروشهادت به ویژه دربین جوانان با روحیه ای پارتلاش و خشکی نابپذیرحضوریی فعال و تأثیرگذارداشت، برای دفاع ازحرم اهل بیت(ع) درمسئولیت مستشاری وطن و اینچا سرزمین دیگری است و

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

شهید سیاح طاهری که پس از دوران دفاع مقدس درعرصه‌های مختلف فرهنگی و ترویج فرهنگ ایثاروشهادت به ویژه دربین جوانان با روحیه ای پارتلاش و خشکی نابپذیرحضوریی فعال و تأثیرگذارداشت، برای دفاع ازحرم اهل بیت(ع) درمسئولیت مستشاری وطن و اینچا سرزمین دیگری است و

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

شهید سیاح طاهری که پس از دوران دفاع مقدس درعرصه‌های مختلف فرهنگی و ترویج فرهنگ ایثاروشهادت به ویژه دربین جوانان با روحیه ای پارتلاش و خشکی نابپذیرحضوریی فعال و تأثیرگذارداشت، برای دفاع ازحرم اهل بیت(ع) درمسئولیت مستشاری وطن و اینچا سرزمین دیگری است و

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

شهید سیاح طاهری که پس از دوران دفاع مقدس درعرصه‌های مختلف فرهنگی و ترویج فرهنگ ایثاروشهادت به ویژه دربین جوانان با روحیه ای پارتلاش و خشکی نابپذیرحضوریی فعال و تأثیرگذارداشت، برای دفاع ازحرم اهل بیت(ع) درمسئولیت مستشاری وطن و اینچا سرزمین دیگری است و

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

ش‌شدن‌آل شهید عزیزدریکی ازاین عملیات، با اهدای یک چشم خود به افتخار جانبازی ۷۰درصد ناآل آمد.

### اخبار داخلی

شنبه ۲۶ تیر ۱۳۹۵ - ۱۱ شوال ۱۴۲۷ - ۱۶ خرداد ۱۴۰۶ - ۲۰ سال نودویکم - شماره ۲۶۴۸۷

## یادداشت‌های

## جفا نسبت به سیاست‌ها

**مهندس سیدمصطفی میرسلیم**

۱۶ سال پیش سیاست های کلی نظام در بخش حمل و نقل ابلاغ شد . اگر آن سیاست ها در سه برنامه توسعه کشور به نظر فرایمی گرفت و به اجرا گذاشته می شد به نتایج مهمی دست می یافتیم:

اولویت یافتن ترابری عمومی به ویژه راه آهن:کاهش شدت مصرف انرژی:کاهش آلودگی محیط زیست:افزایش ایمنی:برقراری تعادل و تناسیب بین زیرساختها و ناوگان و تجهیزات ناوبری و تقاضا: توسعه و اصلاح شبکه با توجه به آمایش سرزمین... آنچه به عنوان تجربه ای مکرر دو سه روز تعطیلی عید فطر امسال، در جاده های کاش کشور باید بودیم حکایت از عدم تعادل قطعی در بخش ترابری است: راه بنادان های طولانی مدت ترابری ها و عوارض اصلی و در شهرهای هدف (که بعضا برای ر بسته ماندن از عوارض هجوم مسافران، ورودی و خروجی شهر را بسته بودند)، مصرف بی رویه سوخت و اسراف منابع انرژی، آلودگی محیط زیست و به ویژه هوا، اختلال های عصبی و روانی در میان افرادی که اسیر آن راه بنادان ها می شوند...

پارایرسان همه آنچه پیش بینی می کردم به با اجرای آن سیاست ها اصلاح بشود، به دلیل بی توجهی در برنامه ریزی و اجرا، به صورت بلایی برای اقتصاد و شرایط اجتماعی کشور درآمده است. ما امروز بهانه ای نداریم که ادعاکنیم به مسائل تنها کشور توجهی نداریم، برای چاده جویی تنها فکری نشده و سیاستی تصویب نشده است: باید ببینیم چگونه با سیاست های مصوب در عمل مواجه شده ایم و برای آنها برنامه ریزی و اقدام کرده ایم:

۱- آیا صنعت خودرو سازی کشور در این ۱۶ سال برای اصلاح تولیدات خود و اولویت دادن به ترابری عمومی اقدامی کرده است یا با شدت بیشتر به تولید خودروهای شخصی بی کیفیت ادامه داده است؟به طور متوسط سالی یک میلیون خودرو به ناوگان کشور افزوده شده بدون آن که امکان توسعه شبکه حمل و نقل شهری و جاده ای متناسب با آن به وجود آمده باشد: در تقیل سرعت متوسط جابجایی ها هر سال کاهش یافته و در شهرهای بزرگ به کمتر از ۱۵ کیلومتر در ساعت رسیده و در جاده ها در ایام تعطیل به راه بنادان های عذاب دهنده و طاقت فرسا منجر شده است. آیا می توانیم این صنعت و محصول آن را امروز در جهت پیشرفت کشور و تحقق چشم انداز تلقی کنیم؟ صنعتی که رشد خود را از لحاظ اقتصادی مروهون حمایت های بی حساب دولت از یک طرف و تعلق روانی افراد به در اختیار داشتن مرکب شخصی از سوسی دیگر است؟چه افتخاری برای کشور دارد؟ آیا امروز می توانیم، با توجه به وابستگی شدید صنعت خودرو سازی به خارج از کشور( فرانسه و کره جنوبی و چین) محصول اقتصادی در این صنعت تولید کنیم؟به نفع کشور کدام کشور کنیم؟ و اجتماعی صنعت خودروسازی را به نفع کشور و به نفع شهروندان و افراد قرار دهیم؟ توسعه شبکه راه آهن کشور و تقویت ناوگان آن در ۱۶ سال گذشته ، مطرح می شود. طبیعا بیشترین سرمایه گذاری صرف توسعه جاده ها شده و توسعه راه آهن کاملا تحت ششام آن قرار گرفته است، در حالی که گسترش راه آهن وابستگی اسارت بار ما را به خودرو شخصی و تا حدود زیادی، وابستگی خفت بار امروز ما را به ترابری هوایی ، آن هم به صورتی کاملاً منطقی، می توانست کاهش دهد. سوای وابسته به راه آهن، نیز سرنوشت درخشانتری ندارد چه در بخش قوای محرکه و چه در بخش ساخت واگن ها.

۲- از لحاظ ساختار سرزمین هم نه فقط اصلاحی برای ایجاد تعادل صورت نگرفته است که شاهد تمرکز تهدیدآمیزجمعیت در تهران و حومه آیم به گونه ای که نوع سرمایه گذاری اساسی را در شهرهای کوچک تقریبا به لحاظ اقتصادی غیر قابل توجیه می کند: نزدیک به یک پنجم جمعیت کشور در تهران و حومه آن مستقر شده که بسیاری از آنها از سایر شهرها روستاها مهاجرت کرده اند وطبعاً متعادلند برای تعظیلات با تحمل مشقت فراوان از آن خارج شوند. در شرایط کنونی نمی از کشور خالی از جمعیت و متروک و جولانگاه تبهکاران شده و دولت ناگزیر است برای حفظ امنیت سرزمین و جلوگیری از جرائم امنیتی و اقتصادی مبالغ هنگفتی را هرسال هزینه کند.تا کی این عدم تعادل می تواند ادامه یابد؟

۳- ایمنی جاده های ما وضع مطلوبی ندارد و چندین سال است که خسارتهای جانی ناشی از حوادث رانندگی در کشور ما در دنیا رتبه اول را دارد: فائده واسایل حمل و نقل شخصی بسیار محدود و خسارت های آن هنگفت است، پس از پایان جنگ تحمیلی تا کنون تلفات جانی ناشی از ترابری جاده ای بیش از چهار برابر شهدای جنگ شده است. این چه وسیله قتاله ای است که ما برای خود ایجاد کرده ایم؟

۵- وضع محیط زیست نامحارج است : از جنگل های شمال کمتر از ۱۰ درصد باقی مانده و آنچه باقی مانده نیز با توجه به دفن زباله های شهری و بی توجهی بهساخت عسرای گردشگران در شرف اضمحلال است. آلودگی بحرخرز به ویژه در بخش های ساحلی آن که مورد استقبال انبوه مردم است، وضع بحرانی دارد: اساساً نوار ساحلی شمال کشور طریقت تخریب متمرکز رشد از ۴۰ میلیون گردشگر را ندارد و لذا به تدریج گرفتار تخریب شدید محیط زیستی شده است که جبران آن حتی در میان مدت میسر نیست.

شایسته است دق‌ری به شعار دهرهای خود ببندیشم و برای آینده خود در عمل نه در شعار تدبیر داشته باشم.پایبر اعظم صلی الله علیه و آله فرمود: من از فقر بر ائمت بی‌نیاک نیستم و از سوء تدبیر آنها می ترسم!اَخاف علی أَمّی الْفَقْرَ لَکِنْ اَخاف عَلَیْهِمْ سَوَاءَ التَّدْبِیرِ.

## اوباما: همه طرح‌های ضدبرجام در کنگره را تو می‌کنیم

گفت: اکنون آژانس بین‌المللی انرژی هسته‌ای ( IAEA ) تضمین می‌کند که ایران در چارچوب تعهدات خود در برجام گام برداشته است.
براساس رآی مراقی در ۲۴۹ ر ماهی فوق‌العاده ۱۷۶ ر مخالف تصویب کرد تا دولت آمریکا از خرید آب سنگین از ایران منع شود.

او در ادامه مدعی شد: اکنون تمامی تحریم‌های ایران برای حرکت به سمت ساخت سلاح هسته‌ای مسدود شده و گریز هسته‌ای ایران از دو تا سه ماه به یک سال افزایش یافته است، و متحدانمان در قلم تحريم‌های هسته‌ای نامتجانم را در لغو تحريم‌ها و هسته‌ای انجام داده‌ام، و تا زمانی که ایران به توافق پایبند بعائد؛ ما نیز به برجام متعهد خواهیم ماند.
نهای رسدیکر خواهد شد، برنامه جامع اقدام‌مشترک، نشان می‌دهد که ایران متعهد به اجرای تعهدات خود در برجام است. او افزود: تمایل آمریکا برای تعامل مستقیم با ایران درهای گف‌تگو را باز کرد و باعث اتحاد جامعه بین‌المللی و تعامل پایدار شد که در نتیجه آن بود.

روز پیش‌شنبه پس از تصویب طرح اعمال تحریم‌های جدید علیه ایران ب‌سه اتهام حمایت از تروریسم، به شرح حقوق بشر و برنامه موسکی ؛ جمهوریخواهان مجلس نمایندگان طرح دیگری را برای طرح منعوتی دسترسی ایران به نظام مالی آمریکا تصویب کردند.
رویتز، طرح منعوتی دسترسی ایران به نظام مالی آمریکا با ۲۴۶ رای موافق در برابر ۱۸۱ رای مخالف در مجلس نمایندگان تصویب رسید.
اف‌ق‌های جدید خواهد گ‌ت‌شد.

ترجمه فارسی این توییت که به زبان انگلیسی منتشر شده به شرح زیر است :

توافق هسته‌ای پیروزی



## نتایج اولیه کنکور ۱۸ مرداد

## اعلام می شود

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور گفت: نتایج اولیه آزمون سراسری سال ۹۵در مرداد ماه اعلام می شود و ظرفیتی که تاکنون دانشگاه‌ها به ما اعلام کرده اند حدود ۷۵۰هزار نفر است.
به گزارش مهر، دکتر ابراهیم خدایی در حاشیه بازدید از حوزه کنکور سال ۹۵در دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی افزود: آزمون سراسری در تمامی حوزه‌ها از صبح امروز با نظم و ترتیب برگزار شده و خوشبختانه تاکنون مشکل گزارش نشده است. وی افزود: امسال ۸۶۰هزار نفر در آزمون سراسری ثبت نام کردند که با توجه به میزان اعلام علاقه‌مندی در سایر گروه‌های آزمایشی یک میلیون و ۱۴هزار نفر درود به جلسه صادر شده است.
رئیس سازمان سنجش با اشاره به زمان بندی نتایج آتایج اولیه در آزمون سراسری گفت: فرپجه سوالات آزمون هر یک از گروه‌های آزمایشی دو ساعت پس از پایان آزمون بر روی سیاست سازمان سنجش قرار می گیرد و کلید نیز روز یکشنبه ساعت ۸شب به بعد منتشر خواهد شدوی افزود: نتایج اولیه به صورت کارنامه در روزهای ۱۸ تا ۲۰مرداد اعلام می شود و یک هفته پس از آن انتخاب رشته صورت می گیرد.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور تاکید کرد: نتایج نهایی کنکور سراسری ۹۵ اواخر شهریور ماه اعلام می شودوی با اشاره به ظرفیت پذیرش در کنکور سراسری ۹۵گفت: ظرفیتی که تاکنون از سوی دانشگاه‌ها به ما اعلام شده است ۷۵۰هزار نفر است که این میزان ممکن است تغییر کند.خدایی درباره موضوع تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور یادآور شد: تأثیر سوابق تحصیلی برای کنکور ۹۵به صورت مثبت است اما برای سال ۹۶ تا اوایل مهر ماه بررسی کارشناسی صورت گرفته و نتیجه آن اعلام خواهد شدوی دربارۀ موضوع شانس قبولی داوطلبان در کنکور گفت: شانس قبولی داوطلبان در گروه‌های ریاضی و انسانی بیشتر است چرا که تعداد داوطلبان از میزان ظرفیت و پذیرش کمتر است اما رقابت اصلی در گروه علوم تجربی است که با توجه به اینکه ۶۰درصد داوطلبان در این گروه هستند رقابت شدیدتری در این بخش صورت می گیرد.

رئیس سازمان سنجش خاطرنشان کرد: در واقع رقابت اصلی داوطلبان در کنکور در نوع انتخاب رشته است.خدایی گفت: در حال حاضر ۸۲درصد کل ظرفیت بر اساس صرفا سوابق تحصیلی پذیرفته می شوند. وی درباره آموزش رایگان و پذیرش دوره‌های روزانه در کنکورهای مختلف گفت: با توجه به اینکه بوجهه آموزش عالی محدود است در کنکور ۱۵درصد در دوره‌های غیرشهریه پرداز پذیرفته می شوند. این روند در ۱۰سال گذشته ثابت مانده و گسترش ر دکاهای دانشی است.رئیس سازمان سنجش افزود: در کنکور دوره‌های کارشناسی بین ۱۵ تا ۲۰هزار نفر در دوره‌های روزانه پذیرفته می شوند. اما در دوره‌های دکتری پذیرش در دوره‌های روزانه حدود ۷۰درصد و در کارشناسی از ۱۳۷۰ تا ۲۰درصد است.

از تعداد ۶۸۰هزار و ۱۰۹نفر ثبت نام کننده درکنکور امسال، تعداد ۱۶۲ هزار و ۷۱۹نفر در علوم ریاضی، تعداد ۱۵۰هزار و ۲۸۸نفر در علوم تجربی، تعداد ۱۶۱ هزار و ۱۰۹نفر در علوم انسانی، ۹هزار و ۸۸۱نفر در هنر و ۶هزار و ۳۶۱در زبان‌های خارجی شرکت کردند.

## کمی‌تاه آموزشی

### آغاز به کار ۱۳ هزار و ۵۰۰معلم جدید ابتدایی از مهر ماه

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش گفت: در سال تحصیلی ۹۵در مجموع ۱۳هزار و ۱۳هزار و ۱۰نفر نیروی جدید از طریق دانشگاه فرهنگیان وارد دوره ابتدایی در نظام آموزش و پرورش می شوند.

به گزارش ایسنا، محمد دیمه و اظهار کرد: در مهرماه سال ۹۵از دانشجویان دانشگاه فرهنگیان حدود ۱۳هزار و ۵۰۰نفر و یکهزار نفر هم از افرادی که در قالب ماده ۲۸دانشگاه فرهنگیان جذب شده‌اند وارد دوره ابتدایی می‌شوند.وی افزود: امسال در تمامی دوره ابتدایی حدود ۳۰۰هزار نفر رشد جمعیت دانش‌آموزی داشته‌ام و تعداد جمعیت دانش آموزی در کل حدود ۷میلیون و ۲۵۰هزار نفر بوده است.سراساس گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش شهر تهران، دیمه‌ور در پایان گفت: حدود یک میلیون و ۴۰هزار نفر در پایه اول ابتدایی در سال تحصیلی ۹۵ثبت‌نامی خواهیم داشت.

### کمبود ۱۹۰میلیارد تومانی بودجه دانشگاه فنی و حرفه‌ای

رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای از کمبود ۱۹۰ میلیارد تومانی بودجه این دانشگاه خبر داد.
دکتر مسعود شفیعی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این که یکی از مطالبات دانشگاه فنی و حرفه‌ای این است که بودجه این دانشگاه مانند دانشگاه‌های دیگر «سرانه‌ای شود، افزود: از آنجایی که دانشگاه فنی و حرفه‌ای در سال‌های گذشته زیرمجموعه آموزش و پرورش بود، بودجه این دانشگاه مشابه بودجه دانشگاه‌های زیر مجموعه وزارت علوم پرداخت نمی‌شودوی با اشاره به کمبود بودجه در دانشگاه فنی و حرفه‌ای گفت: بودجه دانشگاه فنی و حرفه‌ای از ابتدا کافی نبود به همین دلیل پیش از مدتی که این دانشگاه اختصاص داده می‌شود نیاز دارد.
دکتر شفیعی با اشاره به بودجه دانشگاه فنی و حرفه‌ای در سال ۹۴گفت: سال گذشته سعی کردم بودجه دانشگاه را ۱۰۰ میلیارد تومان افزایش دهم و آن را به ۲۵۰میلیارد تومان رسانیم البته ۱۰۰ درصد این بودجه آن شخصیت زیادت و فقط ۴۰ درصد آن متعلق شد و ۱۶ درصد دیگر که معادل ۳۰ میلیارد تومان است محقق نشد. به همین دلیل باز هم دانشگاه با کمبود بودجه مواجه شد.
وی ادامه داد: بودجه سال ۲۰۰۹ درصد نسبت به سال ۹۴ افزایش یافت و به حدود ۴۲۰ میلیارد تومان رسیدید که تاکنون ۲۵ درصد آن تخصیص داده شده‌است اما اگر دانشگاه فنی و حرفه‌ای قصد داشته باشد تمامی کمبودها و هزینه‌های خود را جبران کند به ۶۱۰ میلیارد تومان نیاز دارد. بنابراین اگر امسال ۴۲۰ میلیارد تومان به دانشگاه داده شود این دانشگاه باز هم با کسری بودجه ۱۹۰ میلیارد تومانی مواجه است.

### اعلام نتایج نهایی آزمون دکتری از دوم مرداد

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به اتمام مرحله ارزیابی تخصصی آزمون دکتری دانشگاه گفت: دانشگاه‌ها باید از ۱۱ تا ۱۲ مرداد ماه اسامی افرادی که پذیرفته شده و به دانشگاه تعهد داده‌اند را اعلام کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر ابراهیم خدایی در حاشیه بازدید از حوزه کنکور سراسری در دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی و در جمع خبرنگاران گفت : طبق برنامه زمانی پیش‌بینی شده دانشگاه‌ها باید از ۲۰ تا ۳۱ تیر ماه اسامی نهایی پذیرفته‌شدگان خود را اعلام می‌کنند تا داوطلبان در صورت تمایل برای دادن تعهد به دانشگاه‌ها مراجعه می‌کنند.وی افزود: دانشگاه‌ها باید از ۱۱ تا ۱۲ مرداد ماه اسامی افرادی که تعهد داده‌اند را در پرتال خود ثبت کنند به عبارت دیگر امسال اسامی پذیرفته‌شدگان آزمون دکترا در سایت سازمان سنجش آموزش کشور ثبت نمی‌شود.رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به تحلف برخی از دانشگاه‌ها در اخذ تعهد از داوطلبان تاکید کرد: تعهدهایی که در اواخر اردیبهشت ماه و اوایل خردادماه توسط دانشگاه گرفته شده باطل است.

### مذاکرات دانشگاهی ایران و بلاروس

چگونگی همکاری دانشگاه‌های بلاروس با دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی و مراکز علمی و پژوهشی ایران در دیار هیت ایرانی با ایگور ویتوف رئیس دانشگاه دولتی فناوری بلاروس بررسی شد.
به گزارش فارس، در دیدار هیئت ایرانی به ریاست محمد فرهادی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری کشورمان با ایگور ویتوف رئیس دانشگاه دولتی فناوری بلاروس، زمینه‌های همکاری با دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی و مراکز علمی و پژوهشی ایران بررسی شد.
در این دیدار فرهادی با استقبال از پیشنهاد طرف بلاروسی بر اهمیت گسترش روابط بین دانشگاه‌ها پروژه موافقت با تبادل استاد و دانشجو، انجام پروژه‌های تحقیقاتی مشترک و اعطای فرصت‌های مطالعاتی به استادان دو کشور تاکید کرد.دراین مذاکرات که به عنوان نخستین برنامه اعضای هیئت ایرانی کمیسین همکاری‌های آموزشی، علمی و فناوری دو کشور در شهر مینسک انجام گرفت، توانمندی‌ها و دستاوردهای علمی و فناوری ایران در حوزه‌های مختلف از جمله نان، فعالیت‌های صنایع صلح هسته‌ای، پزشکی، دارویی، پتروشیمی، دارویی و IT ارائه شد.

### تعاملات بین المللی نباید اسرار علمی و پژوهشی ما را فاش کند

معاون فرهنگی وزارت علوم گفت: تعاملات بین المللی یکی از ارکان سند دانشگاه اسلامی است اما باتوجه به شرایط خاص کشور ما این مقدمه را داریم که این نوع تعاملات نباید بنسب سئو، استفاده افراد سودخیز،هاشمی که فتنگو با مهر گفت: در دنیا به موضوع تعاملات بین المللی توجه می کنند اما در کشورهای غربی نیز وقتی دانشمندان درخواست تعامل و همکاری علمی به کشوری می دهند درخواست‌های به صورت دقیق بررسی می شود.

### مراسم ترحیم مهدیه الهی

قمشهای با سخنرانی بردارش دکتر حسین الهی قمشه‌ای برگزار شد.
به گزارش ایسنا، مراسم ترحیم این پژوهشگر ادبیات عرفانی و شاعر با حضور چهره‌های فرهنگی، علاقه‌مندان این چهره فقید و علی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در مسجدجامع شهرک غرب برپا شد .
سیدعباس صالحی (معاون فرهنگی وزیر ارشاد)، موسوی بلده قازی بین‌المللی، عثمان حمدمدرست، محمدعلی‌ابحی، سیدمحموددعای، ابیازی (نماینده وزیر بهداشت)، امامداد فلاحتی، میلاد کیایی، اسماعیل آذر، رضا رفیع، صدیدی، حسین پریاد، فاضل خمیدسجیدی، اسماعیل امینی،



کریم زمانی، فلسفی، خانواده مشفق کاشانی، خانواده سیدحسن حسینی، خانواده حمید شیریاد و ...ساز جمله حاضران در این مراسم بودند.
دکتر حسین الهی قمشه‌ای در مراسم ترحیم مهدیه الهی قمشه‌ای در سخنانی گفت: من و خواهرم به جز ۵۰سال خویشاوندی، ۵۰سال دوست بودیم؛ به همین دلیل انری ایجاد شد که فراق او برای من غیرقابل تحمل است. سعدی گفته است یاد وصال حضرت حق باعث تسکین جان‌ها می‌شود اما غم مهدیه نمی‌گذارد به وصال فکر کنم.
او در ادامه متذکر شد: هر مجلس ختم یادآوری برای همه ماست و باید بدین‌نیتشم که این مجلس می‌تواند مجلس ختم من باشد. در واقع هر زنگی که به صدا درمی‌آید نه این‌که برای دیگران باشد بلکه برای ما به صدا درمی‌آید.

این ادیب و مترجم سپس اظهار کرد: چنانچه در دین ما آمده که

پایان راه نیست؛ فیلسوفان بزرگ جهان هم گفته‌اند که ما نمی‌میریم و تنها به

## همایش علمی «کوروش بزرگ»

## بر گز ار می شود

انجمن فرهنگی افراز، با همکاری سازمان‌های مردمی «انجمن جامعه‌شناسی

ایران»، «انجمن علوم سیاسی ایران» و «انجمن علمی مطالعات صلح ایران»، در

آبان‌ماه همایش علمی کوروش بزرگ را برگزار می‌کند.

همایش علمی کوروش بزرگ، که در پنجم و ششم آبان‌ماه سال جاری برگزار خواهد شد در محورهای زیر فراخ‌ان مقاله داده است:
۱. کوروش در تاریخ؛
۲. کوروش و هویت ملی؛
۳. کوروش در اساطیر؛
۴. کوروش و ادیان؛
۵. کوروش در تاریخ‌نگاری معاصر؛
۶. کوروش و حقوق بشر؛
۷. کوروش و دول‌قرنین؛
۸. کوروش و سرشت و نژادپوایی در ایران؛
۹. کوروش و مدارا، صلح و فرهنگ آشتی؛
۱۰. باستان‌شناسی و هنر هنر خا مشی، مهلت فرستادن مقاله برای این همایش تا پایان تابستان جاری است.استادان عبدالجملد افغنی، ناصر تکمیل‌همایون، میرجلال‌الدین کزازی، حمید احمدی، اصغر دادبه، کلیاوین مردپور، حکمت‌الله ملاصالحی و دادو هرمیداس‌پایوند از جمله اعضای گروه (هیأت علمی همایش و دکتر روزبه زرین‌کوب، استادیار تاریخ ایران باستان دانشگاه تهران، افزون پر عضویت در گروه یادشده، مشاور ارشد همایش علمی کوروش بزرگ هستند. دکتر زاگرس زند پورانی علمی و علیرضا افشاری دربار اجرائی همایش است. دکتر اعضای گروه (ه‌یأت علمی، عبارت هستند از: دکتر محمدتقی ایمان‌پور، دکتر عبدالصالح جعفری، دکتر زهره زرشاس، دکتر محمدعلی دادخواه، دکتر اسماعیل سنکزاری، دکتر ص‌الدین طاهری، دکتر ابرحیم‌حسن‌ماحوزی، دکتر میرشدین‌زاد، دکتر سیدآیةالله میرزایی، دکتر محمد میرشکرایی، دکتر سیروس نصرالله‌زده، دکتر شریون وکیلی، دکتر شهرام یوسفی‌فر.

همچنین بخش جنبی همایش و کارگاه‌های علمی و پژوهشی در قالب کارگاه‌های پویانمایی، نمایش، هنرهای تجسمی، داستان‌نمایشنامه، شعر، عکس، گرافیک... در راستای هنرهای برنامه را پذیراست و در صورت امکان روز و همایش به نمایش خواهد گذشت. برای آگاهی از شیوه‌نامه آماده‌سازی مقاله‌ها و آگاهی بیشتر از همایش ترانمای آن به نشانی Thecyrusdayدر دسترس است.

## کشف برف در فضا



برف کهکشانی برای نخستین بار اطراف یک ستاره دوزاخ منظومه شمسی شناسایی شده که دانش بهتری در مورد شرایط جوی و اتمسفری این شهاب‌های حیات فرازمینی ارائه می‌دهد.
به گزارش ایسنا به نقل از اسپیس، حرارت ستارگان جوان معمولاً از منجمد شدن مولکول‌های آب تا شمع ۲۵۰ میلیون کیلومتری آن‌ها جلوگیری می‌کند، اما واری این نقطه، آب متراکم شده و لایه‌هایی از یخ را بر روی درخت تشکیل می‌دهد. به این ناحیه «مرز برفی» گفته می‌شود؛ آنجایی که مرز برفی معمولاً در فاصله نزدیکی از ستاره قرار دارد، ستارشناسان تاکنون نتوانسته بودند آن را بطور مستقیم مشاهده کنند، انفجار خوشن‌نامیز آن درخشندگی در حرارت و فشار در آن‌ها، باعث افزایش شدید گرمای دیسک آن شد و مرز برفی آب را به فاصله دورتری از حد معمول فرستاد که باعث شد دانشمندان شانس مشاهده مستقیم آن را پیدا کنند.

به گزارش ایسنا، علی دهعایی که اجرای جلسه را نیز بر عهده داشت، در ابتدا یاد خاطره عباس کاشانی که شروع کرد و اولین کسی بود که با است که خوشن‌نامیز به تدریج به سیاره‌ها منتقل می‌شود در دانشگاه تهران آموزش می‌دند و زوداستادان همچون «علی اصغر بهاری» (دکتر داریوش صفوت" «آمال دلقنون" و "نورعلی خان برومند" به سردیر مجله بخارا در باره علی اکبر شکارچی گفت: او ششم فروردین هزار و سیصد و بیست و هشت در «مجله علمی» در تهران در استان اردبیل که «سنگ» دورود در استان لرستان بنده شد تا ۱۳۵۰ با ۱۳۵۰ سال تخصصی کمپاچه به دانشگاه هنرهای

## دکتر حسین الهی قمشه‌ای: هر مجلس ختم یادآوری برای همه ماست

جهان دیگر سفر می‌کنیم. این خبر را که ما می‌میریم شیطان داده است. ما در آیدان بیان کرد: هیچ جایی در قرآن گفته نشده است که ما به گور می‌رویم، بلکه در تمام قرآن بشارت داده شده که به پروردگارمان می‌پیونیم؛ پروردگاری که آرامش‌بخش است و ما را یار کند.
به آغوش مادر رفتیم.
ما با بیان این‌که «غروب کردن تعبیر دیگری از مرگ است»، گفت: همه ما به خوبی می‌دانیم در پس هر غروبی طلوعی وجود دارد. مرگ غروبی است که طلوع به دنبال خواهد داشت. در واقع انسان پس از مرگ از جای دیگری سر درمی‌آورد. قمشه‌ای مسافری بودن را از دیگر تعبیرهای ادبیات جهان خواند و بیان کرد: «غروب کردن



است، اظهار کرد: ادبیات ایران انسان را چسبون پرنده‌ای در قفس تصویر می‌کند و معتقد است انسان آمده، در قفس گرفتار شده و روزی از آن فرار خواهد کرد؛ همچون داستان طوطی و بازگازان. ادبیات غرب هم به این صورت به مرگ نگاه می‌کند و به نهایت می‌رسد.
دکتر حسین الهی قمشه‌ای در توضیح این موضوع گفت: در دنیا فلسفه‌ای وجود ندارد که از مرگ بترسد و از آن عبور کند؛ ما به این موضوع می‌اندیشیم که چرا مرگ برای من غیرقابل تحمل است. سعدی گفته است یاد وصال حضرت حق باعث تسکین جان‌ها می‌شود اما غم مهدیه نمی‌گذارد به وصال فکر کنم.

او در ادامه متذکر شد: هر مجلس ختم یادآوری برای همه ماست و باید بدین‌نیتشم که این مجلس می‌تواند مجلس ختم من باشد. در واقع هر زنگی که به صدا درمی‌آید نه این‌که برای دیگران باشد بلکه برای ما به صدا درمی‌آید.

این ادیب و مترجم سپس اظهار کرد: چنانچه در دین ما آمده که پایان راه نیست؛ فیلسوفان بزرگ جهان هم گفته‌اند که ما نمی‌میریم و تنها به

## اخبار داخلی

## آغاز به کار سومین جشنواره موسیقی نواحی و آیینی ایران

او با اشاره تجربه نزدیک به مرگ شرح داد: هزار نفر این تجربه را داشته‌اند. افرادی که دروغگو نیستند و نیازی به دروغ ندارند. از این افراد می‌توان به الیزابت تیلولر اشاره کرد. در بین این افراد آنکتیست هم وجود دارد که خدارا نفی می‌کرد اما این تجربه را داشت.

او با بیان این‌که «غروب کردن تعبیر دیگری از مرگ است»، گفت: همه ما به خوبی می‌دانیم در پس هر غروبی طلوعی وجود دارد. مرگ غروبی است که طلوع به دنبال خواهد داشت. در واقع انسان پس از مرگ از جای دیگری سر درمی‌آورد. قمشه‌ای مسافری بودن را از دیگر تعبیرهای ادبیات جهان خواند و بیان کرد: «غروب کردن

دکتر قمشه‌ای در بخش پایانی سخنانش درباره خواهرش گفت: من خودم را با این نکته تسلی می‌دهم که خواهرم رنج عالم را نکشید و به بیماری صعب مبتلا نشد و راحت رفت. اوج صعب تعلقی به دنیا نداشت تا حدی که به من می‌گفت هر زمانی که برپا باشد بروم به راضی خواهم رفت. متأسفانه برخی مصروف به روح و تفات فکری می‌دانند و می‌گویند که از نظر علمی ثابت نشده است اما بسیاری از بزرگان فیزیک و علمایی همچون استیو جابز و ماکس پلانک روح را پذیرفته‌اند.

رسول نجفیان نیز در بخشی از مراسم با خواندن شعری بیان کرد: برای من بسیار تلخ است در چنین مراسمی شرکت کنم؛ خانوادگی که از جوانی با آنها آشنا بودم. برخی از خانواده‌ها برکت مادی دارند اما خانواده قمشه‌ای اوج عرش را تجربه می‌کند. هرکسی در دنیاست ظهور کرده و از آن عبور خواهد کرد.

او با اشاره به پیشنهاد خود مبنی بر برگزاری جشن جهانی اسانی اظهار کرد: من پیشنهاد کردم جشنی جهانی که فراق او برای من غیرقابل تحمل است. سعدی گفته است یاد وصال حضرت حق باعث تسکین جان‌ها می‌شود اما غم مهدیه نمی‌گذارد به وصال فکر کنم.

او در ادامه متذکر شد: هر مجلس ختم یادآوری برای همه ماست و باید بدین‌نیتشم که این مجلس می‌تواند مجلس ختم من باشد. در واقع هر زنگی که به صدا درمی‌آید نه این‌که برای دیگران باشد بلکه برای ما به صدا درمی‌آید.

این ادیب و مترجم سپس اظهار کرد: چنانچه در دین ما آمده که پایان راه نیست؛ فیلسوفان بزرگ جهان هم گفته‌اند که ما نمی‌میریم و تنها به

## «فئات‌های ایران» در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شد

اسلامی یعنی قرن هشتم بر می‌گردد و در فهرست آثار ملی کشور نیز ثبت شده است.

خراسان با داشتن ۶ هزار و ۱۹۷ رشته قنات برخی از قنات‌های خراسان جنوبی ۲ هزار و ۵۰۰ سال قدمت دارد. قنات بلده فردوس در خراسان از دوره ساسانی است که بخشی‌های عمده‌ای از زمین‌های کشاورزی نزدیک شهر فردوس را آبیاری می‌کند. این قنات دربرگیرنده ۱۶ قنات، ۲ چشمه و مقداری آب‌های سرگردان است.

قنات رزوان در شهر رزوان، قنات مزداآباد در شهر میمه و قنات مون در شهرستان اردستان برای بررسی و ثبت جهانی به یونسکو ارسال شده است. قنات مون تنها قنات ۲طبقه جهان است. این قنات با شماره ۹۰۳۳ در ۸۲ سال در فهرست آثار ملی در ثبت رسیده که در هر طبقه آن آبی مستقل جریان دارد به گونه‌ای که آب هیچ یک به دیگری نفوذ نمی‌کند. این قنات ۸۰۰ پیش‌ازحادث ششده است. درباره قنات‌های رزوان و مزداآباد میمه هم گفته می‌شود وجود سدهای زیرزمینی در این ۲ قنات باعث شد آنها به این فهرست وارد پیدا کنند.

قنات رزوان در شهر رزوان، قنات مزداآباد در شهر میمه و قنات مون در شهرستان اردستان برای بررسی و ثبت جهانی به یونسکو ارسال شده است. قنات مون تنها قنات ۲طبقه جهان است. این قنات با شماره ۹۰۳۳ در ۸۲ سال در فهرست آثار ملی در ثبت رسیده که در هر طبقه آن آبی مستقل جریان دارد به گونه‌ای که آب هیچ یک به دیگری نفوذ نمی‌کند. این قنات ۸۰۰ پیش‌ازحادث ششده است. درباره قنات‌های رزوان و مزداآباد میمه هم گفته می‌شود وجود سدهای زیرزمینی در این ۲ قنات باعث شد آنها به این فهرست وارد پیدا کنند.

قنات رزوان در شهر رزوان، قنات مزداآباد در شهر میمه و قنات مون در شهرستان اردستان برای بررسی و ثبت جهانی به یونسکو ارسال شده است. قنات مون تنها قنات ۲طبقه جهان است. این قنات با شماره ۹۰۳۳ در ۸۲ سال در فهرست آثار ملی در ثبت رسیده که در هر طبقه آن آبی مستقل جریان دارد به گونه‌ای که آب هیچ یک به دیگری نفوذ نمی‌کند. این قنات ۸۰۰ پیش‌ازحادث ششده است. درباره قنات‌های رزوان و مزداآباد میمه هم گفته می‌شود وجود سدهای زیرزمینی در این ۲ قنات باعث شد آنها به این فهرست وارد پیدا کنند.

## مهرجویی : شکایت من از پزشکان سهل انگار است

ضربه‌پذیر نبودند.
همچنین شکارچی در پایان گفت: من برای اسنادی از موسیقی این سرزمین کار کردم و ادامه دادم. روزی در کوچه‌ای دیدم که مرا ترغیب کردی به تکرار ، ماندگاری ، یادآوری و پای این نگهبانی ایستادن. دیدم قطره‌ای از دل صخره‌ای که روی آن خزه بسته بود و در پرسپوشان پر شده بود فرود می‌آمد و چون این قطره فرود می‌آمد باخودم گفتم قطره به خواب نمی‌رود نمی‌رود خواب در چشمان من می‌نهد / تحت تأثیر بردهای میرزا عبدالله» به‌صورت صوتی و تصویری است که امروزه‌ها می‌توانند با دیدن این مجموعه هنر‌های لازم برای کمپاچه نوازی را بصورت تصویری نیز ببینند.

آخرین کار ایشان که در دست اجرا است "آموزش ردیف‌های میرزا عبدالله" به‌صورت صوتی و تصویری است که امروزه‌ها می‌توانند با دیدن این مجموعه هنر‌های لازم برای کمپاچه نوازی را بصورت تصویری نیز ببینند.

## آغاز به کار سومین جشنواره موسیقی نواحی و آیینی ایران

سومین دوره فستیوال موسیقی نواحی و آیینی ایران (آینه‌دار) آغاز به کار کرد.
به گزارش ایسنا، مراسم افتتاحیه این رویداد با حضور پژوهشگران موسیقی نواحی هنرمندان و چهره‌های مانند پروین بهمنی، علی اکبر شکارچی، محمدرضا اصالتی و ایرج رحمانپور برگزار شد.

در ابتدای مراسم علی مغازه‌ای – دبیر هنری – ضمن ارائه گزارش از روند شکل‌گیری اظهار کرد: این فستیوال در ابتدا آرزو و خیال بود که در سال ۹۱ مطرح شد.

من و احسان سورالف – رئیس جشنواره – با بررسی‌هایی که انجام دادیم، تصمیم گرفتیم که یک فستیوال کوچک را برگزار کنیم و فکر کردیم که از زندگی ببریم، تنها باعث نشده به کار خوب و بد فکر کنیم. همه ما به خوبی می‌دانیم چه کاری خوب و چه کاری بد است. حتی در ادبیات غرب هم گفته شده کارهای خوب همچون غلام و کتیز در اختیار فرد قرار می‌گیرد.

دکتر قمشه‌ای در بخش پایانی سخنانش درباره خواهرش گفت: من خودم را با این نکته تسلی می‌دهم که خواهرم رنج عالم را نکشید و به بیماری صعب مبتلا نشد و راحت رفت. اوج صعب تعلقی به دنیا نداشت تا حدی که به من می‌گفت هر زمانی که برپا باشد بروم به راضی خواهم رفت. متأسفانه برخی مصروف به روح و تفات فکری می‌دانند و می‌گویند که از نظر علمی ثابت نشده است اما بسیاری از بزرگان فیزیک و علمایی همچون استیو جابز و ماکس پلانک روح را پذیرفته‌اند.

رسول نجفیان نیز در بخشی از مراسم با خواندن شعری بیان کرد: برای من بسیار تلخ است در چنین مراسمی شرکت کنم؛ خانوادگی که از جوانی با آنها آشنا بودم. برخی از خانواده‌ها برکت مادی دارند اما خانواده قمشه‌ای اوج عرش را تجربه می‌کند. هرکسی در دنیاست ظهور کرده و از آن عبور خواهد کرد.

او با اشاره به پیشنهاد خود مبنی بر برگزاری جشن جهانی اسانی اظهار کرد: من پیشنهاد کردم جشنی جهانی که فراق او برای من غیرقابل تحمل است. سعدی گفته است یاد وصال حضرت حق باعث تسکین جان‌ها می‌شود اما غم مهدیه نمی‌گذارد به وصال فکر کنم.

او در ادامه متذکر شد: هر مجلس ختم یادآوری برای همه ماست و باید بدین‌نیتشم که این مجلس می‌تواند مجلس ختم من باشد. در واقع هر زنگی که به صدا درمی‌آید نه این‌که برای دیگران باشد بلکه برای ما به صدا درمی‌آید.

این ادیب و مترجم سپس اظهار کرد: چنانچه در دین ما آمده که پایان راه نیست؛ فیلسوفان بزرگ جهان هم گفته‌اند که ما نمی‌میریم و تنها به

## «فئات‌های ایران» در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شد

اسلامی یعنی قرن هشتم بر می‌گردد و در فهرست آثار ملی کشور نیز ثبت شده است.

خراسان با داشتن ۶ هزار و ۱۹۷ رشته قنات برخی از قنات‌های خراسان جنوبی ۲ هزار و ۵۰۰ سال قدمت دارد. قنات بلده فردوس در خراسان از دوره ساسانی است که بخشی‌های عمده‌ای از زمین‌های کشاورزی نزدیک شهر فردوس را آبیاری می‌کند. این قنات دربرگیرنده ۱۶ قنات، ۲ چشمه و مقداری آب‌های سرگردان است.

قنات رزوان در شهر رزوان، قنات مزداآباد در شهر میمه و قنات مون در شهرستان اردستان برای بررسی و ثبت جهانی به یونسکو ارسال شده است. قنات مون تنها قنات ۲طبقه جهان است. این قنات با شماره ۹۰۳۳ در ۸۲ سال در فهرست آثار ملی در ثبت رسیده که در هر طبقه آن آبی مستقل جریان دارد به گونه‌ای که آب هیچ یک به دیگری نفوذ نمی‌کند. این قنات ۸۰۰ پیش‌ازحادث ششده است. درباره قنات‌های رزوان و مزداآباد میمه هم گفته می‌شود وجود سدهای زیرزمینی در این ۲ قنات باعث شد آنها به این فهرست وارد پیدا کنند.

قنات رزوان در شهر رزوان، قنات مزداآباد در شهر میمه و قنات مون در شهرستان اردستان برای بررسی و ثبت جهانی به یونسکو ارسال شده است. قنات مون تنها قنات ۲طبقه جهان است. این قنات با شماره ۹۰۳۳ در ۸۲ سال در فهرست آثار ملی در ثبت رسیده که در هر طبقه آن آبی مستقل جریان دارد به گونه‌ای که آب هیچ یک به دیگری نفوذ نمی‌کند. این قنات ۸۰۰ پیش‌ازحادث ششده است. درباره قنات‌های رزوان و مزداآباد میمه هم گفته می‌شود وجود سدهای زیرزمینی در این ۲ قنات باعث شد آنها به این فهرست وارد پیدا کنند.

قنات رزوان در شهر رزوان، قنات مزداآباد در شهر میمه و قنات مون در شهرستان اردستان برای بررسی و ثبت جهانی به یونسکو ارسال شده است. قنات مون تنها قنات ۲طبقه جهان است. این قنات با شماره ۹۰۳۳ در ۸۲ سال در فهرست آثار ملی در ثبت رسیده که در هر طبقه آن آبی مستقل جریان دارد به گونه‌ای که آب هیچ یک به دیگری نفوذ نمی‌کند. این قنات ۸۰۰ پیش‌ازحادث ششده است. درباره قنات‌های رزوان و مزداآباد میمه هم گفته می‌شود وجود سدهای زیرزمینی در این ۲ قنات باعث شد آنها به این فهرست وارد پیدا کنند.

## پيام تبریک سلطانی فر برای ثبت جهانی پرورنده قنات ایرانی

در پی این خبر، معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، نسبت به جهانی پرورنده قنات ایرانی را تبریک گفت. مسعود سلطانی فر معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: ثبت جهانی پرورنده قنات ایرانی به بزرگترین دستاورد فرهنگی ایران در این قرن است. این قنات‌ها، به دلیل تخیل بی‌پایان و علم باورهای این سرخ است. قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد. قدمت قنات زارچ را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال پیش و دوران پیش از اسلام و دوره ساسانی می‌دانند. قنات چین یا بادش میریز یکی دیگر از قنات‌های استان یزد است که برای ثبت جهانی مدنظر قرار گرفته است. تاریخچه این قنات هفتصد ساله به دوره میانی قنات زارچ با ۸۰ کیلومتر طول، عنوان طولانی‌ترین قنات را دارد.







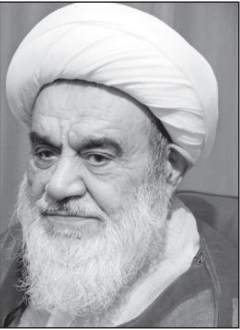




## اطلاعات

## فضایل فراموش شده

### آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری



قرآن می‌فرماید اختلاط بین زنی مرد نباید باشد. خطاب به زنهای پیغمبر(ص) است که دیگر بالاتر از این نمی‌شود. یعنی اینقدر داغ گرفته که راجع به آنها می‌فرماید: **وَاذا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِنْ وَرَاءِ حِجَابٍ ذَلِكُمْ أَطْهَرُ لِقَوْلِكُمْ وَلِقُولِهِنَّ**: هرگاه چیزی از ایشان خواستید، پس از پشت پرده بخواهید. این برای دل شما و دل ایشان پاکتر است.» باید اختلاط بین زن و مرد نباشد، برای اینکه اختلاط ناپاکی و فساد می‌آورد. اگر می‌خواهی جامعه طاهر و مطهر باشد، باید اختلاط زن و مرد نباشد. این آیه خطاب به زنهای پیغمبر(ص) است. دیگران حساب کنند که وقتی به زنهای پیغمبر این‌طور خطاب می‌شود، دیگر هر زنی باید مواظب باشد که اختلاط موقوفه و باز قرآن یک مقدار بالاتر از این می‌فرماید: در مقابل بچه‌های ممیز – ولو بالغ نیستند و بچه خودت هستند – متعارف باش. نمی‌شود با لباس خواب بود.

امیرالمؤمنین(ع) وقتی آمدند کوفه، در بازار می‌رفتند، دیدند که اختلاط هست، خیلی ناراحت شدند. آمدند مسجد و وسط دو نماز داشت بلند شد که: مگر غیرت نذارید که اختلاط زن و مرد در بازار شماسه؟ وقتی اختلاط شد، همین مفاسد تکان‌دهنده‌ای می‌شود که الان می‌بینیم. اینها از کجا پیدا شده است؟ وقتی اختلاط باشد و بنشینند و بگویند و بختند و حرف‌ها و کارهای نامناسب، معلوم است که این زن دیگر مال این شوهر نیست و این شوهر مال این زن نیست؛ اسلام می‌خواهد زن مال شوهرش و شوهر مال زنش باشد. دل مرد متوجه غیر زن نباشد. این خیلی نفع دارد و بالاترین تقدّس‌هاست که در دل زن ذرای غیر شوهر نباشد و در دل مرد ذرای غیر از زنش نباشد. تقدّس، رده‌اف آسایش از همین جا پیدا می‌شود. وقتی حرف قرآن را نشنیدیم، دل‌هوها و اضطراب‌ها و نگرانی‌ها پیدا می‌شود. وضع رسیدبه به اینجاکه اعتماد از شوهر سلب شده است، ولو متدین باشد؛ همچنین به عکس. اینها از کجا پیدا شده است؟ وقتی حرف قرآن را نشنیدیم، وقتی عفاف و حجاب ما قرآنی نشد، اول مصیبتش این خلجان ذهنی است که شیطان مرتب می‌آید و وسوسه و تفصص‌های بی‌جا می‌کند و وقتی درست از کار درآمد، یک عمر یا باید بسوزند و بسازند و یا طلاق.

**معضل طلاق**

در زمان قدیم که طلاق نبود، زن و مرد هم به هم صد در صد اطمینان داشتند؛ اما الان روز به روز طلاق زیاد می‌شود. از همین نشست و برخاست‌ها و دوستی با نامحرم است. قرآن می‌فرماید دوستی زن و مرد، مختص زن و شوهر است که می‌گوید تا سرحد عشق باشد، زن هم مهربان باشید و الا اگر دل زن یا مرد حتی کمی تمایل به نامحرم داشته باشد، شایسته نیست: **فَغَيْرُ مَسْأَفَاتٍ وَ لَا مَخْذَلَاتٍ اخْدَانُ**. زن و مرد شایسته آن است که زنآ نمی‌کنند و دوست نامحرم هم ندارند. این قضیه دوستیابی از کجا پیدا شده؟ وقتی حرف قرآن را نشنویم، بلا می‌آید: **لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ فِي الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ**. چه بلایی بالاتر از اینکه مرد اطمینان به زنش و زن اطمینان به شوهرش نداشته باشد؟ و یا چه بلای بالاتر از اینکه بداند همسرش رفیق ناباب دارد؟ چرا چنین شده است؟ به خاطر اینکه حرف قرآن شنیده نمی‌شود و بیش از هزار روایت زیر پا رفته است. برای اینکه دخترمان شوهر کند، حاضرم که بدحجاب باشد. می‌بینیم که مادر روگیری خوبی دارد، اما دخترش آستین کوتاه است. این بی‌عفافی و پا گذاشتن روی بیست آیه است.

مرد باید غیرت داشته باشد. غیرت مرد این است که حاضر نباشد زنش با نامحرم بگوید و بختند. شیطان از کم شروع می‌کند و غیرت را ضربه می‌زند و اما کم‌کم می‌رسد به آنجا که مرد می‌شود بی‌غیرت برای اینکه این به هوا و هوسی برسد. باید این غیرت را حفظ کنیم و عفاف و حجاب را زنده کنیم. اما متأسفانه روز به روز بدتر می‌شود.

**سه صفت مطلوب**

ببینید امیرالمؤمنین(ع) راجع به زنها چه می‌گوید. می‌فرماید: سه تا صفت که برای مرد‌ها خوب نیست، برای زنها فضیلت است: ترس، بخل و تکبر. امیرالمؤمنین(ع) می‌خواهد بگوید زن‌ها نسبت به مادرشوهران و مکتّبر باشند و از خانه بخیل و خسیس باشند و از برترسند که در خانه زندگی کنند. می‌فرماید: ای زنا در مقابل نامحرم مکتّبر باش. حرف‌زدنت با نامحرم و نشست و برخاست با نامحرم، مکتّبرانه و با قاطعیت باشد. اگر قاطعیت را از دست دادی، قرآن می‌فرماید: **طِطِيعِ الذَّاتِی فِی قَلْبِهِ مَرْضٌ**. آن که دلش بیمار است، به طمع می‌افتد؛ مرد تانجیب و بی‌غیرت طمع می‌کند.

زن باید بخت نباشد. هرچه بیشتر روگرفت، بهتر. حسابی خودش را بپوشاند. حضرت زهرا(ع) چادرش تا روی پا بود. معای بخل راجع به زن یعنی نسبت به عفت بخیل باش. هرچه بیشتر روگرفتن بهتر است. در مقابل نامحرم ترسو باشی و در وقتهای خلوت از خانه بیرون نیایی. در تاسکی خلوت و مائین خصوصی سوار نشوی، احتیاط کن و بترس. اگر به‌راستی «یاعلی» می‌گویی، به این روایت امیرالمؤمنین عمل کن.

بی‌احتیاطی راجع به ناموس غلط است. مرد و زن نامحرم با هم اطمینان که صد در صد دارند، اما نمی‌توانند در یک اتاق نماز بخوانند؛ فقها می‌گویند حرام است. و نماز باطل است. از کم شروع می‌شود و از ناگهان می‌رسد به بی‌عفتی و بی‌عبرتی. می‌بینیم که مردهای خوب، غیرتشان کم شده است. زنهای خوب، عفتشان کم شده است. اگر بزرگترها بی‌توجه شدند، روی کوچک‌ترها اثر می‌گذارد. غیرت‌خانی گفته بود: «من از آقای مظاهری تقلید نمی‌کنم. برای اینکه در حجاب مستحکمرانم، اگر من بگویم نمی‌خواهد رو و بگیری و در دانشگاه رفیق ناباب هم داشته باشی، طوری نیست، آنوقت می‌بینم مرع تقلیدی که خوب از من تقلید می‌کنند! اینها مصیبت و بلاست. چه کسی آورد؟ خودمان آوردیم. وقتی که با بگذاریم روی بیست آیه و هزار روایت، امام زمان را ناراحت می‌کنیم و وقتی امام زمان ناراحت شد، دعایمان نمی‌کند. و خدا نکند امام زمان دست عنايتش را از سرمان بردارد. آنوقت به جاهای پاریک می‌رسد.

**غیرت حسینی**

ای زن و مردی که برای حسین گریه می‌کند، دلان پر می‌زند که حالا کربلا باشد. باید اول دلان پر بزند، دل غیرت حسین و عفت زنبب را پیدا کنی؛ بعد کربلا بروید. غیرت حسین(ع) این است: آقا افتاد در کودال تنگناگ، ناگهان دیدن این تانجیب‌مرد رفتند رو به خیام حرم. غیرت امام کربلا کرد و می‌خواهد بلند شود، نمی‌تواند. راوی می‌گوید، دیدم بتا کرد زانو زانو رو به لشکر و خیمه‌گاه برود. به این اکتفا نکرد؛ بتا کرد التماس کند: **يَا شَيْعَةَ آلِ آبِی مُضَافٍ، اِنْ لَمْ یَكُنْ لَکُمْ دِینٌ وَ کَشْتُمْ لَا تُخَافُوْنَ الْعَادِ، فَنُفُوًا اَحْزَارًا فِی مُنَازِمِکَ**. ای پیروان یوسفیان، اگر دین ندارید و از معاد نمی‌ترسید، در دنیایتان جوانمرد باشید. یک کسی گفته: «حسین» چه می‌گویی؟ فرمود: «من از شما جنگ دارم و شما با من جنگ دارید. عیال من در قیام گرم چه کرده‌اند؟» این تانجیب مردم برگشتند.

**فرجام بی‌عری**

روایت داریم که اگر غیرت برده نبخورد، در دنیا موجب قساوت قلب است و در آخرت بدنام می‌شود. هر که بمیرد، باید برود در محضر خدا و از آنجا برود به جانی که خود تهیه کرده است؛ اگر بهشت است، به بهشت و اگر جهنم است، به جهنم. آن افراد که می‌روند در محضر خدا، از آسمان‌ها رد می‌شوند. اگر آدم مقدّس باشد، در آسمان به اندازه تقدّسش برایش احترام قائلند؛ اما اگر آدم بدی باشد، نه تنها استقبال ندارد، بلکه با سیرش ضربه وارد می‌شود؛ مثلاً می‌گویند بی‌عفت، بی‌غیرت آمد! تا برسد به محضر حق به نگاه غضب‌آلودی به می‌شود می‌خوابد می‌کند؛ بی‌غیرت برو سر جایب و او را می‌الدانند به اتشی که خود تهیه کرده است. در دنیا هم روایت داریم چنین آدمی گرفتار است. گریه‌های کوری در زندگیا می‌شود. مرده‌گره گره روی گره و غم و غصه روی غم و غصه، علاوه بر اینها قسّی‌القلب است. این راجع به قساوت قلب است. می‌فرماید عصبانیت اوقات دل انسان می‌رسد به آنجا که سبک هم سخت‌تر می‌شود: **کَمْ قَسَمْتُ لَکُمُ فِیْکُمْ مِنْ بَعْدِ ذَٰلِکَ فِیْهِ کَالْجِبَارِهِ اَوْ اَشَدُّ قَسْوَةً**: بعضی اوقات انسان سنگدل می‌شود و دیگر رافت و رحمت و مهربانی در دلش نیست. زندگی ناموختگی‌ها تمام باد با غم و غصه و اضطراب خاطر و نگرانی. جامعه الان ما به غیرت و عفتش ضربه خورده است؛ لذا یک جامعه صد در صد گرفتار است و به قول عوام آب خوش از گلویش پایین نمی‌زند. همه‌اش هم فقر و تنگد و بیکاری نیست، بلکه زندگی یک زندگی تاریک و گرفتار است؛ یک دنیا دل‌هرو و اضطراب و نگرانی و غم و غصه دارد. این قسم اول راجع به بی‌غیرتی که مربوط به ناموس و زن و بچه باشد. این غیرت و رحمت و عفت دارد، علاوه‌بر همین آثار باستانی است. مثلاً نخت‌جمشید را ببینید؛ یک عکس زن نیست. اصلاً حرم‌سرا دو کیلومتر آنطرف‌تر است. با یک حفاظت عجیبی این حرم‌سرا ساخته شده و غیرت خاصی در همین میراث فرهنگی می‌بینیم.

**ادامه دارد**

پرسش از فلسفه زیارت مرقد انبیا و اولیا، پرسشی جدید است و سبب آن، به طنز قوی سبطره جریان سلفی بر جهان اسلام است و این سبطره بیش از آنکه برخاسته از احتجاج نظری باشد، به مدد برخورداری مادی و همراهی قدرتشاهی جهانی با حکومت‌های اقتدارگرای سلفی‌باب متحقّق یافته است. پیش از ظهور جریان سلفیه در مصر و گونه تحریکگر و خشن و منطّق گریز آن، یعنی طرفداران محمد بن عبدالوهاب، کمتر کارزاری از مواجهه سلبی با عمل زیارت در میان مسلمانان شده است.

آنچه در نمونه‌های تاریخی دیده می‌شود، نه اعتراض به زیارت، بلکه تقابل بخشهایی از جامعه بزرگ اسلامی یا حاکمان سرزمین اسلام با گروههایی از همین جامعه و غالباً با هدف آسیب‌رسانی به این گروه‌ها بوده است؛ برای مثال، اگر در آغاز قرن چهارم هجری، حنابله بغداد به تحریک و قیادت حسن بن علی برپهاری – واعظ پرطرفدار حنابلان – قصد حمله به کاروان زیارتی سالار شهیدان(ع) را داشتند، این اقدام واکنشی به حضور کنشگرانه در حال گسترش شیعیان بغداد بود، نه اعتراض به عمل زیارت؛ یا اگر به فرمان متوکل عباسی در آغاز قرن سوم حرم آن امام همام با جاری کردن آب دستخوش ویرانی و آسیب اساسی برای گرفت، انگیزه خلیفه خاموش کردن یاد و نام اهل بیت رسول‌الله(ص) بود. حتی در رفتار حرمت‌شکنانه جریان اموی مروانی حاکم بر مدینه در نیمه دوم قرن اول با مرقد پیامبر کرّامی(ص)، کمترین اشاره‌ای به منع شرعی زیارت نبوی نشد، بلکه این رفتار در مجموعه اعمال قدرت‌جویان حاکم اموی تفسیر شد که از روزگار حاکمیت معاویه قصد از میان بردن اسلام و نام پیامبر(ص) را داشتند و معاویه خطمشی خود را با تعبیر «دفا دفا» به صراحت به این و آن اعلام کرده بود.

**سلفی نجدی**

به تصرّح‌ناشئینان نجد که روزگار را به قتل و غارت می‌گذرانند، با محمد بن عبدالوهاب (دام‌عذار اصلاح دینی به سبک سلفی نجدی – و متعاقب آن به چنگ‌آوردن ثروتی کلان از درمان نفق، این سرنوشت نامیمون را برای جهان اسلام رقم زد که در روزگار نوین، در هنگامه‌ای که حتی فرودمست‌ترین و پرافتخاده‌ترین جوامع انسانی از کاروان تمدن جدید، حفظ میراث فرهنگی و تمدنی خود را وجهه همت قرار داده‌اند، در این سوی عالم، جمعی به عنوان مسلمان با ویران‌کردن یادمان‌های تاریخی و نمادهای هویتی و تمدنی خود، فردم‌گذاشتن در همراهی با رهیافت نوین انسانی را فرا نمایند و سپس ثروت هنگفت خدادادی ناشی از درآمدهای نفتی را نیز به خدمت گیرند و جمعی مرتزق یا محروم از دانش دینی را با خود هم‌نوا سازند و ایاتن چنان بر طبل فرهنگ‌ستیزی بکوبند که در هنگامه پاسداری فرهنگ‌های متعالی معنوی، هر روز خبر از تخریب اثری دینی یا فرهنگی به دست غارت‌مندان احمای خلافت با پوشش گسترده رسانه‌ای به گوش مردمان برسد، و چهره‌ای کریه و دروغین از دین قوی‌یافته بر ارزشهای انسانی ترسیم شود.

بگذریم و درد این قصه بر قصه را که تاریخی به درازای تاریخ اسلام دارد، بیش از این باز نگویم.

**نکته بنیادین**

در بیان فلسفه زیارت از دو نکته بنیادین آغاز می‌کنیم:

۱. دلالت واژه

۲. رکن مقوم زیارت

مرد باید غیرت داشته باشد. غیرت مرد این است که حاضر نباشد زنش با نامحرم بگوید و بختند. شیطان از کم شروع می‌کند و غیرت را ضربه می‌زند و اما کم‌کم می‌رسد به آنجا که مرد می‌شود بی‌غیرت برای اینکه این به هوا و هوسی برسد. باید این غیرت را حفظ کنیم و عفاف و حجاب را زنده کنیم. اما متأسفانه روز به روز بدتر می‌شود.

**سه صفت مطلوب**

ببینید امیرالمؤمنین(ع) راجع به زنها چه می‌گوید. می‌فرماید: سه تا صفت که برای مرد‌ها خوب نیست، برای زنها فضیلت است: ترس، بخل و تکبر. امیرالمؤمنین(ع) می‌خواهد بگوید زن‌ها نسبت به مادرشوهران و مکتّبر باشند و از خانه بخیل و خسیس باشند و از برترسند که در خانه زندگی کنند. می‌فرماید: ای زنا در مقابل نامحرم مکتّبر باش. حرف‌زدنت با نامحرم و نشست و برخاست با نامحرم، مکتّبرانه و با قاطعیت باشد. اگر قاطعیت را از دست دادی، قرآن می‌فرماید: **طِطِيعِ الذَّاتِی فِی قَلْبِهِ مَرْضٌ**. آن که دلش بیمار است، به طمع می‌افتد؛ مرد تانجیب و بی‌غیرت طمع می‌کند.

زن باید بخت نباشد. هرچه بیشتر روگرفت، بهتر. حسابی خودش را بپوشاند. حضرت زهرا(ع) چادرش تا روی پا بود. معای بخل راجع به زن یعنی نسبت به عفت بخیل باش. هرچه بیشتر روگرفتن بهتر است. در مقابل نامحرم ترسو باشی و در وقتهای خلوت از خانه بیرون نیایی. در تاسکی خلوت و مائین خصوصی سوار نشوی، احتیاط کن و بترس. اگر به‌راستی «یاعلی» می‌گویی، به این روایت امیرالمؤمنین عمل کن.

بی‌احتیاطی راجع به ناموس غلط است. مرد و زن نامحرم با هم اطمینان که صد در صد دارند، اما نمی‌توانند در یک اتاق نماز بخوانند؛ فقها می‌گویند حرام است. و نماز باطل است. از کم شروع می‌شود و از ناگهان می‌رسد به بی‌عفتی و بی‌عبرتی. می‌بینیم که مردهای خوب، غیرتشان کم شده است. زنهای خوب، عفتشان کم شده است. اگر بزرگترها بی‌توجه شدند، روی کوچک‌ترها اثر می‌گذارد. غیرت‌خانی گفته بود: «من از آقای مظاهری تقلید نمی‌کنم. برای اینکه در حجاب مستحکمرانم، اگر من بگویم نمی‌خواهد رو و بگیری و در دانشگاه رفیق ناباب هم داشته باشی، طوری نیست، آنوقت می‌بینم مرع تقلیدی که خوب از من تقلید می‌کنند! اینها مصیبت و بلاست. چه کسی آورد؟ خودمان آوردیم. وقتی که با بگذاریم روی بیست آیه و هزار روایت، امام زمان را ناراحت می‌کنیم و وقتی امام زمان ناراحت شد، دعایمان نمی‌کند. و خدا نکند امام زمان دست عنايتش را از سرمان بردارد. آنوقت به جاهای پاریک می‌رسد.

جهان معقول و جهان مسحوس، در حد ذات خویش هیچ زمینه‌ای برای پیوستن به هم ندارند، مگر اینکه جهانی میانه و میانجی، جهان منحل به منزله پیوندگاره آنها، به منزله «مجمع‌البحرین» وجود داشته باشد و از آن نه فقط در عرصه بحث مفهومی و نظری پردازای فلسفی، بلکه در عرصه سلوک معنوی و تحقق وجود بهره گرفته شود.

حقیقت چیزی چون «جان جهان» یا همان «ملکوت‌عالم» متعلّق به این جهان مانی است که بنابر افلاطونیان کمبریج و دکارتیان بر سر آن در گرفته بود. واقعیت این است که در غرب بین این پیکار و به نفع دکارتیان تمام شد و افلاطونیان مغلوب شدند. این پیکار در عرصه حقیقی و در اصل آن، هراسان شوید» بنابراین اگر چنین موضعی حرف حقی برای گفتن دارد، باید برای احیای آن کوشید. می‌توان کتاب ارزش ملکوت را در چنین منظری نگریست.

**فقدان عالم مانی**

کربن بر آن است که بسیاری از نژادهای بی حاصل میان الهیات و فلسفه، میان علمای علم، میان تمثیل و تاریخ که در مغرب زمین به راه افتاده است، معلول آن دست رفتن این عالم مانی است و بنابراین بی‌توجهی به آن را خسارتی بزرگ می‌دانند (کربن، ۱۳۸۰: ۵۴) به بیان دیگر، کربن به‌شدت این نژاد پرستانه به شناسایی این ایران‌زمین را با یک معنا احیای آن پیکار

بطلبد و رسول نیز برایشان درخواست آموزش کند، با این بشارت که خدا توبه‌پذیر و مهربان است. طبق این آیه، خداست که گناهکاران را می‌آمرزد و توبه آنان را سبب بر جهان اسلام است و این سبطره بیش از آنکه برخاسته از احتجاج نظری باشد، به مدد برخورداری مادی و همراهی قدرتشاهی جهانی با حکومت‌های اقتدارگرای سلفی‌باب متحقّق یافته است. پیش از ظهور جریان سلفیه در مصر و گونه تحریکگر و خشن و منطّق گریز آن، یعنی طرفداران محمد بن عبدالوهاب، کمتر کارزاری از مواجهه سلبی با عمل زیارت در میان مسلمانان شده است.

آنچه در نمونه‌های تاریخی دیده می‌شود، نه اعتراض به زیارت، بلکه تقابل بخشهایی از جامعه بزرگ اسلامی یا حاکمان سرزمین اسلام با گروههایی از همین جامعه و غالباً با هدف آسیب‌رسانی به این گروه‌ها بوده است؛ برای مثال، اگر در آغاز قرن چهارم هجری، حنابله بغداد به تحریک و قیادت حسن بن علی برپهاری – واعظ پرطرفدار حنابلان – قصد حمله به کاروان زیارتی سالار شهیدان(ع) را داشتند، این اقدام واکنشی به حضور کنشگرانه در حال گسترش شیعیان بغداد بود، نه اعتراض به عمل زیارت؛ یا اگر به فرمان متوکل عباسی در آغاز قرن سوم حرم آن امام همام با جاری کردن آب دستخوش ویرانی و آسیب اساسی برای گرفت، انگیزه خلیفه خاموش کردن یاد و نام اهل بیت رسول‌الله(ص) بود. حتی در رفتار حرمت‌شکنانه جریان اموی مروانی حاکم بر مدینه در نیمه دوم قرن اول با مرقد پیامبر کرّامی(ص)، کمترین اشاره‌ای به منع شرعی زیارت نبوی نشد، بلکه این رفتار در مجموعه اعمال قدرت‌جویان حاکم اموی تفسیر شد که از روزگار حاکمیت معاویه قصد از میان بردن اسلام و نام پیامبر(ص) را داشتند و معاویه خطمشی خود را با تعبیر «دفا دفا» به صراحت به این و آن اعلام کرده بود.

به تصرّح‌ناشئینان نجد که روزگار را به قتل و غارت می‌گذرانند، با محمد بن عبدالوهاب (دام‌عذار اصلاح دینی به سبک سلفی نجدی – و متعاقب آن به چنگ‌آوردن ثروتی کلان از درمان نفق، این سرنوشت نامیمون را برای جهان اسلام رقم زد که در روزگار نوین، در هنگامه‌ای که حتی فرودمست‌ترین و پرافتخاده‌ترین جوامع انسانی از کاروان تمدن جدید، حفظ میراث فرهنگی و تمدنی خود را وجهه همت قرار داده‌اند، در این سوی عالم، جمعی به عنوان مسلمان با ویران‌کردن یادمان‌های تاریخی و نمادهای هویتی و تمدنی خود، فردم‌گذاشتن در همراهی با رهیافت نوین انسانی را فرا نمایند و سپس ثروت هنگفت خدادادی ناشی از درآمدهای نفتی را نیز به خدمت گیرند و جمعی مرتزق یا محروم از دانش دینی را با خود هم‌نوا سازند و ایاتن چنان بر طبل فرهنگ‌ستیزی بکوبند که در هنگامه پاسداری فرهنگ‌های متعالی معنوی، هر روز خبر از تخریب اثری دینی یا فرهنگی به دست غارت‌مندان احمای خلافت با پوشش گسترده رسانه‌ای به گوش مردمان برسد، و چهره‌ای کریه و دروغین از دین قوی‌یافته بر ارزشهای انسانی ترسیم شود.

بگذریم و درد این قصه بر قصه را که تاریخی به درازای تاریخ اسلام دارد، بیش از این باز نگویم.

**نکته بنیادین**

در بیان فلسفه زیارت از دو نکته بنیادین آغاز می‌کنیم:

۱. دلالت واژه

۲. رکن مقوم زیارت

مرد باید غیرت داشته باشد. غیرت مرد این است که حاضر نباشد زنش با نامحرم بگوید و بختند. شیطان از کم شروع می‌کند و غیرت را ضربه می‌زند و اما کم‌کم می‌رسد به آنجا که مرد می‌شود بی‌غیرت برای اینکه این به هوا و هوسی برسد. باید این غیرت را حفظ کنیم و عفاف و حجاب را زنده کنیم. اما متأسفانه روز به روز بدتر می‌شود.

است که انسان مرتکب گناه شود. چنین اظهار نظری از سنخ اعتقاد به ترجیح از مرجوح است، که بی تأمل عقلانی نیست. به موجب شده‌اند.

از طرفی، بنا بر احادیث متعدد، وفات پیامبر اکرم(ص) صرفاً به منزله قطع گسست جسمانی او با دنیاست، و آن حضرت در حیات پرزخی خود پیوندی مستمر با عالم زندگان دارد و شهادتی بر مؤمنان است، تلقی عمومی مسلمانان نیز همین بوده و گزارشهای نوشته و گفته‌اند که مسلمانان تا پایان قرن نخست، نه چندان اندک از حضور صحابیان و مردم عادی در کنار مرقد آن حضرت به قصد برخورداری معنوی و برکت‌جویی و سخن گفتن روحانی با ایشان در منابع آمده است.

از آن گذشته در منابع حدیثی اهل سنت، و با بسامدی درخور دقت در منابع حدیثی شیعه، پیوندی در سفارش مسلمانان به زیارت مرقد رسول اکرم(ص)، هم از شخص ایشان و هم از امامان معصوم (علیهم‌السلام) روایت شده است. مضمون اصلی احادیث نبوی اهل سنت این است:

– هر کس بعد از مرگ مر مرقد مرا زیارت کند، در شمار کسانی خواهد بود که به سوی من هجرت کردند (و به مؤمنان پیوستند). حتی اگر کسی توان آمدن به زیارت مرا ندارد، بر من درود فرستد، چراکه این درود به من می‌رسد.

در احادیث شیعه، اهمیت زیارت مرقد رسول اکرم(ص) از منظری دیگر بیان شده است. از امیر مؤمنان(ع) روایت شده که:

– حج‌گزاران برای کامل‌شدن حج خود راهی زیارت مرقد رسول اکرم(ص) شوند. مؤمنان بدین کار امر شده‌اند و اگر چنین نکنند، حق آن رسول مهربانی را به جا نیاورده‌اند و به ایشان جفا کرده‌اند!

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بدیل ایشان، یعنی نعمت مسلمانی برای یکایک مؤمنان به دین حنیف، نسبت مستقیم دارد.

این سخن به صراحت نشان می‌دهد که زیارت مرقد رسول‌الله(ص)، گذشته از بهرمدنی معنوی به‌ساحت ربوبی، نماد حفظ حرمت آن حضرت است و با جایگاه حقیقی و نقش بی‌بد







## پرهیز از رفتار هیجانی در بورس

یک کارشناس بازار سرمایه گفت: تا مادامی که برخی از سهامداران عمده و حقوقی ها به خاطر سود چند درصدی اقدام به نوسانگیری در بورس می کنند، بنابراین باید این توقع را داشت که رفتار تازه واردهای بورس هم تحت تاثیر این عده از هیجانداران و سرمایه گذاران باشد. رضا رحمتی در گفتگو با تسنیم با اشاره به برگزاری فصل مجامع شرکتها در بورس گفت: با توجه به رکود حاکم بر اقتصاد از یک سو و نبود تأثیرپذیری اقتصاد و صنایع بورسی از برنامه، شرکتها در هان تقسیم سود بالایی نقدی را ندارند و این عامل موجب شد در خرداد اسمال شاهد این اتفاق باشیم که سهامداران پیش از مجامع اقدام به فروش سهام خود و خارج شدن از شرکت ها کنند و این موضوع باعث تشکیل صفهای فروش در بورس و منفی شدن بازار در خرداد امسال شد.

این کارشناسی بازار سرمایه افزود: دیوگی سبک بورس ما به لحاظ فرهنگ سهامداری ما به مشکل مواجه است و وقتی صنعتی در بورس به هر دلیل منطقی یا غیرمنطقی منفی می شود کلیت بازار را تحت تأثیر قرار می دهد و سهامداران تلاش می کنند با فروش سهام خود یا سبک کسب کرده ر ازخیره شدن با این که در بازار هیجان بیشتر سرمایه خود در امان باشند.

وی با اشاره به این که تا زمانی که هیجان در بورس بجای تحلیل ملایک عمل باشد نباید منتظر بازار سهام عمیق در کشور باشیم ادعا را داشت؛ وقتی به لحاظ فرهنگی در همه زمینه ها به دنبال کسب سود و منفعت در کوتاه مدت هستیم، بنابراین این که در بورس هم این رفتار رخ می دهد، موضوعی عجیب نخواهد بود.

این کارشناس بازار سرمایه تصریح کرد: بورس بازاری پر ریسک و نوسان است که در باره بلندمدت سود خوبی را نصیب سهامداران خود می کند و قدیمی ها و همچنین خیرگان بورس نباید به صفهای مدیت و فروش هیجانی توجهی کنند و به دنبال کسب سود در کوتاه مدت باشند.

وی افزود: تا مادامی که برخی از سهامداران عمده و حقوقی ها به خاطر سود چند درصدی اقدام به نوسانگیری در بورس می کنند، بنابراین باید این توقع را داشت که رفتار تازه واردهای بورسی نیز تحت تأثیر این عده از سهامداران و سرمایه گذاران باشد.

این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: در شرایط نزولی و کاهشی بورس پویژه در زمانی که هیجان پر بازار سهام است از حقوقی‌ها انتظار می رود از سهام شناور بازار حمایت کنند و خود در صف های فروش قرار نگیرند.

وی همچنین در باره شرایط تأثیرپذیری بورس از کاهش نرخ سود بانکی گفت: کاهش نرخ سود بانکی زمانی می تواند برای بورس سرمایه کشور مفید باشد که بورس بازاری پربونی و با ثبات باشد و مردم به این دلیل نقدنگینی خود را از بانک ها روانه بورس کنند وگرنه تا مراد به که بازاری نوسانی و بی رونق را شاهد باشیم بانک ها بهترین مکان برای پارک نقدنگینی جامعه است.

یک کارشناس بازار سرمایه هم شرط اصلی تأثیرپذیری بورس از کاهش نرخ سود بانکی و کاهش بهره بخش تسهیلات بانکی را تسریع در اعطای این تسهیلات به بانکها بیان کرد.

محمود کریم آبادی در باره دلایل نبود واکنش بازار سرمایه به کاهش نرخ سود بانکی گفت: در شرایط کنونی به نظر می رسد معامله گران ترخ به خیرهای مردم و اتفاقات مثبت سیاستجریم واکنش نشان می دهند و کاهش نرخ سود بانکی برای آنها دیگر اهمیتی ندارد.

این کارشناس بازار سرمایه افزود: کاهش نرخ سود بانکی موضوعی بود که ماه ها در خصوص آن اظهارنظر می شد و همکان بر این باور بودند که با این اتفاق، کاهش ورود و جذب نقدنگینی به بورس و رونق بازار سهام خواهیم بود اما در عمل این اتفاق نیفتاد.

وی اضافه کرد: کاهش نرخ سود بانکی در این موضوعات مثبت برای بازار سرمایه است؛ چرا که پی آن نرخ سود تسهیلات اعطایی به بانکها و صنایع هم کاهش یافته و هزینه تمام شده محصولات در شرکت ها کم می شود و این موضوع بر سودآوری آنها اثر مثبت خواهد داشت و از این رخداد، بازار سرمایه تأثیر مثبت می‌پذیرد.

وی در ادامه بشرط اصلی تأثیرپذیری بورس از کاهش نرخ سود بانکی و کاهش بهره تسهیلات بانکی را تسریع در اعطای این تسهیلات به بانکها دانست و یادآور شد: در شرایط کنونی فقط مشکل بازار سرمایه کاهش نرخ سود بانکی نیست و مجموعه عوامل باید دست به دست بکشد که بتوان شاهد رونق پایدار در بورس بود بعلاوه این که طولانی شدن انتظاره‌ها برای کاهش نرخ سود بانکی هم در نبود واکنش معامله گران بورس به این رخداد هم بی تأثیر نبوده است.

<b>آگهی مناقصه عام ۹۵-</b>
<b>شرکت صنایع رهنه گری ایران خودرو (سهامی عام)</b>
در نظر دارد جهت تکمیل پست برق، یک دستگاه تابلوی فشار متوسط، تابلوی توزیع و یک دستگاه بانک خازنی خودرو واقع در کیلومتر ۱۲ جاده کاشان، یک شهرک صنعتی جدید، خیابان دوم شرقی از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا از علاقمندان به همکاری دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ: ۱۳۹۵/۰۴/۲۳ در ادرس دفتر مرکزی این شرکت واقع در کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران - کرج، بیکران شهر، مجتمع اسپیکو، ساختمان سندمد طبقه دوم واحد پانزگاری مراجعه نمایند.

# آگهی تجدید مزایده

**شرکت فرآورده‌های نسوز ایران** در نظر دارد اقلام ضایعاتی از قبیل ۲۹عدد شاسی واگن و ۵عدد بشکه مستعمل و مقداری ضایعات چدنی و برنجی را از طریق مزایده‌عمومی به فروش برسانند لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته از طریق وب سایت رسمی شرکت فرآورده‌های نسوز ایران به نشانی **www.irefco-ir.com** اقدام و یا به آدرس شرکت واقع در کیلومتر ۵۲ جاده اصفهان - مبارکه مراجعه کنند و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۳۱-۵۲۵۴۳۷۴۰ داخلی ۲۰۴ تماس حاصل فرمایند.

# آگهی تجدید مناقصه

**شرکت فرآورده‌های نسوز ایران** در نظر دارد فعالیت‌های ذیل را از طریق مناقصه‌عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

### ۱-خدمات روشنایی و برق

### ۲-خانه بهداشت کارگری

لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته از طریق وب سایت رسمی شرکت فرآورده‌های نسوز ایران به نشانی **www.irefco-ir.com** اقدام و یا به آدرس شرکت واقع در کیلومتر ۵۲ جاده اصفهان - مبارکه مراجعه کنند و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۳۱-۵۲۵۴۳۷۴۰ داخلی ۲۰۴ تماس حاصل فرمایند.

# مناقصه عمومی

## نوبت دوم ۱۳۹۵/۱۰-۱

### یک مرحله‌ای

۱- دستگاه نقاشیه گزاف: شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

۲- موضوع مناقصه: اجرای عملیات مربوط به نگهداری و بهره برداری از شبکه توزیع (شامل حوادث و اتفاقات، تعمیرات شبکه، بازدیدها و سرویس، رفع آلودگی غیر مجاز و سرویس روشنایی معمار)

۳- در شرایط: شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

۴- شرایط پیش شرط: دارا بودن حداقل رتبه درجه دوم و سایرین مدیریت و برنامه ریزی کشور

۵- سایر شرایط: در صورت نظر مناقسه کارگزار طبق شرایط مناقصه در اسناد مناقصه

۶- مبلغ قرارداد: مبلغ ۱۰۵۲۳۰۰۰ ریال

۷- پیش پرداخت: ۵۰ درصد

۸- زمان گشایش: ۳۰ روز

۹- زمان اتمام: ۱۵۰ روز

۱۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۶۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۷۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۸۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۹۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۰۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۱۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۲۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۳۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۴۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۵۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۶۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۷۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۸۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۱۹۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۰۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۱۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۲۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۳۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۴۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۵۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۶۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۷۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۸۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۲۹۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۰۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۱۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۲۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۳۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۴۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۵۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۶۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۷۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۸۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۳۹۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۰۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۱۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۲۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۳۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۴۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۵۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۶۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۷۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۸۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۴۹۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۸- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۰۹- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۰- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۱- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۲- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۳- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۴- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۵- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۶- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۷- زمان تحویل: ۱۵۰ روز

۵۱۸- زمان تحویل:















سفر پیشین ایران در باکو می‌گوید:رجب طبیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه هنگامی که احمد داود اوغلو نخستست وزیرش بود به این جمع بندی رسید که باید در عرصه داخلی وخارجی جریان مافات کند. پس از گذشت حدود هفت ماه از انجماد نسبی روابط ترکیه و روسیه که در پی ساقط کردن هواپیمای جنگنده روسی توسط ترکیه صورت گرفته بود، اردوغان با ارسال نامه‌ای دوپهلو ضمن ابراز همدردی با خانواده خلبان کشته شده روسی از اتفاق رخ داده ابراز تأسف کرده و خواستار بهبود رابطه با روسیه شد.متعاقب این نامه نیز پس از حادثه تلخ فرودگاه آتاتورک استانبول، اردوغان با پوین تماس تلفنی برقرار کرد تا گام بعدی را به منظور آب شدن یخ روابط با روسیه بردارد. این گفتگوی تلفنی در فضای تلخ ناشی از ترور و وحشت، هر چند حالاتی به فضای سیاسی ترکیه و بحرانهای ام حزن و اندوه حاکم بر ترکیه، خبر شروع بهبودی روابط این کشور با روسیه را تحت الشعاع کشته شدن ۵۰ نفر و زخمی شدن قریب ۲۳۹ نفر انسان بیگناه قرار داد و این اتفاق نمود زیادی نیافت. برگزاری خبر آنلاین، برای بررسی بیشتر عادی سازی روابط با روسیه، گفتگویی با دکتر افشار سلیمانی، مدیر پیشین کشورمان در جمهوری آذربایجان داشته که در ادامه می‌خوانید:

**– سادی ساری رابطه روسیه و ترکیه از چه زاویه‌ای قابل بررسی است؟**
تحرك جديد در مناسبات مسكو و آنكارا كه با مساعي چميله اردوغان و ميانجيجري هاي روساي جمهوري آذربايجان و قزاقستان صورت گرفت و كليد آن را بياباي ييلدرم نخست وزير جديد در اوлин روز سخنراني خود پس از كتيبه زدن به كرسي نخست وزيري زده بود، چراغ نيمه خاموش روابط را روشن كرد. در واقع اين گونه به نظر آمد كه گويي سلفش احمد داوداوغلو مانع بهبود روابط با روسيه بوده است.

**– پايستد منطقه ای این موضوع چه می تواند باشد؟**
«پوتين پس از گفتگوي تلفني با اردوغان و تسليت به او به مناسبت كشته شدن انسان هاي بيگناه در فرودگاه آتاتورك استانبول به دست داعش در نشست با كابينه دولت، به نخست وزير خود مدوغب دستور داد تماي مشورت هاي ايجاد شده در روابط با تركيه برداشته شود. پوتين گفت: در گفتگوي تلفني با همتاي ترك خود، طرفين بر عادي شدن روابط دو كشور تاكيد كردند و اردوغان قول داده در زمينه تامين امنيت هره چه دستور ترويسات هاي روسي كه عازم تركيه مي شوند بيشتر خواهد داد. ناهادي هاي ديكر تلاش مضاعفي معمول دارند. وي همچنين از همكاري مشترك دو كشور در مبارزه با تروريسم سخن گفت. اين همكاري ها در راستاي مبارزه با تروريسم مي تواند معادلات منطقه ای را تحت تاثير قرار دهد.

**– سادی ساری رابطه تركيه با اسرائيل را چگونه اريزي می كنيد؟**
«همزمان با ايجاد تحرك در روابط تركيه با روسيه، روابط اين كشور با اسرائيل نيز از انجماد رها شد و دو طرف سندی در همين رابطه امضا كردند كه از سوي كابينه هاي دو طرف مورد تصويب قرار گرفت.همزمان با اين تحرك در عرصه خارجي، تركيه در داخل نيز جرقه برخورد نظامي با كردها را پايان كنيد. تا در راستاي تامين امنيت بيشتر و جبران خسارات اقتصادي ناشي از تسندرو، گامی واقع بينانه بردارد كه البته عمليات انتحاري در فرودگاه استانبول هم به اين تلاشها را تحت الشعاع قرارداد و سبب شد كه برخي چنين پياندني به كه تلاش براي بهبود روابط با اسرائيل و روسيه سبب وقوع حادثه ترور از سوي مخالفان داخلی و داخلی اين روابط شده است. اين احتمال حداقل به درج همزمانی اعلام بهبود روابط با طرفهای فوق و وقوع حادثه استانبول بعيد نظر می رسد. از سوي گفتگوي اردوغان با پوتين پس از انفجار استانبول صورت

گرفت.فرضيه هاي متعددي پيرامون دست داشتن برخي كشورها در حمله به فرودگاه استانبول شنيده مي شود، اردوغان نيز در اين باره گفته است: برخي كشورها از تروريست ها در تركيه حمايت مي كنند تا در مسير پيشرفت اين كشور مانع تراشي كنند.

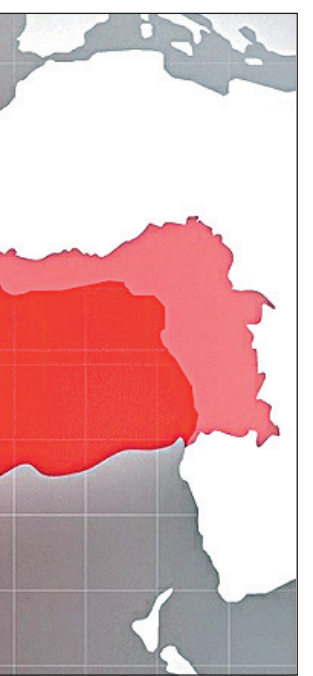
اين احتمال كه اين ترور توسط داعش با چراغ سبز و حمايت عربستان به دليل ناخرسندي رياضي از همكاري هاي اخير تركيه با نيزوهاي ائتلاف آمريكا و نيزوهاي دموكراتيك كرد و عرب سوري مخالف بنشار اسد عليه داعش در ورود به منيج و تصرف مواضع در شمال حلب، صورت گرفته باشد از احتمال بيشترى برخورداراست. بويژه آنكه رسيدن به توافق از سوي دولت تركيه با كردهاي سسوري و پ.ك.ك تحت هدايت و حمايت واشنگتن كه مذاكراتي در پايكاه اينچريك در ماه گذشته صورت گرفته بود، در جريان بوده است. مذاكرات حول محور اجازه تركيه به كردهاي سسوري به منظور عبور از فزات جهت رفتن به منيج در ازاي عدم انجام عمليات پ.ك.ك در داخل تركيه و برقراري آتش بس بوده و همين مذاكرات باعث شد كه درمورد انفجار فرودگاه آتاتورك ذهن آنكارا به سوي پ.ك.ك مطوف نشود.

**– چرا اردوغان به يكباره تصميم گرفت كه رابطه كشورش با روسيه و اسرائيل را به مسير عادي بازگرداند؟**

«به نظر مي رسد رجب طبیب اردوغان رئيس جمهوری ترکیه هنگامی که احمد داود اوغلو نخست وزیرش بود به این جمع بندی رسیده بود که باید در عرصه داخلی وخارجی جریان مافات کند. اما به دلیل نگرانی هایی که از داوداوغلو داشت، آنرا به بعد از انجماد رفتن او موکول کرد و بیابایی یلدرم را مأمور کرد تا آب رفته را به جوی بازگرداند. هرچند که نمی توان همه آنچه رفته را به جوی برگرداند اما می توان این ادامه زیارتها جلوگیری کرد. بنابراین دوری از داعش، عزیمت به سوی روسیه و اسرائیل و برقراری مفاهمه با کردهای خودش و سوریه را به نخست وزیر مورد اعتماد جدیدش سادی ساری وقت اول در این اهداف را محقق سازد.ییلدرم هم قاطعانه از همان روز نخست

شروع بکار، کلید این پروژه ها را زد و در نشست خبری خود به ضرورت حل مشکل رابطه با روسیه و توسعه روابط با ایران نیز اشاره کرد. وی همچنین اعلام کرد حمله به مواضع پ.ک.ک از سبوی ارتش ترکیه متوقف نشده است. از اینها که یک بکدرم دولت ترکیه حتی در قبال دولت سوریه نیز سخنان تند گذشته را تکرار نمی کند حتی گفته می شود دیدارهای پنهانی فرستاده اردوغان با اسد هم انجام شده است. هرچند که بعید بنظر می رسد. آمریکا و متحدانش از مخالفت با ماندن اسد عقب نشینی کنند.

بسه هرحال افزایش تهدیدهای امنیتی داخلی، خسارات اقتصادی ناشی از تندروی های داخلی وخارجی و کاهش تحركات منطقه ای تركيه در حالي كه در موضوع پناهندگان با اتحاديه اروپا نیز دچار تنش شده بود سبب شد تا اردوغان به دوره تصمیمات غير احساسی وعقلانه دوران نخست وزير سابق (الته تا قبل از دوسمال دانه به خداحفاظي اش از نخست وزيري) رجعت كند. اينك اردوغان ديگر سخن از برخوردزيه ها نتد با مخالفتش. تغيير قانون اساسي و برقراري نظام رياستي هم نمی زند و ظاهرا اهتمام خود را بر بازگزان آرامش به كشور و از دست ندادن موفقيت هاي دوران نخست وزيريش و پيشگيري از کاهش محوبيت بوداز



و حزبی، اجتناب از واردشدن خسارات بیشتر به امنیت و اقتصاد ترکیه متمرکز کرده است.

**– این تغییرات چرا به یکباره رخ داد؟**

«سادی اردوغان به این نتیجه رسیده که این دموکراسی بود که سبب شد تا او وحزب نوپایش در ترکیه به قدرت برسند، پس باید با دموکراسی کشور را اداره کند و آنرا مستحکمتر کند و اگر در برابر دموکراسی ایستادی کند، او رفتی است نه دموکراسی، زیرا احزاب، رسانه ها، نهادهای مدنی سوای اطمیناهای دموکراسی می تواند امنیت و مانع از گوشه نشینی آن خواهند شد. در صورت تهدید دموکراسی در ترکیه احتمال بازگشت مجدد ارتش به صحنه سیاسی تقویت خواهد شد که در این صورت ارتشی که اردوغان آنرا با لطیفان الحیل و هوشمندی و ظرافت از عرصه سیاست دور کرد و



این پس نیز تهران و آنکارا با مدیریت هوشمندانه می تواند به دور از برخی اختلاف نظرها بر اساس منافع مشترک روابط خود را مستحکم نمایند. باید در نظر داشته باشیم که روابط ترکیه با ایران در شرایطی که این کشور عضو ناتو و متحد منطقه ای آمریکاست با ایران همواره از سطح و عمق نسبی قابل قبولی برخوردار بوده استست و این مناسبات تا میزان زیادی تحت تاثیر رویکردهای متفاوت دو کشور نسبت به تحولات سوریه دچار افت وخیزهایی شد نه تحت تاثیر کشورهای ثالث.

همچنین روسیه نیز بدون تحت تاثیر قرارگرفتن از سوی اسرائیل باید روابط خود با ایران را عملگرایانه تر و قابل اعتمادتر کند حتی اگر نگاه به روابط از سوسی سه کشور ایران، ترکیه و روسیه متصفانه و با

اردوغان و امتیازدهی های غیرمنتظره

# عزم آنکارا برای تغییر سیاست های

هدف همکاری مشترک باشد، طرفها می‌توانند در زمینه اقتصادی، تجاری، حمل ونقل و انرژی و در نهایت امنیت منطقه‌ای اولویت را بر همکاری و نه رقابت قرار دهند تا به نفع همه منتهای منطقه و تقویت صلح و ثبات منجر شوند. در نهایت توسعه و تحکیم روابط کشورها براساس همکاری‌های مشترک، پرریز از اختلافات، حل اختلافات از طریق مذاکره و پیشگیری از تاثیر عناصر ثالث بر روابط دوجانبه ای و چند جانبه ای همسر است و سه کشور منطقه ای با پیروی از این استراتژی می‌توانند هدایای خوبی به منتهای خود و منطقه بدهند.

«هرچند که در نگاه اول می توان چنین برداشت کرد که این بهبود روابط می تواند به زیان روابط ترکیه و ایران باشد و بقیا اختلاف مواضعی میان این بازیگران منطقه ای نسبت به یکدیگر وجود دارد، اما با نگرشی ایجابی و درنظرداشتن اینکه نیازهای متقابل در مناسبات کشورها و منافع ملی مبتنی بر مسائل مشترک با توجه به موقعیت های ژئوپولیتیک و منافع مختلف اقتصادی و معوله انرژی در تعیین سمت و سسو و کمیت و کیفیت روابط کشورها تاثیر جدی دارند و می توانند به رویکردهای مشابه وهمکاریهای سازنده بیانجامد. می‌توان گفت هماگوسنه که در دورانی که ترکیه با روسیه و اسرائیل روابط حسنه ای داشت، با ایران نیز از مناسبات سازنده و رو به توسعه ای برخوردار بوداز

**آگهی تغییرات شرکت دامپرووری و کشاورزی دهبیان سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۱۷۰۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۷۱۴۶۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۲۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
آقای سید علی یمینی با کد ملی ۳۸۷۳۶۲۴۴۶۰ به سمت بازرس اصلی و آقای محمدحسان بی کد ملی ۰۵۲۲۰۵۸۶۹۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند.
عباس سلیمیان با کد ملی ۰۴۴۳۲۲۰۸۸ و مجید سلیمیان با کد ملی ۰۴۴۸۸۹۲۱۶ محمود سلیمیان با کد ملی ۰۳۳۳۱۴۱۹۰۰ و عبدالرزاق مازیار سلیمیان با کد ملی ۰۳۳۳۱۲۷۵۳ و فرخ زند داودی با کد ملی ۰۳۳۳۶۸۹۸۰۴ روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات سازمان مدیران، کارشناسان از احتمال تجدید نظر فکی در سیاست دولت شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**
۱۹۰۱۷۲۸-۱۹۲۵۱۳۸
تلف الف

**آگهی تغییرات شرکت ردان سیستم سهامی خاص به‌شماره ثبت ۳۰۸۵۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۶۳۳۸۸**
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب قرار گرفت.
موسسه حسابرسی منتهی به ۹۳/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت.
موسسه حسابرسی اصلی و موسسه حسابرسی ارقام حساب رستاک به شناسه ملی ۰۴۷۸۵۰۴۷۸۵ و به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
روزنامه اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب هیئت‌نظرار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**
۱۹۰۱۷۲۸-۱۹۲۵۱۳۸
تلف الف

**آگهی تغییرات شرکت ردان سیستم سهامی خاص به‌شماره ثبت ۳۰۸۵۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۶۳۳۸۸**
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۱۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
آقای محمدرضا دهقانی سانچی شماره ملی ۰۲۲۲۴۸۲۴۸۸، خانم آزاده دهقانی سانچی شماره ملی ۰۰۶۸۳۰۰۷۲۸۰۰، خانم ارغوان دهقانی سانچی شماره ملی ۰۰۸۰۲۸۹۶۱۴، به‌عنوان اعضاء اصلی هیئت‌مدیره و خانم زهره ملکی شماره ملی ۰۰۴۴۸۸۲۰۴ به‌عنوان عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت فرازاند به‌شناسه ملی ۱۰۱۰۶۱۹۵۵۶ و به‌عنوان بازرس اصلی و احمد شکروب به‌شماره ملی ۱۳۸۱۸۵۳۹۴۲ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب مدیران، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**
۱۹۰۲۰۰۰-۱۵۷۴۲۵۰
تلف الف

**آگهی تغییرات شرکت دلتا کار سهامی خاص به‌شماره ثبت ۲۷۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۸۸۹۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۱۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
آقای محمدرضا دهقانی سانچی شماره ملی ۰۲۲۲۴۸۲۴۸۸، خانم آزاده دهقانی سانچی شماره ملی ۰۰۶۸۳۰۰۷۲۸۰۰، خانم ارغوان دهقانی سانچی شماره ملی ۰۰۸۰۲۸۹۶۱۴، به‌عنوان اعضاء اصلی هیئت‌مدیره و خانم زهره ملکی شماره ملی ۰۰۴۴۸۸۲۰۴ به‌عنوان عضو علی‌البدل هیئت‌مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت فرازاند به‌شناسه ملی ۱۰۱۰۶۱۹۵۵۶ و به‌عنوان بازرس اصلی و احمد شکروب به‌شماره ملی ۱۳۸۱۸۵۳۹۴۲ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب مدیران، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**
۱۹۰۲۰۰۰-۱۶۹۷۰۶۲
تلف الف

**آگهی تغییرات شرکت پارسیان ناتو دانش سهامی خاص به‌شماره ثبت ۲۳۲۰۱۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۱۲۷۲۷**



قدرت کردهای سوریه هم در منطقه تحت کنترلشان در نزدیکی مرزهای جنوبی ترکیه بیشتر شده، این تغییر و تحولات موجب شده که بسیاری تحلیلگران سیاسی و حتی برخی تحلیلگران حزب خود اردوغان نسبت به جمهوری ترکیه گمان کنند تغییری در زمینه سیاست های این کشور در قبال سوریه در راه است. بنابراین می تواند تاثیر زیادی بر آینده جنگ سوری بگذارد و ما به همین دلیل نظرات چهار کارشناس ترکیه ای در مورد سیاست های آینده این کشور در قبال سوریه را جویا شده‌ایم.

این بنیاد با افسانه به گزارش قبلی خود درباره کوشش ترکیه برای ایجاد توازن دوباره در سیاست خارجی و شایعات اخیر درمورد بهبود روابط با اسد به شکل محدود، اضافه کرد: ترکیه از شورشیان در شمال

سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.

این شبه نظامیان به پ.ک.ک نزدیک هستند که یک گروه چپ و ناسیونالیست کرد بوده و از دهه ۱۹۸۰ این سو با ارتش ترکیه در جنگ بوده است. گاهی در گذشته میان ترکیه و پ.ک.ک آتش بس و مذاکراتی بوده اما در حال حاضر دو طرف دیگر جنگی مریکار شده اند. گروه های کرد سوری نام های مختلفی دارند که از آن میسان می توان به حزب اتحاد دموکراتیک (پ.ی.د)، یگان های محلی خلق (پ.ی.ک) و نیروهای سوریه دموکراتیک اشاره کرد اما ارتباط این گروهها با پ.ک.ک انکارناپذیر است. از نگاه ترکیه تعبیر این موضوع قدرت گیری نیرویی متخاصم در امتداد مرزهای جنوبی اش است.

در زیر چهار کارشناس برجسته ترکیه ای از جهان روزنامه نگاری، فضای دانشگاهی و هسته تفکراتی نظرات خود را در مورد احتمال تغییر در سیاست های سوریه به شکلی ستیزه جویانه حمایت لجبستیکی و مالی می کند اما ارتش این کشور از ورود به جنگ خودداری کرده است. نظرات عمومی در ترکیه متفاوت است و موافق دخالت مستقیم این کشور در جنگ سوریه نیست. اما تمركز مردم تركيه مانند دولت اردوغان بر خطري است كه از سوي شبه نظاميان كرد سوري متوجه اين كشور است.



تشیع پیکر پاک ۱۳۵ شهید همزمان  
 با سال وز شہادت امام صادق (ع)



#### اخبار کوتاه ورزشی

#### تیم ملی والیبال جوانان ایران در نیمه‌نهایی

تیم والیبال جوانان ایران با شکست قزاقستان به مرحله نیمه‌نهایی مسابقات قهرمانی آسیا راه یافت.

تیم والیبال جوانان ایران در ششمین دیدار خود در مسابقات قهرمانی آسیا دیروز با پیراهن‌های سرمای به مصاف سفیدپوشان قزاقستان رفت و با نتیجه ۳ بر صفر و با نتیجه ۲۵ به ۱۸، ۲۵ بر ۲۵ و ۹ بر ۲۵ حریف خود را مغلوب کرد و به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت.

بهروز عطایی برای شروع این مسابقه جواد کریمی، اسماعیل طالبی، امیرحسین اسفندیار، اسماعیل مسافر، طیب عینی، علی اصغر مجرد و رسول آقچه‌لی را روانه میدان کرد. داورانی از عربستان و قزاقستان این مسابقه را برعهده داشتند.

تیم ایران از پنج مسابقه قبلی خود پنج برپروزی ۳ بر صفر برابر ترکمنستان، قطر، هنگ کنگ، سریلانکا و کره جنوبی کسب کرده‌بود.

**بردنسیاست دریایی در جام باشگاه‌های فوتبال آسیا**
نماینده ایران در جام باشگاه‌های فوتسال آسیا در نخستین گام مقابل نماینده ازبکستان به یک بر دو نزدیک دست یافت.
به گزارش ایسنا، نایب‌سایت دریایی ایران در نخستین بازی مرحله گروهی جم باشگاه‌های آسیا دیروز در ورزشگاه بانکوک تایلند به مصاف آلمانیلی رفت و در پایان با نتیجه ۴ بر ۳ به برتری رسید. گل‌های این بازی را حسین طیبی (۳ و ۳۸)، سعید عباسی (۱۷ و ۳۲) برای تاسیسات و ثمر رساندند. تاسیسات در این بازی ابتدا توسط طیبی جلو افتاد و در حالی که تا دقایق پایانی با نتیجه ۲ بر یک عقب بود توسط عباسی کار را به تساوی کشاند. شاکراند شمسایی در نیمه دوم دو گل پایلی به ثمر رساندند و تنها یکی از این گل‌ها در دقیقه پایانی توسط آلمانیلی چیران شد تا بازی با نتیجه ۴ بر ۳ به اتمام برسد.تاسیسات در دومین بازی خود در گروه J۲درامقابل المیلدین لبنان قرارمی‌گیرد.
به گزارش ایسنا، تاسیسات دریایی به عنوان مدافع عنوان قهرمانی در این رقابت‌ها حضور دارد.

**رتاب آب احسان حدادی به ۴۴متر هم نرسید**
احسان حدادی در رقابت‌های دوومیدانی لهستان با پرتاب ۶۳٫۶۱ متری چهارم شد. او اگرچه نسبت به مسابقه قبلی پرتاب بهتری داشت اما هنوز با رکورد خود فاصله زیادی دارد.

احسان حدادی که یکی از امیدهای اصلی کاروان ورزشی ایران در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ریوست در آخرین مسابقه خود در لهستان چهارم شد. رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ریوست در بارث لوئجیه هر یک با پرتاهایی معادل ۶۶ متر، ۶۵ متر و ۷ سانتی متر و ۶۳ متر و ۸۱ سانتی متر اول تا سوم شدند. حدادی که این روزها با مصدومیت رنج می برد هنوز با رکورد رویایی خودش در المپیک لندن فاصله زیادی دارد. آنچه کمی هواداران او را آرام نگه می دارد یادآوری این موضوع است که وی پیش از المپیک ۲۰۱۲ پرتاهایی خیره کننده ای نداشت اما در لندن درخشید.

نایب قهرمان المپیک که در بازی های آسیایی با پرتاب ۶۵٫۱۱ متری قهرمان شد حالا کاری سخت برای روی سکو رفتن در المپیک دارد. حریفان او کم نیستند و به نظر می رسد روند آماده شدن آنها برای المپیک به مراتب بهتر از حدادی باشد.

**همایش دو "روز المپیک" با حضور ۳هزار نفر برگزار شد**
مراسم دو همگانی "روز المپیک" دیروز در پارک موزه دفاع مقدس و در مسیر منتهی به بل طبیعت و پوسمان نووز برگزار شد.

به گزارش کمیته ملی المپیک، این مراسم با حضور کیومرث هاشمی رئیس کمیته ملی المپیک، شاهرخ شهنازی دبیر کل کمیته، دبانی شهردار منطقه ۳، رضایی مدیر عامل سازمان ورزش شهرداری پایتخت و مسکری معاونت این سازمان و با شرکت بیش از ۳ هزار نفر از خانواده ها و علاقمندان به ورزش، صبح دیروز در یاد موزه دفاع مقدس مسیر منتهی به بل طبیعت و پوسمان نووز برگزار شد.

**یاران جهانبخش حریف خود را شناختند**
یار تیم فوتبال IAZکنگمار در مرحله سوم انتخابی لیگ اروپا با تیمی از یونان با نرور یانن مواجه شد.

قرعه‌کشی مرحله سوم انتخابی لیگ اروپا دیروز در شهر نیون سوئیس، مقر اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا) برگزار شد و تیم‌های حاضر در این مرحله رقیب‌ای خود را شناختند. بر این اساس تیم فوتبال IAZ آلمان هلند که علیرضا جهانبخش را در اختیار دارد، در این دور از رقابت‌ها به مصاف برنده بازی جیان‌نینا از یونان و آذر نور خواهد رفت.
بازی‌های این دور و برکنش آن در رقابت‌ها ۲۸ جولای و ۴ اگوست (۷ و ۱۴ مرداد) برگزار می‌شود.

## لایحه جامع تأمین امنیت زنان در برابر خشونت تا شهریور آماده می‌شود

مدیرکل دفتر بررسی های امور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: لایحه جامع تأمین امنیت زنان در برابر خشونت پس از طی مراحل قانونی آن به احتمال قوی تا شهریورماه امسال تقدیم دولت می‌شود.
«الشرق کرامی ازادگان» گفتگو با خبرنگار اجتماعی ایران را افزود: این لایحه دارای دو بخش جزایی و مدنی است؛ و بخش جزایی آن را قسوه قضائیه و بخش مدنی نیز در زمینه مسائل حقوقی و فقهی و تحت معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در حال بررسی است.

پی‌یادآورشد: تاکنون برای بخش جزایی آن جلسات مشترکی با قوه قضائیه برگزار شده‌ است؛ و همچنین در زمینه همکاری‌های بین دولتی بین معاونت زنان و دستگاه قضا وجود دارد تا بتوانیم این لایحه را به جامعه برسانیم.

سه گفته وی، قوه قضائیه هم در لایحه تعزیرات قانون مجازات اسلامی این موضوع را مورد بررسی قرار داده و پیشنهادهای معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری در لایحه تعزیرات نیز آمده است؛ و امیدواریم با اقدامات موثر این دو نهاد تا شهریورماه این لایحه تقدیم دولت شود.

گرامی زادگان ادامه داد: با قوه قضائیه همکاری‌های مناسی داریم و امیدواریم با اقدامات جدید نهاد ریاست جمهوری و قوه قضائیه، لایحه جامع تعزیرات قانون مجازات برای تصویب این لایحه افزوده شده‌ است تا بتوانیم به‌رتر در این زمینه فعالیت کرد.

به‌رغم گفته وی، قوه قضائیه هم در لایحه تعزیرات قانون مجازات اسلامی این موضوع را مورد بررسی قرار داده و پیشنهادهای معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری در لایحه تعزیرات نیز آمده است؛ و امیدواریم با اقدامات موثر این دو نهاد تا شهریورماه این لایحه تقدیم دولت شود.

گرامی زادگان ادامه داد: با قوه قضائیه همکاری‌های مناسی داریم و امیدواریم با اقدامات جدید نهاد ریاست جمهوری و قوه قضائیه، لایحه جامع تعزیرات قانون مجازات برای تصویب این لایحه افزوده شده‌ است تا بتوانیم به‌رتر در این زمینه فعالیت کرد.

شیر مدیرکل دفتر بررسی های امور حقوقی لایحه جنجالی لویزان در حاشیه این برنامه گفت: جمع آوری زباله‌ها در پارک و مشکلات و بارهای زیادی برای ما ایجاد کرده‌ است. ما هر هفته هسته‌ها به جمع آوری زباله‌های این پارک می برداریم و زباله‌های جمع آوری شده در این روز به میزان زباله‌های است که در ۱۳ فروردین سال جاری گذشته جمع آوری می‌کردیم. وی گفت: هر کزن زباله‌های پلاستیکی و دیگر زباله‌ها در طبیعت و مجاری آب می‌ریخت؛ بارها علاوه بر مشکلات زیست محیطی موجب سدود شدن کانال‌های آب می‌شود.

#### راندگان کاسی موظف به روشن کردن

#### کولر خودروشان هستند

سرویس سیاسی - اجتماعی:
مدیرکل دفتر بررسی های امور حقوقی یات روشن کردن کولر در تاکسی را خلاف قانون اعلام و تاکید کرد: برای راننده تاکسی سیستم سرمایش خود را در اختیار مسافران قرار دهد.



رئیس کمیته ملی المپیک ضمن تشریح آخرین وضع کاروان ایران برای حضور در ریو گفت: انتخاب یک زن که برچمدار ایران است و برای المپیک دنیا و المپیک سهمیه گرفته رفته افتتاحیه خواهد کرد.

کاروان ورزش ایران برای حضور در سی و یکمین دوره بازی‌های المپیک آماده است و نخستین اعزام روز هفتم مردانه انجام خواهد شد. کیومرث هاشمی با حضور دریک برنامه تلویزیونی در باره آخرین وضع کاروان کشورمان گفت: کاروان ورزش ایران در ۱۸ گروه پروازی سه ریو اعزام خواهد شد. در ۱۶ پرواز خواهند گشت؛ در این مدت هر چه لازم بوده فراهم شده و بخش عمده السه‌ها هم تقدیم فدراسیون‌ها شده که طی چند روز اینسیده موارد هم انجام می‌شود.
به گزارش هاشمی، تیم ملی کشتی‌جسده‌شورای فنی فدراسیون ملی کشتی آزاد دیروزبا حضور نصرالله سجادی، معاون توسعه ورزش قهرمانی و مدتی بیشتر از ۱۰ هزار جلسه مدیریت

برگزار شده تا هماهنگی کاملی در این زمینه وجود داشته باشد. ضمن اینکه برای شرکت در مسابقات سرمیستکار با روسای فدراسیون‌ها و سرپرست تیم‌های اعزامی را برگزار کردیم. کیومرث هاشمی در مورد سهمیه‌های کسب شده برای کاروان ورزش ایران اضافه کرد: تا امروز

ترکیب تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی کشورمان به منظور حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ برای اعزام شدن به گزارش سبایت فدراسیون کشتی، جلسه‌شورای فنی فدراسیون ملی کشتی آزاد دیروزبا حضور نصرالله سجادی، معاون توسعه ورزش قهرمانی و مدتی بیشتر از ۱۰ هزار جلسه مدیریت

ترکیب تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی کشورمان به منظور حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ برای اعزام شدن به گزارش سبایت فدراسیون کشتی، جلسه‌شورای فنی فدراسیون ملی کشتی آزاد دیروزبا حضور نصرالله سجادی، معاون توسعه ورزش قهرمانی و مدتی بیشتر از ۱۰ هزار جلسه مدیریت



جواد نکونام کاپیتان پیشین تیم ملی کشورمان دیروز با حضور در جلسه‌شورای فنی فدراسیون فوتبال و مسویر بهشت ام‌رضا (۲) با جمع‌ای از تالیست‌ها و با انتشار بیانیه‌ای از فوتبال خداحافظی کرد؛در بخشی از این بیانیه آمده است: بچه که بودم وقتی می‌گفتند نقش‌هایشان را اویخت فکر می‌کردم باید کش‌هایم را از جایی آویزان کنم ولی بعدها فهمیدم که با آویزان کردن نقش خیلی از آرزوهایم به اویخته‌ام.
خواهد شد. قصه فوتبالم قرار است، امروز، ۲۵ تیرماه ۹۵ به پایان برسد.این سال‌های هیجانباشتی نیست. من خیلی زود باید به دنیای جدیدی

## مسجد جامعی: هر تهرانی روزانه تا یک کیلو گرم زباله تولید می‌کند

سرویس سیاسی - اجتماعی:
مقام سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در جریان بازدید احمد مسجدجامعی عضو شورای شهر تهران از ایستگاه دیوی زباله، از تولید روزانه ۷۵۰ تا یک کیلو گرم زباله توسط هر تهرانی خبر داد.

مسجدجامعی در جریان تخریب گردی اش و از بخش‌های مختلف منطقه ۱۸، در ایستگاه‌های راهی تخلیه و دیوی زباله حضور یافت. وی با بیان این که بر اساس آمارهای ارائه شده از سوی مسئولان شهرداری، زباله منطقه ۱۸ و ۱۷۰۱ از این مرکز تخلیه می‌شود؛ افزود: بر اساس اطلاعات ارائه شده، روزانه ۷۰۰ تن زباله از این چهار منطقه به این نقطه می‌آید و پس از آن زباله‌ها توسط ترلی‌های بزرگ به کهریزک و آزادکوه منتقل می‌شوند.

مسجدجامعی با بیان این که یک قدم زباله‌های شهر تهران توسط این مرکز جمع آوری و به این محل منتقل می‌شود، درباره شرایط کسب، بنابر اعلام قائم مقام سازمان پسماند شهرداری تهران در زیر ترلی‌های جابجایی زباله مخزنی تعبیه شده است که از شیره‌ها در آن جمع می‌شود. در ادامه عبدالله، قائم مقام سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در پاسخ به لزوم جابجایی این ایستگاه از فضای مسکونی منطقه ۱۸ گفت: محیط اطراف این ایستگاه آنچنان‌که تصور می‌کنید مسکونی نیست. روزانه در تهران ۷۵۰ تن زباله جمع می‌شود که این حجم زیاد نیاز به ایستگاه دیوی میان راهی دارد و با بیان این که روزانه ۳۳۰۰ تنسنگاه خودرو به طور شبانه روزی زباله‌های تهران را جا به جا می‌کنند و هر تهرانی روزانه ۷۵۰ تا یک کیلو گرم زباله تولید می‌کند، افزود: مدت زمان نگهداری زباله در این مرکز بسیار کم است و حتی به دقیقه هم نمی‌رسد؛ چرا که هشت کشنده بزرگ، زباله‌ها را به کهریزک منتقل می‌کنند.

بنا به این گزارش اعضای تیم تهران گردی در ادامه به امامزاده زید (ع) که از نوادگان امام سجاده است رفتند و از آنجا بازدید کردند. مسجدجامعی با بیان این که ساختمان این امامزاده دو سال قبل بازسازی کامل شده است، درباره دفن اموات در این امامزاده پرسید که متولی امامزاده با بیان این که دفن اموات محدود شده است گفت: با این حال برخی از سکنه این منطقه دفن می‌شوند. دفن اموات در امامزاده‌ها در حالی انجام می‌شود که بنابر قانون سازمان محیط زیست، دفن اموات در محدوده شهری ممنوع است. مسجدجامعی درباره تخریب گردی تالیست‌های خودبه دیدار معاونت پلیس مستقر در تاکسی رفت و از آنها درباره مأموریت‌هایشان سؤال پرسید که آنها وقوع سرعت خرد و فعالیت معاندان در حریم خط آهن را یکی از بزرگترین مشکلات اعلام کردند. در ادامه مسجدجامعی به موزه شهدای منطقه ۱۸ رفت و از بخش‌های مختلف این موزه در حال ساخت بازدید کرد و با قرارت فاتحه برای شهدای گمنام دفن شده در این موزه گفت: این موزه شبیه موزه نیست و باید اقدامات زیادی بر روی آن انجام شود. بازارآهن و پروژه زیرگذر را هن تهران - تبریز هم مورد بازدید مسجد جامعی قرار گرفت.

میثم مغفر درباره اخذ کرایه اضافی توسط برخی رانندگان تاکسی به علت روشن کردن کولر در خودرو در مسافران، گفت: راننده تاکسی موظف است در فصل گرما با سرما، سیستم گرمایش و سرمایش خودرو را به شکل مطلوب و بنا به درخواست مسافران، در اختیارشان قرار دهد. وی افزود: اگر راننده تاکسی به علت روشن کردن کولر تحت نفخ آبی و نرخ و بارگاه دارد دریافت کند، شهروندان می‌توانند شکایت خود را از طریق سامانه ۱۸۸۸ و ۱۳۷۰ ثبت کنند. مدیرعامل تاکسیسرای تاکسیسرای شهر تهران گفت: مسافران با اعلام پلاک خودرو شکایت‌شان را ثبت کنند، مغفر، در هیات انضباطی یک کد جریمه در نظر گرفته شده که هم مبلغ اضافی عودت و هم در کارنامه تاکسیران نمره منفی ثبت می‌شود.

#### ماجرای لغو قرارداد بیمارستان‌های خصوصی

#### با بیمه‌های تکمیلی

در پی انتشار اخباری مبنی بر لغو قرارداد بیمارستان‌های خصوصی با بیمه‌های تجاری، قائم مقام معاونت انضطامی سازمان نظام پزشکی ضمن تشریح این کار، از پرداخت شدن مطالبات بیمارستان‌های خصوصی انتقاد کرد. محسن خلیلی در گفت و گو با ایسنا گفت: با توجه به اینکه برخی بیمه‌های تجاری تعهدشان را در قبال بیمارستان‌های خصوصی به موقع پرداخت نکرده‌اند، این اتفاق افتاده است. وی با بیان مشکلات ایجاد شده برای بیماران افزود: از انجمن بیمارستان‌های خصوصی درخواست کرده‌ام که موضوع بیمه‌گران را این خصوص داشته باشند و در کنارش معاونت فنی سازمان نظام پزشکی در این زمینه پیگیری و تعیین تکلیف.

در حال حاضر اصلی‌ترین بیمه تجاری که با بیمارستان‌های خصوصی کار می‌کند، بیمه ایران است که مطالبات بسیار زیادی در حدود ۱۰ تا ۱۵ میلیارد تومان پرداخت نکرده‌است.



### ورزشی



# انتظارات کاروان ورزشی ایران از المپیک ریو

واقعیت این است که پادشاه هایی که هم‌دم به اندازه زحمانی نیست که یک ورزشکار بر سر نشست سیرپرسن ازرش مدال المپیک بسیار بالاست و فدراسیون جهانی دوومیدانی آن را اعلام کرد.نئیس کمیته المپیک ادامه داد: بنا مساهلت‌هایی که دولت داشته اند برابر ما این قهرمانان پادش از المپیک گرفته است. البته دولت پادش‌هایی برای ورزشکاران در نظر می گیرد. اما مهم نیست بلکه مهم کیفیت مدال

### ترکیب تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی در المپیک مشخص شد

ماچلیکی ۹۷ کیلوگرم: رضا یزدانی به‌عنوان گزینه اول برای پوشیدن پیراهن تیم ملی خواهد بود. در صورتی که نامبرده نتواند از زمان اعزام به رقابت‌های المپیک به شرایط مناسب حضور در مسابقات برسد، حمید محمدی به‌عنوان نفر جایگزین اعزام خواهد شد.
کارت فنی موظف‌است تا زمانی مقرر گزارش نهایی خود را به فدراسیون فنی ارائه نماید.
۱۲۵ کیلوگرم: کمیل قاسمی همچنین ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی ایران در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو که روزهای ۲۴ تا ۲۶ مردادماه برگزار می‌شود، به شرح زیر است:

۵۹کیلوگرم:حمیدسوریان ۶۶کیلوگرم:امید نوروزی ۷۵کیلوگرم:سعیدعبدولی ۸۵کیلوگرم:حبیبالله اخلاقی یا رامین طاهری ۹۸کیلوگرم:قاسم رضایی ۱۱۰کیلوگرم:بشیر باباجانزاده ۸۵کیلوگرم:علیرضا کریمی

از بخش توضیحات فرآیند انتخابی تیم‌های ملی در روزن به ترتیب ذیل معرفی شوند:

۵۷کیلوگرم: حسن رحیمی ۶۵کیلوگرم: حسن یزدانی ۷۴کیلوگرم: حسن یزدانی ۸۵کیلوگرم: علیرضا کریمی

حریفان تیم های ملی والیبال مردان وزنان ایران در پنجمین دوره مسابقات جام کنفدراسیون آسیا مشخص شدند.

به گزارش مهر، پنجمین دوره مسابقات والیبال جام کنفدراسیون والیبال آسیا (AVC CUP) امسال در دو گروه مردان و زنان برگزار می‌شود.

رقابت های زنان به میزبانی ویتنام برگزار خواهد شد که بر اساس اعلام کنفدراسیون والیبال آسیا این رقابت ها از چهارشنبه ۲۴ شهریورماه تا سه شنبه ۳۰ شهریورماه پیگیری می‌شود.

هشت تیم در این رقابت ها حضور دارند که در نهمین دور مقدماتی این رقابت ها به قرار زیر گروه اول: ویتنام (میزبان)، تایلند (تیم سوم آسیا)، چین

تایپه و ایران گروه دوم: چین (تیم اول آسیا)، کره جنوبی (تیم دوم آسیا)، ژاپن و قزاقستان

همچنین رقابت های مردان جام کنفدراسیون والیبال آسیا در سال ۲۰۱۶ به میزبانی شهر ناخوم پاتم تایلند برگزار می‌شود که از یکم تا هفتم مهرماه با حضور هشت تیم برتر آسیا برگزار می‌شود. گروه بنسبتی دور مقدماتی این رقابت ها به قرار زیر است: گروه اول: تایلند (میزبان)، چین (تیم سوم آسیا)، قطر و کره جنوبی گروه دوم: ژاپن (تیم اول آسیا)، ایران (تیم دوم آسیا)،

دکتر ایرج حریرچی، قائم مقام وزیر بهداشت در گفتگو با مهر درباره روند رسیدگی به پرونده پزشکی مرحوم عباس کیارستمی و جزئیات اقدامات انجام شده برای ایشان تا مرحله اعزام به کشور فرانسه، از تشکیل جلسه‌ای در زینه تهرین پزشکان، کارشناسان، سبیس سازمان نظام پزشکی، معاونان وزارت بهداشت، وزارت دادگستری و سایر مسئولان، خبر داد و گفت: بهر دو وزیر بهداشت، به رئیس سازمان نظام پزشکی در مورد پیگیری پرونده پزشکی ایشان با رعایت قانون و مطابق با اصول حقوقی تئخواهد شد. در مورد همه مراحل به نحو عادلانه و انصاف با افراد علمی حکم صادر خواهد شد.

وی ادامه داد: پزشک معالج توسط شخص آقای کیارستمی انتخاب شده بود و ظاهر آقای کیارستمی عمل جراحی نداشته اند که دیگران در جریان بیماری ایشان باشند ولی بعد از یک چهارم دوم که نیمه شب وزیر ارشدایش، تماشایی، وزیر بهداشت را در جریان وضعیت بحرانی ایشان قرار می دهند و ایشان، همان نیمه شب تیمی از پزشکان صاحب نام کشور از جمله دکتر فاضل، دکتر ظفرقندی و دکتر گویا را به بیمارستان اعزام می کنند.

در مجموع تیم پزشکی وزارت بهداشت، در مدت بیماری و حضور آقای کیارستمی در ایستگاه اول و از وضعیت درمان وی غافل نبود، وزیر بهداشت شش مرتبه به عیادت ایشان رفتند و معاون درمان دانشگاه زینه دما بار وی ملاقات کردند و بطور مستمر بر روند درمانی ایشان نظارت داشتند. درست است که عوارض اولیه و قبل از مدتها هم وزارت بهداشت در جریان درمان، فلج انتظار و معقول نبوده است، اما دوستان هم که لطفی می کنند این حجج پیگیری در مورد کمتر کسی انجام شده است.

#### نظر وزارت بهداشت در مورد رفتن به فرانسه

بنابر اظهارات حریرچی، مرحوم کیارستمی پس از مرخصی از بیمارستان بود و در دوران نقاهت چاره عارضه فیزی دیگری کشند که درمان آنتی بیوتیکی شد. چهار روز قبل از اعزام به فرانسه به پیگیری دوسان خوششان، نئین دچار تب شدند که با دلیل دارم ساده و تخلیه عفونت برطرف شد. البته دکتر هاشمی به شدت با سفر آقای کیارستمی به خارج از کشور مخالفت کردند اما آقای کیارستمی به توجه به تمایل خودتصمیم به سفر به خارج از کشور گرفتند و زمانی که ایشان به فرانسه می رفتند کاملاً هوشیار بودند و اینکه در روند درمان در فرانسه چه اتفاقی افتاد و چه بیمارستانی با چه امکانات تخصصی بستری شدند، مسائلی است که حتماً در صورت پیگیری و بررسی اعلام خواهد شد.

وی می‌گوید: خدشه را در شدن این اعتماد به نفع مردم و به نفع هیچ کس نیست. وزارت بهداشت به عنوان متولی حوزه سلامت، وظیفه اصلی خود را حمایت از حقوق مردم و در عین حال حمایت و تقویت ارائه کنندگان خدمات درمانی به مردم می‌داند و رعایت قانون، اصول علمی و عدالت، معیار اصلی در رسیدگی به هر مورد اختلاقی برای این وزارتخانه است. **«دو موضوع مهم در پرونده عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس درباره پرونده پزشکی مرحوم عباس کیارستمی، این است که: در گونه اظهارنظر در موضوع خطای پزشکی در**

## جهان فوتبال

#### یوونتوس با ایکوان به توافق رسید

بر اساس گزارش‌های منتشر شده، قهرمان ایتالیا با مهاجم نابولی به توافق رسید.
اینده گونزالو ایکوان، بهترین گلزن فصل اخیر سری A ایتالیا همچنان در نابولی در حاله ای از ابله‌ام است و او حاضر نیست قراردادش را با این باشگاه تمدید کند. در همین حال گزارش‌ها حاکی از آن است که باشگاه یوونتوس با این مهاجم اتریشینی برای عقد قراردادی چهار ساله با مستود سالانه هفت میلیون یورو به توافق رسیده و حالا تنها توافق با باشگاه نابولی باقی مانده است.

این مهاجم اتریشینی که فصل اخیر در رقابت‌های سری A ایتالیا، ۳۵ گل برای ابی‌پوشان نابل به ثمر رساند، خود را با این حضور او را به تیم‌های بزرگ اروپایی از جمله آرسنال، منچستر یونایتد، چلسی و پاری‌سن‌ژرمن نسبت داده بودند. اما به نظر، یوونتوس شرایط بهتری در کورس جذب ایکوان دارد و حاضر به پرداخت رقم فسخ قرارداد ۹۴ میلیون یورویی وی است.

#### گوسته در راه بازگشت به دور تومند

هافبک ملی‌پوش بایرن مونیخ برای بازگشت به یورپا دورتومند با تیم پیشین خود به توافق رسیده‌است.

نشریه «بیلده» آلمان گزارش داد که پیشنهاد ۲۳ میلیون یورویی باشگاه بوسیا دورتومند مورد موافقت ماریو گوسته قرار گرفته و او خواهان بازگشت به تیم پیشین خود است، اما هرچند باشگاه بایرن‌مونیخ مخالف این انتقال است و درخواست ۲۷ میلیون یورو از دورتومند کرده است. گوسته سه سال پیش بود که در انتقالی بر سر صردا که مورد انتقاد شدید هواداران دورتومند قرار گرفت به جمع باواریایی‌ها پیوست، در طول دو فصل اول حضورش در بایرن‌مونیخ ۳۰ گل به ثمر رساند، اما در فصل اخیر نتوانست جایی در ترکیب ثابت باواریایی‌ها برای خود دست و پا کند و تنها ۶ گل به ثمر رساند. البته مصدومیت‌هایی که هم‌این بازیکن به آنها دچار شد مرید بر علت شد تا فصل خوبی را در سرخ‌پوشان مونیخی تجربه نکند؛با وجود اینکه بایرن‌مونیخ ۲۳ میلیون یورو بابت گوسته از دورتومند خواست، به نظر می‌رسد طرفین در مذاکراتی که با هم دارند به توافق خواهند رسید و این انتقال عملی خواهد شد.

#### قرعه کشی الیگا لیگ انجام شد:نخستین ال کلاسیکوی ۱۴آذر



رقابت های الیگا لیگ قرعه کشی شد و رئال مادرید در هفته نخست مهمان سویسباد است و بارسلونا به دیدار بنیتس می رود.
به گزارش ایسنا، دفتر رقابت‌های الیگا قرعه کشی شد که در آن تیم‌هاحریفان خود را شناختند.هفته اول رقابت‌های الیگا در تاریخ ۳۰۳۰مرداد آغاز میشود و تا پایان ماه می ۲۰۱۷ (نور خداد) تمام خواهد داشت. طبق قرعه کشی، بارسلونا بازی ابتدای فصل در مقابل رئال مادرید در خانه برگزار کرد و رئال مادرید در هفته اول باید به خارج از خانه سفر کند.اتلیکو مادرید باید در خانه به دیدار لارکونیابرد.دو تیمکد بر سر رئال مادرید و بارسلونا در نخستین ال کلاسیکو ۱۴ آذر باید در نیوکمپ برابر هم به میدان روند.

همچنین دایس مادرید هم هفته چهارم برگزار می‌شود تا رئال مادرید فصل را سخت تر شروع کند.

#### برنامه فصل نخست فصل الیگا:

رئال سویسباد - رئال مادرید
بارسلونا - لاس پالماس
اسپورتینگ خبوجن - رئال مادرید
بارسلونا - لاس پالماس

سویا - اسپانیول
اتلیکو مادرید - آلاوا
رئال - سویا
دپورتیوو - ایبار
مالاگا - اوساسوناسلتاوکیو - گانسان

## جزئیات پرونده پزشکی کیارستمی از ایران تا فرانسه

حاج می‌اسماعیل در ادامه با انتقاد از لحن تب پیام بهمن کیارستمی می‌گوید:طی مدتی که مرحوم کیارستمی در بیمارستان بستری بودند، پزشکان، پرسنستان و کار درمانی با توجه به علاقه ای که به ایشان داشتند، بدون هیچ انگیزه شخصی، خدمات فراوان و ارزشمندی به پدر شما ارائه کردند و پس از آن حادته رفتن چون فقرتی در غم از شما دادن ایشان کردند. چندین حادخال از آنها تشکر می‌کردیم به جای آن که نمک بر زخم شما بپاشند. اینجانب فقط پیش از سی‌بار معاون درمان دانشگاه را مأمور رسیدگی و بررسی سیر درمان آن اندا فرج‌مند کردم.

وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در همین زمره بودند. از نگاه شما کسی که در کشور، منطقه و خارج معتبرترین عملی، فردی شناخته شده و دارای دیدارترین مدرج علمی است، به نژادیزی به چند عبادت جانی با بیماران دارد. آنگونه که متوهمان آن‌را تمایل به گرفتن عکس یادگاری پنداشتند؟! دکتر هاشمی معانطور که به مناطق محروم سرکنشی می‌کنند از مراکز درمانی بازدید می‌کنند و از نحوه درمان موهطان در گوشه و کنار کشور مطلع می‌شوند.

بر اساس احترام و علاقه شخصی‌شان، به عیادت مرحوم کیارستمی هم رفتند و روند درمان آن استاد فقید را شخصاً پیگیری کردند. خوب است نکاهی ببندارید به همه‌جایی که آن روزها به این دیدارها می‌ششد و هزینه‌هایی به پرداخت شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران همچنین در این همان یادآوری می‌شود: به یقین دیدار تان همراه جانب صمدیان با وزیر بهداشت را در دفتر ایشان به صورت دارید. همان موقع که درخواست حضور پزشکی از فرانسه را بر بایان پدر داشتید و دکتر هاشمی شخصاً این موضوع را پیگیری کردند و برای یاد دوم با سفر استاد به فرانسه مخالفت کردند.

وی تا تأکید بر این که انتقال مرحوم کیارستمی به خارج از کشور اشتباه است، اضافه می‌کند: ما همچنان داور چارچر هم درمیان کیارستمی در ایران می‌ماند، مانند بسیاری از بیماران که در خارج سیر درمانی را طی می‌کنند و گاهی اوقات هم عارضه‌ای پیش می‌آید و رفع می‌شود، به سلامت از بیمارستان مرخص می‌شوند. شما اما تصمیم متفاوتی گرفتید؛ پس تبعاش را نیز به‌پذیرید و انگشت اتهام به سوی دیگران نگیرید.

البته آن چه در فرانسه اتفاق افتاده و این که مرحوم کیارستمی در چه مرکز درمانی و با چه امکاناتی بستری شده اند، حتما در کمیته تخصصی بررسی و اعلام خواهد شد.

وی با بیان تاخود خود حقیق بیماران برای وزارت بهداشت را یکسان می‌شمارد و می‌گوید: دکتر هاشمی طی سه سال گذشته نهایت درمندان در مورد سلامت مردم با هیچ کس رودربایستی ندارند. وقتی هم بررسی دقیق پرونده درمانی کیارستمی را در اختیار داشتیم، به همکاری‌ها گوشزد کردیم موضوع باید به نظر بررسی شود و نتایج هماهنگونه که بوده اعلام شود نه انظور که به نظر برخی افراد، به مصطلحت است. امروز حتی شخص وزیر هم منتظر نظر کارشناسی تیم بررسی نیست؛ است: پس تا اعلام نتیجه بررسی، صبوری کنید و از قضاوت‌های عموالانه و غیر کارشناسی پرهیزید.

## سیف: باتک‌های الک‌لانی عاقله‌مند به همکاری با ایران هستند

رئیس کل بانک مرکزی پس از دیدار با بانکداران آلمانی گفت: به تدریج با آشنا شدن بانک‌های آلمانی با شرایط و توان همکاری با بانک‌های ایرانی، دیدگاه‌های تغییر کرده است و اکنون علاقه مدنی و تمایل آنها به همکاری با بانک‌های ایران بیشتر هستند.
به گزارش تسنیم، لانی سیف با اشاره به سفر دو روزه‌اش به فرانکفورت و جلسه با بانکداران آلمانی تصریح کرد: رونق اقتصادی و همکاری و همکاری به این جلست مطرح شد، نشان می‌دهد تحولات جدی در حال رخ دادن است. واقعیت این است که نگاه ما برای همکاری با بانک های اروپایی و آلمانی همکاری‌های است که به نفع دو طرف باشد. وی با بیان اینکه به ما دنبال ایجاد بستری‌های مناسب برای از سرگیری همکاری‌های بانکی با آلمان هستیم، به دیدارش با همتای آلمانی خوداشاره کرد و گفت: در این دیدار بحث‌های خوبی مطرح شد و طرف مقابل برای گسترش همکاری نظام بانکی با بانک‌های ایرانی و بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران ابراز علاقه مدنی کرد. به گفته رئیس کل بانک مرکزی، پئس وایلدان اعلام کرده است بانک مرکزی آلمان آمادگی دارد به روندی در زمینه‌های تخصصی و آموزشی و همچنین روزآمد و استاندارد سازی نظام بانکی همکاری با ایران را آغاز کند.





## ترجیم

## هوالباقی

بانهایت تأثر و تأسّف در گذشت همکار گرامی **جناب آقای شهاب عبدصالح** کارشناس محترم رسمی دادگستری رشته حسابداری و حسابرسی را به اطلاع همکاران می‌رساند.

به همین مناسبت مجلس ترحیمی روز یکشنبه ۱۳۸۷/۰۴/۲۷ از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸ در مسجدالنبی(ص) واقع در انتهای خیابان کارگر شمالی، بین خیابان ۱۶ و ۱۷ روبروی کوی دانشگاه منعقد می‌باشد. حضور همکاران گرامی باعث تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

**کانون کارشناسان رسمی دادگستری**

## بنام خدا

با کمال تأسف در گذشت **مهندس سیدمحمد جواد شهرستانی** شهردار اسبق تهران که خدمتگزاری صدیق، شخصیتی ممتاز و برجسته بود را به خانواده معظم ایشان تسلیت عرض نموده و به استحضار کلیه بازنشستگان شهرداری تهران و دوستانشان می‌رساند. بدین مناسبت مراسم در روز دوشنبه ۱۳۸۷/۴/۲۸ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب منعقد خواهد گردید.

**کانون بازنشستگان شهرداری تهران**

## بازگشت همه به سوی اوست

بانهایت تأسّف و تأثر در گذشت زنده یاد **مهندس جواد شهرستانی** وزیر اسبق راه و استاندار اسبق سخت‌کوش استان خراسان را به اطلاع همکاران ارجمند می‌رساند.

مجلس بزرگداشت آن شادروان از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۸۷/۴/۲۸ در مسجد جامع شهرک قدس (شهرک غرب) واقع در میدان صنعت برگزار می‌شود.

حضور آبادگران ایران عزیز، موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان محترم خواهد بود. **انجمن شرکتهای راهسازی ایران – جمعیت طرفداران ایمنی راه‌ها – خیرین راه و ترابری**

## اوست پایدار



به مناسبت درگذشت همسری فداکار و پدري دلسوز و مهربان شادروان **حاج احمد گلزاریان** مراسم ختم آن روانشاد

شنبه ۱۳۸۷/۴/۲۶ ساعت ۱۶/۳۰ تا ۱۸ در مسجد الغدير، واقع در خیابان میرداماد برگزار می‌گردد.

سه‌شنبه ۱۳۸۷/۴/۲۹ ساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲ ظهر در مسجد آذربایجانیه واقع در خیابان خیام بازار پاچنار برگزار می‌گردد.

حضور شما عزیزان موجب شادی روح آن بزرگوار و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

**از طرف خانواده، بستگان، دوستان و آشنایان**

## یادبود

## اوست پایدار

۲۶ تیرماه مصادف با ششمین سالگرد درگذشت مادر عزیزمان **بانو سیده سکینه میرفتحاحی** می‌باشد. برای شادی روح آن مرحومه رحمت و مغفرت آرزو می‌نماییم و یادش را گرامی و فداکاریهایش را هرگز از یاد نمی‌بریم.

**میرفتحاحی – آبیکیچی**



۲۷ تیر مصادف با بیست و نهمین سال درگذشت پدر و همسر عزیزمان **یحیی شفاهی** است. روزهای تلخ و جانکاه فراش را با یاد و خاطره او که گرمابخش وجود و تسلی‌بخش روحمان بوده به سختی گذرانیم. روحش شاد و یادش گرامی‌باد.

**مهري – مهناز – نسرين – ژنا**

## تسلیت

**«بازگشت همه به سوی اوست»  
جناب آقای دکتر محمد کاظم گلچین‌راد**

**همکار عالیقدر**  
بدین وسیله درگذشت پدر همسر بزرگوارتان شادروان **غلامحسین جهان‌بین** را به شما و همسر محترم سرکار خانم سیمین جهان‌بین تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو می‌نماییم.

**کارکنان و پزشکان بیمارستان میمنت**

**همکار محترم سرکار خانم دکتر پروین رهبر**  
بانهایت تأثر و تأسّف در گذشت همسر عزیزتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای بازماندگان صبر و سلامتی از درگاه ایزدمنان خواستاریم.

**گروه بیهوشی بیمارستان مدائن**

**جناب آقای مهندس ابوالفضل گلداري**  
**کارشناس رسمی دادگستری**  
درگذشت اُسوی بزرگوارتان مایه تأسّف ماست. بدینوسیله عرض تسلیت دارم.  
**ایرج ملازاده صادقیون، هادی وفائی، احمد دربانى، فریدون بهکیش، جعفر سوزنی، محمدرضا شریعتی، سیدعباس شاهمیرادی زواره**

**جناب آقای دکتر فربرز سربای**  
بانهایت تأثر و تأسّف، درگذشت برادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای بازماندگان صبر و سلامتی از درگاه ایزدمنان خواستاریم.  
**گروه پزشکی مهرپاد بیمارستان قائم(عج) کرج**

**همکار گرامی**  
**جناب آقای مهندس ابوالفضل گلداري**  
بانهایت تأثر و تأسّف ضایعه درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت گفته‌از درگاه‌قادر متعال برای آن روانشاد مغفرت و رضوان و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت داریم.  
**هیأت رئیسه گروه کشاورزی و منابع طبیعی کانون کارشناسان رسمی دادگستری»**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
**ریاست محترم هیئت مدیره**  
**و مدیر عامل شرکت داکشن**

درگذشت **تیمسار ابوالحسن منوچهری**، پدر گرامیتان و بزرگ خاندان منوچهری در خارج از کشور را به جنابعالی و سایر وابستگان محترم تسلیت عرض نموده‌واز خداوند برای آن مرحوم طلب مغفرت و علو درجات و برای جنابعالی و سایر اعضا خانواده محترم منوچهری صبر و شکیبایی آرزو می‌نمائیم.

**کامران جلالی و کارکنان شرکت داکشن**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
**مدیرعامل محترم شرکت داکشن**  
بانهایت تأسّف مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و آرامش ابدی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.  
**کارکنان شرکت داکشن**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با اندوه فراوان درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت سمندیس – ابراهیم طاهری**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر گرامی‌تان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت آب و انرژی محمدرضا محمد آبادی کمره‌ای**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأثر درگذشت پدر ارجمندتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت انرژی ساختمان – سید محمد فریدنی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت گیلان سیال – همایون ابراهیمی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت فاست ایر – منوچهر اقبالی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با انده فراوان درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت پترو ساخت و نصب – منصور بیروی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت همپا – حمید الیاس پاشتی**

**آگهی تغییرات شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات دریائی ایران**  
**سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶۲۲۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۲۸۵**  
به استناد صورتحلیسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سازمان حسابرسی ک.م ۱۰۱۰۱۱۳۴۳۲۲  
به عنوان بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب گردید.  
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد. با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران**  
۱۳۸۳۲۵-۱۳۸۳۶۳۰/۱م‌الف  
\*\*\*\*\*  
**آگهی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری ساختمانی نظام مهندسی ایران**  
**سهامی عام به شماره ثبت ۲۳۴۲۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۵۰۸۲**  
به استناد صورتحلیسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سید قوام‌الدین شاهرخی به شماره ملی ۴۰۷۰۵۷۰۴۳۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و سازمان نظام مهندسی استان مازندران به شناسه ملی ۰۰۶۵۹۶۶۴۱۲۰۰۲۶۱۹۷ به نمایندگی محسن قربانی به شماره ملی ۲۰۹۱۹۴۱۵۰۶ به سمت عضو هیئت مدیره و شرکت محکم سازه سپنتا به شناسه ملی ۰۵۷۴۴۰۱۰۲۶۰۱ به نمایندگی محسن خورسندی به شماره ملی ۱۲۸۴۶۱۱۸۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و شرکت مهندسی آریا ساز مدائن به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۴۱۹۸۷ به نمایندگی لیوفور شاه منصوری به شماره ملی ۱۱۹۱۴۴۴۵۵ به سمت عضو هیئت مدیره و جعفر جعفری به شماره ملی ۴۵۹۰۴۳۷۹۹۶ به سمت رئیس هیئت مدیره به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره و ابراهیم قرغزناد به شماره ملی ۰۰۶۵۹۶۶۴۱۲۰۰۲۶۱۹۷ و محسن صادقی آمینی به شماره ملی ۱۲۸۵۹۶۶۵۵۵ به نامزدان شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادهای و عقود بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، تعین متغیر یکی از اعضای اصلی هیأت اسلامی با امضای ثابت مدیرعامل و امضای متغیر یکی از اعضای اصلی هیأت مدیره همراه با مهر شرکت، معتبر است. با ثبت این مستند تصمیمات تعیین وضعیت حق امضاء، تعیین دارندگان حق امضاء، تعیین سمت مدیران، انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**  
**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**  
۰۴۸۹۰۵۳-۱۳۸۳۶۲۹/۱م‌الف

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت عرض می‌نماید.

**شرکت ترموون – محمد احمدی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأثر فراوان درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت کار و اندیشه – محمد مهدی تابع قانون**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر گرامی‌تان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت ناسیل – مصطفی امیری‌فر**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأثر درگذشت پدرا رجمندتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت کامفور – احمد راهبی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأثر درگذشت پدر گرامی‌تان را تسلیت می‌گوئیم.  
**شرکت طراحان و مجریان فرایند بخار نصراله شریفی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت چ – ا – د – احمد الهی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف مصیبت وارده را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت گنگان – محمد مهدی نصر الهی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأثر درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت کاربرد کار – منوچهر مشکوة**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر شریفتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت جوینت مکانیک – ابراهیم ابراهیمی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت پاکراد مکانیک – غلامعلی رسولی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر گرامی‌تان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت آبزولوت – فریدون خاکی**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت آپه – عبدالحمید فضلی**

**طراوت گل را جاودانه کنیم**

همراه و خواهر نیکو کار  
بیانید آرامروز مجالس ترحیم و یاد بود را با گل‌های همیشه بهار و با هدف والای حمایت از یتیم شکوه و معنویت بخشیم که رضای الهی و شادی روح متوفی در آن خواهد بود.  
برای سفارش تاج گل به نفع ایتم یک تلفن کافی است و حمل و نقل نیز رایگان می‌باشد.

\*\*\*  
دفتر مرکزی: ۴-۳۳۵۰۸۹۸۱  
دفتر سفارش تاج گل: ۴-۲۶۳۰۰۲۰۰۴  
روابط عمومی: ۳۳۵۵۱۴۸۷  
سامانه پیام کوتاه: ۲۰۰۰۴۷۵  
وب سایت: www.fatemezhara.org

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با اندوه فراوان درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.

**شرکت صنعت زمان – سعید منوچهریان**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
با تأسّف درگذشت پدر عزیزتان را تسلیت عرض می‌نماید.  
**شرکت خرد جویان امروز – پرویز تیوای**

**مدیرعامل محترم شرکت داکشن**  
**جناب آقای مهندس منوچهری**  
بانهایت تأثر و تأسّف درگذشت پدر گرامی‌تان را تسلیت عرض می‌نماییم.  
**هیأت مدیره، بازرسان و کارکنان سندیکا شرکتهای تأسیساتی و صنعتی ایران**

**جناب آقای مهندس فرزام منوچهری**  
**مدیرعامل محترم شرکت داکشن**  
درگذشت پدر گرامی‌تان را صمیمانه تسلیت عرض نمود، از خداوند منان برای آن مرحوم رحمت و برای جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.  
**هیأت مدیره شرکت سی تی یو**

**قابل توجه دارا کنندگان خدمات مجلس ترحیم و بزرگداشت**

**تالارها** \* **رستوران‌ها**  
**مراکز طبخ غذا** \* **گل‌فروشی‌ها**  
**حکاکان** \* **پارچه‌نویسان**  
**فیلمبرداران و عکاسان** \* **تابلوسازان**  
**ظروف کرایه، ظروف یکبار مصرف و ...**

**برای درج آگهی در صفحه ترحیم و تسلیت با شماره‌های زیر تماس بگیرید:**  
**۰۲۲۲۵۸۰۱۴-۱۹**  
**۰۲۲۲۳۳۶۹۴ \* ۰۲۹۹۹۴۲۴۹**  
**۰۲۹۹۹۴۲۶۱**

**بنیاد خیریه سپهر**

بنیاد خیریه سپهر  
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

**خانواده محترم:**  
بازرسی‌شده از سوی سرپرستی‌های بنیاد بنیاد خیریه سپهر  
از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت‌مستزانت شادمانی

**خانواده محترم:**  
از طرف خانواده:

**خانواده محترم:**  
بازرسی‌شده از سوی سرپرستی‌های بنیاد بنیاد خیریه سپهر  
از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت‌مستزانت شادمانی

**خانواده محترم:**  
از طرف خانواده:

**خانواده محترم:**  
بازرسی‌شده از سوی سرپرستی‌های بنیاد بنیاد خیریه سپهر  
از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت‌مستزانت شادمانی

**خانواده محترم:**  
از طرف خانواده:

**شما می‌توانید به جای هزینه گل برای مراسم و مناسبت‌ها با سفارش استند به بنیاد خیریه سپهر در کار نیک سهیم باشید.**

**تلفن سفارش: ۰۲۲۰۳۴۶۱۳ (۰۲۱) - ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱**  
**www.sepehrcharity.com**







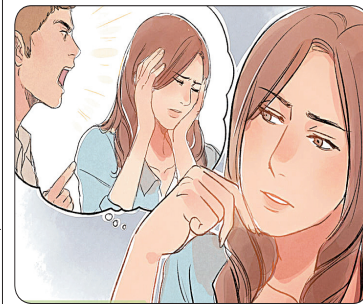
امام صادق (ع):  
کسی که هنگام  
خشم خوددار نباشد  
از ما نیست.

کافی

# خانواده

شنبه ۲۶ تیر ۱۳۹۵  
سال نودویکم - شماره ۲۶۴۸۷  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

## زیر پوست رابطه



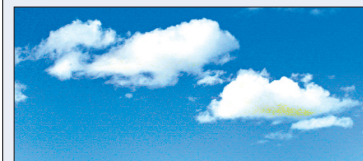
خشونت‌های عاطفی یکی از آن مواردی است که اغلب در روابط پنهان می‌ماند. مثل رازی که هیچ کس نباید از آن حرف بزند. دشوار است که بخواید آن را مطرح کنید و حرفی از آن بزنید. در بسیاری از موارد خود قربانی هم از خشونت‌های عاطفی هستید.

خلاف خشونت و آزارهای جنسی و فیزیکی این نوع خشونت هیچ جراحت آشکاری ندارد. اما سکوت و ناآگاهی به معنای آن نیست که مشکلی وجود ندارد. این چیزی شبیه راز است؛ اگرچه پنهان است اما چه کسی می‌تواند بگوید رازها وجود ندارند؟

میلیون‌ها انسان در جهان قربانی خشونت‌های خانگی هستند. بادر نظر گرفتن همه انواع خشونت نمی‌توان آمار دقیقی از خشونت‌های خانگی بیان کرد چرا که خشونت‌های عاطفی اغلب ناشناخته، بیان نشده و غیر قابل اندازه‌گیری هستند.

در صفحه ۶ بخوانید

## ۰۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا

ما را در زمره کسانی قرار ده که در ریسمان قرآن چنگ می‌زنند و چون در شناخت حق از باطل واماندند به دژ استوار او پناه می‌جویند و در سایه گسترده بال‌هایش می‌آرامند و در پرتو صبح تابناکش راه خویش می‌یابند و آن مشعل فروزان را فرا راه خود می‌دارند و چراغ معرفت خویش از چراغ او می‌افروزند و جز او از کس هدایت نمی‌آموزند... به یمن قرآن بار سنگینی گناهان از دوش ما بردار و صفات و خصال نیکان مان ارزانی دار و به راه آنان بر که در همه حال، شب هنگام و بامداد و شامگاه، برای رضای تو قرآن می‌خوانند و به کارش می‌بندند، تا به آب رحمتش ما را از هر آلودگی پاکیزه سازی و راه کسانی فرا پیشمان گذاری که از نور قرآن روشنایی جسته‌اند و آرزوها و خواهش‌های نفسانی از کارشان باز نداشت تا به خدعه و فریب تباهشان سازد.

دعای بیست و هفتم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh @ etteleat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۰۰۰ قاپ شیشه



## پرگر ماهی سالمون



در روزهای پر از گرد و خاک چه کنیم؟  
صفحه ۲



چه اتفاقی می‌افتد اگر هر روز آوآدو بخورید؟  
صفحه ۵



خواص عرقیات سنتی را بشناسید  
صفحه ۴



۴ روش برای بالابردن تمرکز کودک  
صفحه ۷

## ۰۰۰ پشچره

### صدقه

روزی یک کشتی پر از بشکه‌های عسل در ساحل لنگر انداخت. پیرزنی که ظرف کوچکی همراهش بود از راه دور آمد و به بازرگان گفت: این ظرف را برایم پر از عسل کن.

تاجر کاسه را به پیرزن برگرداند و به کارگرش سپرد که یک بشکه عسل با گاری به خانه پیرزن بفرستد. کارگر شگفت زده شد و گفت: او از تو مقدار کمی عسل درخواست کرد و تو کاسه او را نگرفتی، اما الان یک بشکه کامل عسل به او می‌دهی.

تاجر جواب داد: ای جوان او به اندازه خودش در خواست می‌کند و من در حد و اندازه خودم به او می‌دهم. اگر کسی که صدقه می‌داد به خوبی می‌دانست که صدقه او پیش از دست نیازمند در دست خدا قرار می‌گیرد، در صدقه دادن خساست نمی‌کرد. چرا که صدقه یک معامله با خداست.

### دعا برای دیگران

«مردی گرد کعبه طواف می‌کرد و می‌گفت: «اللهم اَصْلَحْ اخوانی؛ الهی!

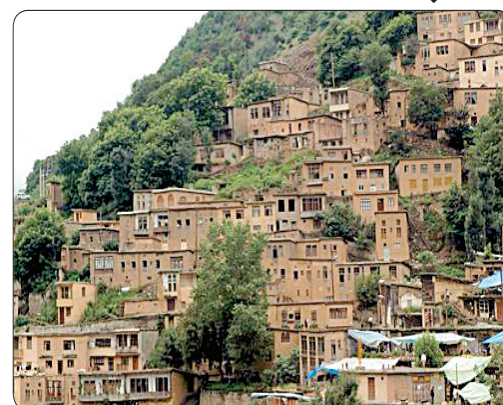
تو برادران مرا نیک گردان و آنان را اصلاح فرما.» به او گفتند: حال که به این مکان شریف رسیده‌ای، چرا خود را دعا نمی‌کنی؟ گفت: مرا یارانی است. اگر ایشان را در صلاح یابم، من به صلاح ایشان اصلاح شوم و اگر به فسادشان یابم، من به فساد ایشان مفسد شوم.»

### زهد

«روزی دیوجانس - یکی از انسان‌های زاهد روزگار - از اسکندر پرسید: در حال حاضر بزرگ‌ترین آرزویت چیست؟ اسکندر جواب داد: بر یونان تسلط یابم.

دیوجانس پرسید: پس از آنکه یونان را فتح کردی چه؟ اسکندر پاسخ داد: آسیای صغیر را تسخیر کنم.

دیوجانس باز پرسید: و پس از آنکه آسیای صغیر را هم مسخر گشتی؟ اسکندر پاسخ داد: دنیا را فتح کنم. دیوجانس پرسید: و بعد از آن؟ اسکندر پاسخ داد: به استراحت پردازم و از زندگی لذت ببرم. دیوجانس گفت: چرا هم اکنون بی تحمل رنج و مشقت، به استراحت نمی‌پردازی و از زندگی لذت نمی‌بری؟»



▲ ماسوله زیبا / عکس‌ها: خبرگزاری میراث فرهنگی



ضد آفتاب و مرطوب کننده بزنید و دستکش نخی هم به دست کنید. اگر زخمی دارید و می خواهید از خانه خارج شوید، حتماً آن را ضد عفونی و پانسمان کنید و وقتی به خانه برگشتید حتماً دست ها را بشویید. شونده های غیرصابونی در این شرایط بهتر هستند.

بستن درب و پنجره اتاق ها و استفاده از سیستم تهویه مطبوع هم موثر است. به گفته رئیس گروه سلامت هوای مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، کولر های آبی می توانند با دور تند ریزگردها را وارد اتاق کنند (کولر های گازی با سیستم تهویه مطبوع، مطلوب هستند) با توجه به وجود ریزگردها و هوای گرم و ضرورت استفاده از کولر های آبی باید قسمت های هواگیر کولر کاملاً به وسیله پوشال گرفته شده و مقدار کافی آب داشته باشند. باز بودن قسمتی از هواگیر کولر باعث آسان وارد شدن ریزگردها به محوطه کولر و ورود به ساختمان می شود و باید پس از هر بار افزایش غلظت ریزگردها در هوا در صورت امکان پوشال های کولر شست و شو و آب محفظه آن تخلیه شود.

#### تغذیه مناسب را فراموش نکنید

تغذیه هم در این شرایط بسیار تعیین کننده است و تا حدود زیادی می تواند به شما کمک کند. اول اینکه سعی کنید غذاها و میوه هایی که در معرض هوای آزاد قرار داشتند نخورید و میوه و سبزی ها را به خوبی بشویید.

نوشیدن آب، شیر و لبنیات باعث دفع مواد آلوده از طریق کلیه ها می شود. کلسیم موجود در شیر کم چرب از جذب آلاینده های موجود در گرد و غبار و هوای آلوده جلوگیری می کند اما مصرف لبنیات و شیر پرچرب به دلیل کاهش کارایی سیستم ایمنی و بروز بیماری های ریوی در هوای آلوده توصیه نمی شود. مصرف بیشتر آنتی اکسیدان ها هم به بدن کمک می کند به راحتی رادیکال های آزاد مضر را از بین ببرد. پس بیشتر ویتامین های C و E، کاروتنوئیدها، سلنیوم و پلی فنول ها مصرف کنید. انواع میوه و به خصوص خانواده توت ها و نوشیدنی هایی مثل چای سبز آنتی اکسیدان فراوانی دارند. ویتامین E یکی از ویتامین هایی است که خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و استفاده از آن در شرایط گرد و غبار و آلودگی هوا توصیه می شود. روغن سویا، روغن آفتابگردان و سایر روغن های گیاهی، جوانه گندم، روغن ماهی، روغن زیتون و انواع مغزها از منابع این ویتامین هستند.

خوردن میوه هایی مثل مرکبات (پرتقال، نارنگی، گریپ فروت و...) و سبزیجات و صیفی هایی مثل فلفل سبز، کلم بروکلی، گل کلم، کلم برگ، گوجه فرنگی، سبزیجات برگ سبز، اسفناج، کیوی، طالبی، توت فرنگی و سیب زمینی را هم فراموش نکنید. سیب در میان انواع میوه هایی که وجود دارد، بیشترین تاثیر را بر دستگاه تنفسی دارد پس این میوه را حتماً در رژیم غذایی تان قرار دهید. در مقابل خوردن فست قودها، غذاهای کنسروی و تنقلاتی مثل چیپس و پفک را که مواد نگه دارنده دارند مدتی کنار بگذارید تا بدن تان کمتر آسیب ببیند.

#### توصیه هایی برای مقابله با اثرات منفی ریزگردها

## در روزهای پر از گرد و خاک چه کنیم؟



می گیرد. به گفته دکتر مسیح هاشمی، فوق تخصص شبکیه، برخی از ریزگردها حاوی انواع آلودگی های میکروبی، ویروسی و عوامل رادیو ایزوتوپی است که می تواند سلامت چشم ما را به خطر بیندازد. از طرف دیگر برخی از ریزگردها می تواند حاوی مواد حساسیت زا هم باشد به همین دلیل است که ریزگردها می تواند باعث تحریک چشم شود و کیفیت اشک بیماران را مختل کند، بنابراین اهالی شهرهای غربی کشور باید در صورت احساس ناراحتی در چشم ها، روزی چهاربار از قطره اشک مصنوعی استفاده کنند. پوست هم از این اثرات منفی بی نصیب نمی ماند و این گرد و غبار می تواند حساسیت، کهیر، اگزماهای دست و صورت، درماتیت تماسی، ترک لب و... ایجاد کند.

#### توصیه هایی برای بهتر شدن حال تان

برای کمتر کردن اثرات منفی ریزگردها راه هایی وجود دارد. اولین راه این است که اگر کار ضروری ندارید در معرض هوای آزاد قرار نگیرید و بیرون نروید. به خصوص افراد سالمند و کودکان، مادران باردار، افرادی که بیماری قلبی و عروقی و بیماری های زمینه ای ریه دارند. کسانی که بیماری هایی مثل آسم، آمفیزم و برونشیت دارند بهتر است در صورت نیاز از ماسک های P1، P2 آمفیزم استفاده کنند. برای محافظت پوست هم هنگام خروج از خانه

از صحرا و کویر کشورهای همسایه مانند عراق و عربستان باعث ایجاد ریزگردها می شود و همراه با گرد و غبار غلظت فلزات سمی مثل جیوه، سرب و آرسنیک نیز در هوا افزایش می یابد که این موارد نیز سلامت انسان را تهدید کرده و در دراز مدت باعث عوارض می شود. «ایجاد تنگی نفس، کاهش میزان اکسیژن خون، درد قفسه سینه برای افرادی که بیماری قلبی عروقی دارند، تشدید مشکلات زمینه ای برای افرادی که مشکل تنفسی دارند و تشدید بیماری های تنفسی مانند آسم، برونشیت و آمفیزم شایع ترین مشکلات ناشی از گرد و غبار است.

دکتر ابراهیم رضی، فوق تخصص ریه می گوید: «ریزگردها می تواند ریه شمارا تحریک کند. این تحریک ریه ها می تواند به شکل مستقیم و با تاثیر مستقیم ساختار ریزگردها روی بافت ریه بچه ها و سالمندان اتفاق بیفتد یا به شکل غیرمستقیم، سیستم ایمنی بدن آنها را تحریک کند و به طور موضعی، باعث بروز آلرژی و واکنش های آلرژیک بسیار شدید و افسارگسیخته در این گروه از افراد شود. این واکنش شدید آلرژیک می تواند به طور غیرمستقیم بر سلامت ریه ها تأثیری منفی بگذارد، در نتیجه ریزگردها می تواند با دو مکانیسم تحریکی و آلرژیک، سلامت ریه کودکان و سالمندان را به خطر بیندازد.»

چشم هم در این شرایط در معرض آسیب قرار

#### یگانه خدای

چند سالی است که گرد و غبار و ریزگردها هر سال تابستان میهمان ناخوانده کشورمان می شود. این ریزگردها که گاهی کانون داخلی و بیشتر کانون خارجی دارند معمولاً استان های جنوبی و غربی کشور را درگیر می کنند اما گاهی آنقدر میزان و شدت آنها زیاد می شود که به مناطق مرکزی کشور هم می رسند. اهالی اهواز، آبادان، ایلام، کرمانشاه و... چندسالی است که زندگی شان تحت تاثیر این پدیده قرار گرفته و مشکلات بسیاری دارند.

با شرایط نابسامان کشور عراق که کانون بسیاری از این ریزگردهاست، حل این مشکل دشوار شده است. با این حال با رعایت نکاتی می شود اثرات منفی این مساله را بر بدن کمتر کرد. هرچند که درد و ناراحتی هموطنان مان به دلیل حضور پررنگ ریزگردها بزرگتر از این حرف ها است!

#### گرد و غبار با بدن مان چه می کند؟

استان های هرمزگان، بوشهر، خوزستان و ایلام، بخش هایی از کرمان، سمنان، کرمانشاه و مرکزی با پدیده ریزگردها مواجه می شوند. استان سیستان و بلوچستان هم از سال ها پیش دچار این مشکل است.

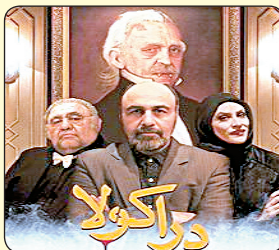
هر بار که ریزگردها به کشور راه پیدا می کنند اهالی این استان ها دچار مشکلات تنفسی، سوزش چشم یا مشکلات قلبی می شوند و بسیاری از آنها مجبور می شوند به اورژانس و بیمارستان مراجعه کنند. کودکان، زنان باردار، سالمندان و بیماران ریوی و قلبی و البته جانبازان شیمیایی بیشتر از دیگران در معرض خطر هستند و مشکل پیدا می کنند.

به گفته ملک افضلی رئیس گروه سلامت هوای مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، وقوع پدیده ریزگردها می تواند واکنش های حساسیتی، حملات قلبی و تنفسی را تشدید نماید و مشکلات استنشاقی حادی را ایجاد کند.

مهندس منوچهر جوکاران، کارشناس بهداشت محیط می گوید: «هوا و آنچه انسان و موجودات زنده تنفس می کنند به طور معمول ترکیبی از ۷۷/۰۸ درصد ازت، ۲۰/۹۴ درصد اکسیژن و ۰/۹۳ درصد آرگن و دی اکسید کربن ۰/۰۳ درصد و بقیه گازهای بی اثر گزنون، هلیوم و کریپتون هستند. آلودگی هوا شامل اثر ماده ای در هوا به آن مقدار و مدت که بتواند برای سلامتی انسان، گیاهان، حیوانات و محیط زیست اثر مضر داشته باشد است و باعث اختلال و کاهش بهداشت و رفاه عمومی انسان شود، می شود. هوای آلوده می تواند بهداشت عمومی و سلامت انسان را به خطر اندازد و گرد و غبار (ریزگردها) که شامل ذرات با قطر کمتر از ۲/۵ pm (کمتر از ۲/۵ میکرومتر) است در بعضی موارد تا قطر ۱۰ میکرومتر نیز در هوا وجود دارد و به دلیل اندازه کم می تواند در هوای تنفسی انسان تا عمق ریه نفوذ کرده و باعث ایجاد اختلالات جدی شود. ذرات با قطر بیشتر در قسمت های فوقانی دستگاه تنفس مانده و با اختلاط بینی، دهان و گلو از بدن خارج می شوند. عبور طوفان

#### پیشنهاد هفته

#### سینما دراکولا



اگر به تماشای فیلم های فانتزی علاقمندید، دراکولا را به شما پیشنهاد می کنیم که نویسنده و کارگردان آن رضا عطاران است و به تهیه کنندگی علی سرتیپی ساخته شده. «دراکولا» سومین تجربه کارگردانی رضا عطاران، فیلمی پر بازیگر است و به جز خود عطاران،

چهره هایی مثل لوون هفتوان، ویشکا آسایش، سیامک انصاری، ژاله صامتی، لیلا بلوکات در آن نقش آفرینی می کنند. امید روحانی، محمود نظرعلیان، نیما راد، عباس محبوب، صادق حسینی، فروغ لسانی، فریده گل محمدی، محمد عدالت زاده، ژیلادانی، علی مهربانی، محمود بیاتی، علی دوریش، سید جماله زاده، سوگل محرابی و آرش دوست محمدی دیگر بازیگران این فیلم هستند. ماجرای این فیلم مربوط به دراکولایی است که به دلیل انتخاب غلط طعمه هایش، درگیر اعتیاد شده و حالا می خواهد ترک کند. این فیلم در بستر مناسبات جدید خانواده ها و علاقه شان به شبکه های اجتماعی و سبک جدید زندگی پیش می رود که دراکولا را به شدت سرخورده کرده است.

#### سینما مستاجر



این روزها اگر به سالن نمایش حافظ سری بزنید می توانید بیننده تئاتری به نام مستاجر باشید که به نویسندگی و کارگردانی ستاره امینیان ساخته شده و تا ۱۸ مرداد ماه هرشب ساعت ۲۱ اجرا دارد. امینیان نمایشنامه «مستاجر» را بر اساس رمانی به همین نام اثر نویسنده

فرانسوی رولان توپور و «یادداشت های زیرزمینی» داستایوفسکی نوشته است. این نمایش ماجرای فردی به نام ترلکوفسکی را روایت می کند که وارد آپارتمانی می شود که مستاجر قبلی آن، زنی به نام سیمون شول خود را از پنجره خانه به بیرون پرت کرده است... داستان مستاجر هر چند شخصیت های گوناگون دارد اما قهرمان آن هیچ کدام از شخصیت ها نیستند.

قهرمان، وضعیت است؛ وضعیتی که زمینه رابرای خلق چنین شخصیت هایی فراهم می کند. در این نمایش ۷۵ دقیقه ای مرتضی اسماعیل کاشی، افشین غفاریان، سارا علیا، مناشریفی، سمیرا طلوعی، برنا اعتمادی، سعید اویسی و رحیم نوروزی نقش آفرینی می کنند.



کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی

## کیکی با طعم هشتاد

• نوشته: نیکو اکبریان



نگاهش می‌کنم. با همان لبخند می‌پرسم: «بابابزرگ، هشتاد سالگی چه حالی داره؟»

مامان لبخندی می‌زند. بابا همانطور که چایی می‌خورد به چهره بابابزرگ خیره می‌شود.

شکلاتیه... مثل همیشه! مثل همه کیک‌های تولد این خانه. تولد نوزده سالگی امیر، چهل و چهار سالگی مامان، چهل و نه سالگی بابا. مثل کیک تولد پانزده سالگی من، شصت سالگی مامان جون و الان هم هشتاد سالگی بابابزرگ. مامان کسی است که همیشه کیک‌های خانه را می‌خرد. از شیرینی بیزار است مگر اینکه شکلاتی باشد، اگر تلخ که چه بهتر. به همین خاطر تمام کیک‌ها را شکلاتی می‌خرد. اگر به خودش بود همان شکلاتی را هم تلخ می‌گرفت ولی می‌داند که اگر باب میل خودش چیزی بگیرد، تا خورده شدن آخرین ذره کیک همه به جانش غرمی‌زند.

قاجی از کیک می‌خورم. تلخ است. خیلی تلخ است! باز هم می‌خورم. باز هم تلخ است. این تلخی کلافه‌ام می‌کند. تعجب می‌کنم که چرا کسی شکایتی نمی‌کند. خودم دست به کار می‌شوم و با لحنی غریب رو به مامان می‌گویم: «چرا ایندفعه تلخش رو گرفتی؟»

مامان می‌گوید همان کیک همیشگی است. شکلاتی شیرین. می‌گوید شاید حس چشاییم بهم ریخته است.

با تمام تلخی، قاج کیک را تا آخر می‌خورم. بابا بزرگ روی تخت نشسته است. با لبخند

## طوفان

• نوشته: لیلا کولایی

دست‌هایش را روی شن‌های داغ گذاشت و با تمام قدرتش آن‌ها را فشار داد اما بدتر به زیر شن‌ها کشیده شد. دوباره تلاش کرد، این دفعه محکم‌تر فشار آورد و بیشتر به زیر شن‌ها کشیده شد. سعی کرد خود را از زیر آن همه شن داغ بیرون بیاورد اما فایده‌ای نداشت. طوفان داشت او را زنده زنده دفن می‌کرد. شالش را روی سرش کشید. چشمانش را باز کرد و آرام به پشت تکیه داد. حداقلش این بود که با آرامش می‌مرد. از میان تار و پود پارچه به آسمان نگاه کرد. هنوز از لای شال شن‌ها تو می‌آمدند و او نمی‌توانست خوب آسمان را ببیند اما هر چه می‌دید زیبا بود. آبی مثل پارچه دامن ثریا و ابرها مثل خال خال های سفید روی دامنش. این دامن را خودش برایش خریده بود.

نمی‌دانست چه شد که کارش به این‌جا کشید که در حال دفن شدن زیر شن‌های صحرا است و راهنمایش کیلومترها دورتر. اصلا نفهمید که چرا او رفت. یادش می‌آمد که یک چیزهایی داشت به او می‌گفت اما او اصلا متوجه نمی‌شد انگار که به یک زبان

دیگر حرف می‌زد. و سهراب رفت.

از درد پا نمی‌توانست درست فکر کند. سرش را کمی بلند کرد و به پایش نگاه کرد. دستش را برد سمت پایش و آرام شلوارش را بالا زد.

جای نیش عقرب داشت کبودتر می‌شد. سرش را انداخت و با خود فکر کرد: خب حداکثر تا نیم ساعت دیگه می‌میرم. بد هم نیست حداقل این درد لعنتی عموم می‌شه. واقعیت این بود که اصلا دلش نمی‌خواست بمیرد. اصلا قرار نبود بمیرد! قرار بود بعد از تور برود پیش ثریا. او را هر جور شده پیدا کند و بهش بگوید که چقدر دوستش دارد.

قرار بود با بچه‌ها همان طور که دارد بالا سرشان برف می‌آید بروند جکوزی. قرار بود مامان بابایش را ببرد شام بیرون و از رفتار زشتش و این‌که آن روز آن قدر بد باهاشان دعوا کرده بود فقط برای این‌که نگرانیش بودند، عذر خواهی کند. اما او در طوفان گیر کرده بود و کم‌کم تا پانزده دقیقه دیگر می‌مرد. یا از خفگی و یا از زهر آن عقرب لعنتی.

شال را از روی صورتش برداشت. سعی کرد نفس عمیقی بکشد اما احمقانه بود. او فقط یک مشت نمک را وارد ریه‌هایش کرد. شروع کرد به سرفه کردن.

خنده‌اش گرفت، این هم دلیل سوم که امروز می‌میرد. دستی به سبیل‌هایش کشید و شن‌های روی آن را کمی تکاند. ریش و سبیل را

به خاطر ثریا گذاشته بود.

او می‌گفت: «وقتی تهریش و سبیل می‌داری خیلی خوب می‌شی.» اما مامانش از تهریش بدش می‌آمد. می‌گفت: «شبهه‌این پسر خلافا می‌شی.» و اصرار می‌کرد که صورتش را اصلاح کند اما او غرمی‌زد و داخل اتاقش می‌رفت.

خیلی آن‌ها را اذیت کرده بود. از بچگی. اما هیچ وقت نفهمید مشکل آنها با ریش و سبیلش چه بود.

ساعتش را نگاه کرد. حدود پانزده دقیقه گذشته بود. به پاهایش چشم دوخت. روی آن‌ها تا نیمه پر شده بود از شن. حتی روی سینه اش هم شن نشسته بود و او به سختی نفس می‌کشید.

چشمانش را بست. دلش نمی‌خواست وقت مرگ به هیچ چیز فکر کند. همیشه با خود فکر می‌کرد که چگونه می‌میرد. فکر می‌کرد احتمال خیلی زیاد با ماشین تصادف می‌کند.

چون دست فرمانش افتضاح بود. کلا تند می‌راند و به هیچ کس هم راه نمی‌داد. اما کی فکرش را می‌کرد که در سن سی و دو سالگی، تنها، زیر خروارها شن دفن شود. این فکر که ممکن است هیچ وقت حتی جسدش هم پیدا نشود تنش را لرزاند. اما انگار تقدیرش این بود. دیگر جانی هم در بدن نداشت سم داشت بدن او را از درون نابود می‌کرد. سرش را تکان داد تا برای بار آخر آسمان را نگاه کند. با خود فکر کرد: ثریا هنوز آن دامن را دارد؟

### گشت و گذار

#### سرعین

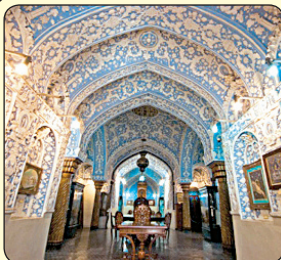


در این روزهای گرم، سفر به اردبیل و سرعین همیشه خنک یک انتخاب خوب گردشگری است. سرعین دارای ده‌ها چشمه آب گرم معدنی است که از کوه سبلان سرچشمه می‌گیرند و به دلیل همین آب گرم‌ها مشهور شده است. در این شهر هتل و مهمانسراهای بسیاری وجود دارد و مردم منطقه هم خانه‌های مسکونی و ویلاهای خود را به عنوان مهمانپذیر اجاره می‌دهند.

بنابراین در سفر به سرعین به هیچ وجه مشکل اقامت نخواهید داشت. سرعین در ۳۰ کیلومتری غرب اردبیل قرار دارد و نام آن در ادبیات ترکی به معنای محل خنک است. در ۲ کیلومتری شرق شهر سرعین روستای تاریخی به نام کنزق وجود دارد. در این روستا دره‌های متعددی وجود دارد که نام معروف‌ترین آنها ساری دره (دره زرد) است.

### موزه

#### موزه هنرهای ملی



موزه هنرهای ملی در تهران، میدان بهارستان واقع شده است. در دوره فتح‌علی‌شاه قاجار، در محل ساختمان‌های وزارت فرهنگ و سازمان برنامه و بودجه، باغی بزرگ بود که از آن تنها ساختمان و حوضی باقی‌مانده است که این ساختمان در سال ۱۳۰۹ تبدیل به موزه هنرهای ملی ایران شد و حوض وسط تالار از میان برداشته شد.

این اثر در تاریخ ۲۸ بهمن ۱۳۶۹ با شماره ثبت ۱۷۳۹ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. این موزه به همت مرحوم استاد حسین طاهرزاده بهزاد تأسیس شده است.

این مجموعه در برگزیده بهترین هنرهای ملی ایران در همه سال‌های اخیر مانند مینیاتور، تذهیب، خاتم، کاشی‌کاری، قالی‌بافی، پارچه‌بافی، زری‌دوزی، مخمل‌بافی، میناکاری، قلم‌زنی و معرق است.

### کتاب

#### دام گستر



رمان دام گستر نوشته «اووه تیم ار» یکی از تازه‌های نشر است که توسط نشر چشمه و با ترجمه حسین تهرانی‌وارد بازار شده است. «اووه تیم ار» در ادبیات امروز آلمان حلقه «هاینریش بل» می‌دانند.

بیشتر رمان‌های او در زمره بهترین رمان‌های ادبیات آلمان در سی سال اخیر قرار گرفته است. از جمله «سرخ»، «مثلا برادرم»، «کشف سوسیسی کاری»، «شب تولد یحیای نبی» و... «دام گستر» یکی از درخشان‌ترین آثار این نویسنده است که سال ۱۹۹۱ چاپ شد. رمان، روایت فساد و تباهی مردی است که تا گردن در شر فرو رفته. او به کودکی‌اش باز می‌گردد و ماجراهایی نفس‌گیر را که بر او و اطرافیانش رفته روایت می‌کند و از انتظار برای اتفاقی می‌گوید که در کمین اوست. رمان، مملو از آدم‌ها و رویدادهای عجیب است و شکوایه‌ای علیه فساد و اختلاس‌های هولناک مالی در آلمان سال‌های دهه هشتاد.



## ۵۰۰ دنیای شیرینی

### حلوا عسلی

حلوا عسلی یکی از شیرینی‌های محلی استان مازندران است که معمولاً در مراسم عروسی تهیه می‌شود. این حلوا خوشمزه و مقوی را در خانه تهیه کنید و از طعم آن لذت ببرید.



#### ● مواد لازم:

آرد گندم	۱ لیوان
آب جوش	۱ لیوان
پودر هل	۱ قاشق چای خوری
زعفران دم کرده	۳ قاشق سوپخوری
شکر	نصف لیوان
عسل	نصف لیوان
کره	دو سوم لیوان

#### ● طرز تهیه:

ابتدا عسل، شکر و یک قاشق کره را روی حرارت قرار دهید تا کمی طلایی رنگ شود. سپس در ظرف دیگری مابقی کره را گرم کرده و آرد را درون آن تفت دهید تا رنگ آرد تغییر کند. بعد از تغییر رنگ مواد را از روی حرارت برداشته، آبجوش و زعفران دم کرده را به آن اضافه کرده و بگذارید بجوشد تا به غلظت مناسب برسد. شربت و پودر هل را به آن اضافه و چند دقیقه هم بزنید تا حلوا یک دست و براق شود.

## ۵۰۰ آشپزی سریع

### برگر ماهی سالمون

دو بار در هفته ماهی خوردن، یک ضرورت است اما ممکن است با طعم ماهی میانه خوبی نداشته باشید یا از بکته‌اختی شیوه پخت آن خسته شده باشید. ما این بار به شما برگر ماهی سالمون را پیشنهاد می‌کنیم که طعم متفاوت و خوبی دارد.

#### ● مواد لازم:

فیله سالمون	نیم کیلو
اسفناج تازه	۲ پیماانه
پودر سوخاری	یک چهارم پیماانه
آب لیمو ترش	۲ قاشق
زنجبیل تازه رنده شده	۱ قاشق
سس سویا	۱ قاشق
نمک و فلفل	به میزان دلخواه
ماست چکیده	نصف پیماانه
سیر رنده شده	۱ حبه

#### ● طرز تهیه:

ماست، سیر و یک قاشق از آب لیمو را مخلوط کرده و کنار بگذارید تا به عنوان سس استفاده کنید. سالمون را خرد کرده همراه با اسفناج خرد شده، پودر سوخاری، باقیمانده آب لیمو، سس سویا و زنجبیل و نمک و فلفل در ظرفی مخلوط کنید. سپس این مایه را با گوشتکوب بکوبید یا در میکسر بریزید تا یکدست شود (شبه گوشت چرخ شده). به اندازه یک گردو از مواد برداشته، در دست خود شکل دهید و در روغن کمی سرخ کنید. حدود پنج دقیقه برای هر طرف کافیت تا روی برگر طلایی شده و داخل آن بپزد. هر برگر را داخل نان گندم کامل سیوس دار گذاشته و با دو قاشق سس ماست میل کنید.



نگینی خرد کنید و برگ‌ها را بشوید و کنار بگذارید. برگ‌های این گیاه که سبز هستند، بافتی سفت و زمخت دارند اما اگر آنها را روی پلو بجینید عطر خوبی به غذا می‌دهند. برنجی را که قبلاً خیس کرده بودید، روی اجاق قرار دهید و بگذارید بجوشد ولی پیش از آنکه جوش برنج کامل شود، تره‌فرنگی خرد

شده را در قابلمه بریزید تا همراه برنج چند جوش زده و نرم شود. حالا برنج را آبکش کرده و ته دیگ دلخواه را بگذارید و مرغ را لا به لای آن قرار دهید و سپس برنج را دم کنید. پیشنهاد می‌کنیم کمی سبزی معطر مثل گشنیز خرد شده تازه به این برنج اضافه کنید تا عطر بی نظیری پیدا کند.

## ۵۰۰ پیش‌پا‌ساز آشپزی

### تره‌فرنگی پلو

تره‌فرنگی پلو یک غذای ساده، بسیار خوش‌عطر و طعم و اشتها آور است. تره‌فرنگی که از خانواده موسیر و پیازچه است، با طعمی بهتر و شیرین‌تر از پیاز، بدون این که طعم خود را قالب کند، مزه غذا را بهتر می‌سازد. به جز این، گیاهی ضد عفونی کننده و مقوی گوارش است و سرشار از آهن، منیزیم، منگنز و سیلیس. این غذا را بپزید و از طعم آن لذت ببرید.

#### ● مواد لازم:

برنج	پیمان
تره‌فرنگی	۲ دسته
فیله مرغ	۵۰۰ گرم
پیاز متوسط	۱ عدد
کره	به مقدار لازم
نمک، فلفل، زردچوبه	به مقدار لازم
پودر زعفران	به میزان دلخواه
سبزی معطر	در صورت تمایل

#### ● طرز تهیه:

پیاز را تفت دهید و فیله مرغ را به آن اضافه کنید. سپس کره و زردچوبه و نمک و فلفل اضافه کنید تا مرغ طعم دار شود. وقتی به قدر کافی مرغ سرخ شد، زعفران دم کرده را روی آن بریزید و شعله را کم کنید تا مرغ بپزد و نرم شود. سپس شعله را خاموش کنید. قسمت سفید تره‌فرنگی را به صورت

## ۵۰۰ آشپزی خانه سالم

## خواص عرقیات سنتی را بشناسید

مزاجان، ضد انگل.

**شنبلله:** خون‌ساز و جاق‌کننده، کاهش دهنده قند و فشار و چربی خون، ضد چربی و کلسترول، ضد غلظت خون، نیرو دهنده، مفید برای پوست.

**شوید:** تقویت کننده معده، برطرف کننده ضعف کبد و طحال، کاهش دهنده چربی خون، ادرار آور، ضد اسهید اوریک، هاضم غذا، رفع تنگی نفس.

**شیرین بیان:** رفع ترشی معده و مفید جهت زخم اثنی عشر و معده، ضد عفونی مجاری تنفسی و گلودرد، رفع تشنگی، ضد غلظت خون، آرام بخش.

**خواص عرق گیاهی کاسنی:** ضد کلسترول، تقویت کبد و کلیه و لته، برطرف کننده حساسیت و خارش پوستی، ضد جوش و لک، آرام بخش، تب بر، تصفیه کننده خون، ملین.

**کاکوتی:** باز کننده مجاری کلیه، قاعده آور، ضد رطوبات مضر سینه، اشتها آور، دافع سنگ کلیه، تسکین دهنده درد رحم، ضد نفخ و بیماری‌های قارچی  
**کرفس:** تقویت کننده استخوان و مفید جهت سیاتیک، لاغر کننده قوی، مفید جهت پاکسازی کلیه و مثانه و سنگ شکن، کاهش اسید اوریک.

**کندر:** تقویت مغز، حافظه و تمرکز حواس، تقویت قلب، چشم، لته دندان.  
**کیالک (زالزالک وحشی):** تقویت کننده قلب، کاهش دهنده فشار خون، رفع انسداد عروق قلبی، ضد غلظت خون، آرام بخش، مقوی قلب.

**گزنه:** کاهش دهنده قند خون، مفید جهت عفونت کلیه و مجاری ادرار، اشتها آور، مفید جهت واریس، ضد خونریزی بینی و پروستات.

**گشنیز:** مفرح و مقوی مغز و اعصاب، ضد قند و چربی خون، نیرو دهنده، رفع جوش و لک، ضد انگل و باکتری، ضد صرع و تشنج.  
**گل‌اب:** مفرح، تقویت کننده قلب و اعصاب، باز کننده عروق، برطرف کننده بوی بد دهان، تقویت لته، روشن کننده پوست.

تشنگی، تب بر و ضد دردهای تناسلی و زردی پوست، ملر و خواب آور.

**بیدمشک:** مقوی قلب و اعصاب و معده، آرام بخش، خونساز قوی، ملین، ضد اضطراب و افسردگی، مفید جهت سردردهای ناشی از بیماری‌های معده، رفع تپش قلب.

**پونه:** رفع سوزش معده، اشتها آور، ضد آسم، تنگی نفس و سیاه سرفه، ادرار آور و قاعده آور، تحلیل‌برنده بادهای مضر بدن، خلط آور.

**گل ختمی:** درمان آسم، خلط آور، ضد ناراحتی‌های عضلانی و عصبی، رفع التهاب مثانه، برونشیت و گرفتگی صدا، ملین و ادرار آور

**خارخاسک:** مفید جهت گرفتگی‌های کلیه و مثانه، ادرار آور، برطرف کننده زخم‌های دهان، ضد قولنج‌های گرم مزاجان.  
**خارشتر:** شستشو دهنده و دافع سنگ کلیه و مثانه، تصفیه کننده خون و کبد و کلیه، تب بر قوی، ضد تشنج، ادرار آور.

**رازیانه:** باز کننده گرفتگی‌های کبد، شیرافزا و قاعده آور، تقویت هورمون‌های بانوان، ضد ضعف مفاصل، ضد سرفه و خونریزی سینه، خون ساز، مفید جهت دردهای پهلوی.

**رزماری:** کاهش قند خون و ضد میگرن، خونساز، تقویت مو، ضد سیاه سرفه و سرگیجه، رفع زردی و یرقان، نیرو دهنده، رفع نارسای اعمال کبد.

**زنیان:** ضد عفونی کننده قوی و دافع سموم بدن، رفع ترشی معده و بوی بد دهان، اشتها آور، از بین بردن رطوبت سینه، چاق کننده و نیرو بخش.

**زیره سیاه:** هضم کننده غذا و از بین برنده رطوبت معده، لاغر کننده، ادرار آور، مفید جهت اسهال رطوبتی و محلل بادهای مضر در بدن، چربی سوز، شیرافزا.

**شاهتره:** باز کننده گرفتگی‌های کبد، تقویت کننده معده، تصفیه کننده خون و کبد، اشتها آور، ضد جوش و لک، مفید جهت یرقان و زردی و خارش بدن.  
**شاهسپر:** باز کننده گرفتگی‌های مغز، تحلیل برنده ورم‌ها، مفید جهت ضعف معده، ضد سرفه و درد سینه، ضد سردردهای گرم

عرقیات گیاهی شاید سنتی‌ترین داروهای ایرانی باشند که هم در تسکین بیماری‌ها موثرند و هم در پیشگیری از اختلالات مختلف.

اما درباره خواص هر کدام از عرقیات سنتی چه می‌دانید؟ در اینجا شما را با معجزه این عصاره‌های معطر و درمانگر آشنا می‌کنیم.

**اوپیشن:** ضد عفونی کننده و مفید جهت دفع سموم، ضد سرما خوردگی، سینوزیت و گلودرد، ضد غلظت خون تقویت بینایی، معالج بیماری‌های قارچی پوست، خلط آور

**بالنگ:** برطرف کننده اسهال‌های مزمن، تقویت کننده معده، رفع تشنگی، آرام‌بخش و نشاط آور، ضد استفراغ.

**اسطوخودوس:** تقویت کننده عمومی بدن، رفع انواع گرفتگی، تقویت اعصاب و حافظه، ضد سرفه، ضد صرع و تشنج، آرام بخش و ضد استرس، رفع میگرن و سردرد.

**بابونه:** تقویت کننده مغز و اعصاب، باز کننده قاعدگی و رفع قاعدگی‌های دردناک، درمان کبد چرب، آرام بخش، بادشکن.

**بادرنجبویه:** خونساز قوی، تقویت کننده قلب و مغز و اعصاب، مفید جهت تنگی نفس، افزایش فشارخون، مفید جهت صرع، آرام بخش.

**برگ زیتون:** التیام دهنده زخم، مفید جهت فشار خون بالا، ضد اسهال، دافع عفونت‌های رحمی، مفید جهت انواع ورم و نفرس، ملر و تب بر.

**برگ گردو:** مفید جهت سردردهای مزمن و میگرنی و آب ریزش بینی، کاهش دهنده قند خون، ضد عفونت گوش و امراض پوستی، قطع شیر مادر.

**بومادران:** ضد عفونی کننده قوی، دافع سنگ کلیه، کاهش دهنده قند خون، تقویت کننده معده سرد مزاجان، تقویت کننده قلب و اعصاب.

**بهار نارنج:** مقوی قلب و اعصاب، مفرح و آرام بخش، ضد اضطراب و افسردگی، ضد سکسکه و درد سینه و قولنج، خواب آور، ضد تشنج.

**بید:** مفید جهت بیماری‌های ناشی از گرمی، رفع گرفتگی‌های کبد، برطرف کننده خفقان و



## چرا آدم‌های ماجراجو و تجربه‌گرا شادترند؟

خریده‌اید. ممکن است در لحظه از پوشیدن آن خوشحال باشید ولی مطمئناً این به زندگی شما هدف و معنای خاصی نمی‌دهد، چیز تازه‌ای در آن کشف نمی‌کنید و ده سال بعد اگر لباس را نداشته باشید حتی به یادش هم نمی‌افتید.

- هیچ چیز به اندازه یک ساعت خوش با دوستان‌تان، یا سفر به یک مکان تازه و یا سوار یک قایق چوبی شدن درحالی که هرگز آن را تجربه نکرده‌اید و یا ماهیگیری احساس سرخوشی و رضایت ایجاد نمی‌کند. در این لحظات کمترین استرس و نگرانی را درباره زندگی و آینده یا گذشته‌تان دارید.

هزینه کردن برای تجربه‌های تازه قطعاً مزایای دیگری هم دارد. کافی است چشم‌تان را ببندید و یکی از ماجراجویی‌های گذشته را با خریدن یک ظرف کریستال مقایسه کنید تا تفاوت‌های بیشتری پیدا کنید. زندگی کوتاه است. سعی کنید به همان اندازه که برای اشیا پول خرج می‌کنید برای تجربه خوردن یک غذای تازه و عجیب، پیدا کردن دوستان تازه، یادگرفتن مهارت‌های تازه، سفر، مهمانی و هر ماجراجویی دیگری هم هزینه کنید.



شما می‌توانید پول را به روش‌های مختلفی خرج کنید. دنیای مصرف‌گرایی همه را ترغیب به خرج کردن بیشتر می‌کند. اما با وجود خرید بیشتر مردم رضایت زیادی از زندگی‌شان ندارند. واقعیت این است که نحوه خرج کردن پول مساله مهمی است. پول می‌تواند باعث رضایت و خوشبختی بشود اما این مهم است که بدانید پول را برای چه چیزی خرج کنید. در واقع اگر شما پول را صرف تجربه‌های تازه نکنید رضایت بیشتری خواهید داشت.

- تجربه‌های تازه بی‌قیمت هستند. خریدن اشیا و وسایل هرچقدر هم ارزشمند باشند اما تاریخ مصرف دارند. ماشین و خانه فوق‌العاده هستند اما شما خیلی زود به آنها عادت می‌کنید. در حالی که تجربه یک سفر کوتاه یک روزه اما پر ماجرا خاطر شما را تا آخر عمر پر از لذت و شادی می‌کنند.

- تجربه‌های تازه به زندگی‌تان معنا و هدف می‌دهند. پول خرج کردن برای تجربه‌های جدید راه‌های تازه‌ای در زندگی‌تان می‌گشایند، شما را غرق در لذت بیشتری می‌کنند و فرصت‌هایی فراهم می‌کنند تا چیزهای نو را کشف کنید. اگر یک لباس بخرید فقط یک لباس زیبا

## چه اتفاقی می‌افتد اگر هر روز آوآکادو بخورید؟



خوردن آوآکادو راهی برای کاهش وزن است. این یعنی چربی مفید بخورید تا چربی ناسالم را دفع کنید. اضافه کردن این میوه به غذا به شما کمک می‌کند تا بیشتر احساس سیری کنید و تمایل‌تان به خوردن بیشتر، کم می‌شود.

این میوه همچنین باعث کم شدن احتمال ابتلا به سرطان می‌شود. آوآکادو حاوی تفتیتو کمیکال‌های بیشمار است که برای پیشگیری از سرطان لازم است. به ویژه برای سرطان دهان، حلق و پروستات این میوه مانند یک معجزه عمل می‌کند. آوآکادو یک داروی ضد سرطان است.

از سوی دیگر لوتین و ترکیبات موثر دیگر در آوآکادو می‌تواند روند پیری پوست را کند کند. آوآکادو مانند یک بافر علیه آسیب‌های اشعه یووی عمل می‌کند و باعث نرمی و سلامت پوست می‌شود.

آوآکادو یکی از میوه‌هایی است که مصرف آن در سال‌های اخیر رواج یافته است. درباره خواص آوآکادو بسیار صحبت می‌شود و این خواص و اثرات مفید واقعاً حقیقت دارند. دفعه بعدی که خواستید یک ساندویچ سالم تهیه کنید آوآکادو را فراموش نکنید.

با آوآکادو خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کم می‌شود. بیماری‌های قلبی یکی از مهم‌ترین عوامل مرگ و میر هستند و همه می‌خواهند خود را از این بیماری مصون نگه دارند. آوآکادو بخاطر چربی اشباع شده کمی که دارد و به دلیل وجود چربی‌های اشباع نشده برای محافظت از قلب مفید است. آوآکادو سرشار از پتاسیم و لوتین و انواع آنتی‌اکسیدان‌هاست. این ترکیبات برای پیشگیری از بالا رفتن فشار خون و کاهش استرس لازم و ضروری هستند.

## بدوید تا خوش حافظه شوید!

مغز می‌رسد، تولید مولکول‌های مرتبط با نسل سلول‌های مغزی جدید را موجب می‌شود. محققان آمریکایی همچنین به مقایسه وضعیت حافظه موش‌های طبیعی و موش‌هایی که فاقد توانایی تولید پروتئین کاتپسین B بودند، در شرایط حرکت و سکون پرداختند و مشخص شد دوییدن باعث می‌شود موش‌ها در انجام تست‌های حافظه عملکرد بهتری از خود نشان دهند.



دو، مادر ورزش‌هاست که هم به تناسب اندام کمک می‌کند، هم به ساخت عضلات منعطف و مقاوم و هم بهبود وضعیت قلب و عروق. اما به جز این فواید، دوییدن یک مزیت بزرگ دیگر هم دارد و آن تقویت حافظه است. محققان در بررسی آزمایشگاهی بر روی موش‌ها به مطالعه چربی تأثیر دوییدن بر ارتقای قدرت حافظه پرداختند و متوجه شدند دوییدن باعث می‌شود پروتئینی در بدن تولید شود که رد آن را می‌توان به طور مستقیم از ماهیچه‌ها به مغز پیدا کرد و در نتیجه آن وضعیت حافظه بهبود می‌یابد.

در واقع پس از دوییدن سطح پروتئین کاتپسین B در خون موش‌ها، میمون‌ها و انسان افزایش می‌یابد. محققان دریافتند موش‌هایی که زیر نظر پژوهشگران بودند و طی چند هفته مدت زیادی از روز را فعالیت بدنی داشتند، از سطح بالاتری از این پروتئین برخوردار بودند. علاوه بر این، زمانی که کاتپسین B به سلول‌های

## عادت‌های کوچک برای روابط بهتر با دنیا

- هر از چندگاهی یک کیسه دست‌نشان بگیرید و در مسیری که راه می‌روید؛ در خیابان یا پارک و طبیعت آشنال‌ها را از روی زمین بردارید. این کار باعث می‌شود ارتباط بیشتری با شهر و یا طبیعت اطرافتان برقرار کنید. نگرانش باشید و بیشتر به آن توجه کنید. با این کار بیشتر به زمین و محیط اطراف‌تان نگاه می‌کنید.

- وقتی همسایه‌ای می‌بینید بایستید، لبخند بزنید و با رضایت سلام کنید. این فقط چند دقیقه وقت می‌گیرد. سعی نکنید همسایه یا آشنایی را با پایین انداختن چشم‌هایتان نادیده بگیرید. ایجاد رابطه‌های دوستانه برای احساس حال خوب یک ضرورت است. توجه و لبخند شما به دیگران اگر هیچ مزیت دیگری نداشته باشد باعث رضایت درونی خودتان می‌شود.

- قبل از اینکه بخواهید چیزهای تازه‌ای بخرید ابتدا ضرورت آن را بشناسید. خیلی خوب است که بدانید هر چیزی چقدر کاربرد در زندگی‌تان دارد. با این کار به طبیعت بیشتر احترام گذاشته‌اید.

- همیشه پولی را برای بخشش به دیگران کنار بگذارید. کمی پول شما می‌تواند تغییری در زندگی کوچک یک فرد دیگر ایجاد کند. این کار درک شما را از زندگی دیگران بالاتر می‌برد. از شما یک آدم موثرتری می‌سازد و مسلم است که ارتباط شما را با دنیای بیرون بهبود می‌دهد.



## اشتباهات رایج در نگهداری از پوست

پوست صورت نمایانگر سبک زندگی‌تان نیز هست. چیزی که می‌خورید یا می‌نوشید و روش زندگی‌تان در سلامت عمومی بدن و سلامت پوست‌تان بسیار نقش دارد. اگر جلوی آینه می‌ایستید و غر می‌زنید که چرا دیگر جوان و شاداب نیستید یا چرا پوست‌تان کدر شده است ابتدا به سبک زندگی‌تان نگاهی بیندازید. شاید شما هم یکی از این اشتباهات را انجام می‌دهید.

**اگر کم آب می‌خورید:** کم آبی بدن یکی از دلایلی است که باعث می‌شود چهره شما تیره و خسته و پیر به نظر برسد. کم آبی بدن به همراه تعریق زیاد باعث می‌شود پوست‌تان خشک و چروک شود.

پوست بیشترین نیاز را به آب دارد. وقتی پوست خشک است بیشتر مستعد چین و چروک است. مطمئن شوید حداقل ۱۲ وعده نوشیدنی





در این نوع خشونت فرد دایما توجه می‌خواهد و هرگز به چیزی رضایت نمی‌دهد. خشونت‌های پرخاشگرانه نیز نوعی از خشونت‌های عاطفی هستند که در آن توهین، تحقیر، فحاشی، تهدید و متهم کردن بخشی از عادت رفتاری فرد آزارگر است. خشونت‌هایی هم مبتنی بر انکار هستند. در این نوع خشونت فرد احساسات، افکار، خواسته‌ها را نادیده می‌گیرد و به این طریق قربانی را تحت کنترل خود قرار می‌دهد. در عین حال افراد کنترل گری هستند که تلاش می‌کنند همه چیز را تحت نظارت و کنترل خود در بیاورند. این افراد عقاید و باورهای خود را تحمیل می‌کنند و بر دارایی، نوع نیازهای فرد، درآمد، نوع کار و هر مورد دیگری که یک شخص حق دارد به تنهایی برای آن تصمیم بگیرد کنترل و نظارت دارند.

زمانی که خود را در نقش قربانی یک رابطه خشونت‌آمیز آن هم از این نوع پیدا می‌کنید متوجه می‌شوید که چقدر نوع زندگی‌تان تغییر کرده است. شما از بیان احساس، نیاز و افکارتان می‌ترسید. کنترل و اراده‌ای در زندگی‌تان ندارید و این شما را به شدت پریشان و مضطرب می‌کند. در عین حال متوجه می‌شوید که در تمام این رابطه سعی کرده‌اید او را راضی نگه دارید چون هر ناراضی‌ای او برایتان تبعات بسیار بدی داشته است.

شما ممکن است احساساتی مثل سردرگمی، بیماری، اضطراب، خستگی، افسردگی و فراموش کاری را دائما تجربه کنید. از دست دادن دوستان صمیمی، روابط خانوادگی و کار و همچنین احساس تنهایی و انزوا نیز اغلب ناشی از خشونت عاطفی‌ای است که در رابطه تجربه می‌کنید. اختلالاتی مثل آناروکسیا، ترس از اجتماع، بالارفتن فشار خون و تمایل به خودکشی نیز از اختلالاتی است که قربانیان خشونت خانگی دچار آن می‌شوند. این وضعیت در رابطه فقط یک راه حل را می‌طلبد: درخواست کمک برای تغییر این وضعیت.

شما ابتدا باید تشخیص دهید که آیا واقعا قربانی چنین خشونت‌هایی هستید یا نه. اگر وضعیت شما مشابه توصیفات بالاست شما باید برای تغییر وضعیت خودتان تلاش کنید. در ابتدا شاید خانواده یا دوستان بتوانند کاری برای شما بکنند اما به طور کلی این موارد نیاز به بررسی‌های بیشتری دارند. برای تشخیص ریشه مشکلات فرد آزارگر و شناخت راه‌حل‌ها و روش درمان خانواده و دوستان‌تان نمی‌توانند کاری بکنند.

این یعنی برای حل جدی مشکل باید به مشاور و در صورت نیاز به روانپزشک مراجعه کنید. شما باید قدم‌های صحیح بردارید. ابتدا یک مشاور مناسب پیدا کنید. زمان، انرژی و پول کافی برای این کار در نظر بگیرید و با صبوری و تعامل تلاش کنید وضعیت را تغییر دهید. برای اینکه انگیزه کافی داشته باشید تا این اوضاع را تغییر دهید همواره با خودتان این جمله را تکرار کنید «من آدم خوبی هستم و سزاوار یک زندگی خوبم. دیگران باید با من (و فرزندانم) درست رفتار کنند چون من شایسته احترام هستم».

## زیر پوست رابطه



— آیا شما مجبور به توضیح برای هر یک ریاال هزینه در زندگی‌تان هستید؟  
 — آیا برای برنده شدن در هر بحثی شما را تهدید یا تحقیر می‌کند؟  
 — آیا او شما را برای هر اشتباهی مقصر می‌داند؟  
 — آیا او دائما شما را تهدید به ترک خانه می‌کند یا تهدید می‌کند که فرزندتان را از شما دور خواهد کرد؟

— آیا شریک زندگی‌تان در شما احساس تنهایی ایجاد کرده یا باعث شده فکر کنید دوست نداشتنی و نخواستنی هستید؟

— آیا او شما را بخاطر جنسیت، مذهب، باورها، عقاید، خانواده، سطح مالی و فرهنگی تحقیر می‌کند؟

— آیا او از ابراز احساسات، بیان محبت و علاقه امتناع می‌کند؟

— آیا همیشه در جمع و در برابر دیگران تحقیرتان می‌کند، دعوا راه می‌اندازد و یا فریاد می‌زند؟  
 — آیا او با دروغ و داستان‌های خیالی احساساتتان را جریحه‌دار می‌کند؟

— آیا کنترل رابطه جنسی دست اوست و بعد از هر رابطه‌ای دعوا و درگیری راه می‌اندازد؟

— آیا او این تصویر را در ذهن‌تان ایجاد کرده که شما خواستنی، موفق، زیبا و ارزشمند نیستید؟

این فهرست طولانی همچنان می‌تواند با موارد مشابه دیگری گسترش پیدا کند اما این مهم‌ترین پرسش‌هایی است که باید برای ارزیابی یک رابطه خشونت‌آمیز و میزان و شدت آن به آن پاسخ بدهید. فرد آزارگر معمولا خودش قربانی خشونت‌های خانگی در کودکی بوده است. اغلب این افراد تحت کنترل فردی بوده‌اند که با شدت خوب و بد، افکار و احساسات را تعیین کرده است.

خشونت‌های عاطفی انواع متفاوتی دارند. برخی از این خشونت‌ها ناشی از توقع و انتظار زیاد است.

می‌افتد و آزارگر با تحقیر، انتقادهای بی اساس و تند، کوچک انگاری و کنترل فرد، در قربانی ترس و وحشت ایجاد می‌کند.

برای اینکه بفهمید آیا شما یک قربانی خشونت عاطفی هستید یا نه این سوالات را از خودتان پرسید و آنها را با شرایط خود منطبق کنید. این سوالات برای قربانیان زن در خشونت‌های خانگی طراحی شده‌اند با این حال می‌توانند برای مردان هم مصداق داشته باشند.

— آیا از او می‌ترسید و به همین دلیل از هر نوع بحث و اظهار عقیده‌ای اجتناب می‌کنید؟  
 — آیا او دائما به شما توهین می‌کند و شما بخاطر انتقادهای تحقیرآمیز احساس ضعف و ناتوانی در اعتماد به نفس می‌کنید؟

— آیا شریک زندگی‌تان تلاش می‌کند شما را از دوستان، خانواده و روابط اجتماعی دور نگه دارد؟  
 — آیا او اصرار دارد کارتان را رها کنید و یا دائما وضعیت مالی شما را کنترل می‌کند؟

— آیا او از حساب و اموال شما دزدی کرده است و یا شما را زیر بار قرض برده است؟  
 — آیا رابطه شما دائما از یک رابطه بسیار نزدیک و صمیمی به رابطه‌ای دور و بیگانه در نوسان است و او هر بار این بازی را راه می‌اندازد؟

— آیا تا به حال شریک زندگی‌تان چیزی که متعلق به شماست را تخریب یا نابود کرده است؟  
 — آیا همیشه احساس می‌کنید مشکلی در رابطه شما وجود دارد اما در بیان دقیق آن مشکل دارید؟ یا احساس می‌کنید گیر این رابطه افتاده‌اید و راه فراری ندارید؟ آیا از همسران می‌ترسید؟

— آیا احساس می‌کنید همسران زندگی‌تان را کنترل می‌کند؟

— آیا او احساس مالکیت می‌کند و شما را به ناسپاسی و خیانت متهم می‌کند؟  
 — آیا او افکار و نظرات شما را بی ارزش و سطحی می‌داند؟

### • ریحانه دوستدار

خشونت‌های عاطفی یکی از آن مواردی است که اغلب در روابط پنهان می‌ماند. مثل رازی که هیچ کس نباید از آن حرف بزند. دشوار است که بخواهید آن را مطرح کنید و حرفی از آن بزنید. در بسیاری از موارد خود قربانی هم از خشونت‌هایی که به او روا می‌شود بی خبر است. خلاف خشونت و آزارهای جنسی و فیزیکی این نوع خشونت هیچ جراحت آشکاری ندارد. اما سکوت و ناآگاهی به معنای آن نیست که مشکلی وجود ندارد. این چیزی شبیه راز است؛ اگر چه پنهان است اما چه کسی می‌تواند بگوید رازها وجود ندارند؟

میلیون‌ها انسان در جهان قربانی خشونت‌های خانگی هستند. با در نظر گرفتن همه انواع خشونت نمی‌توان آمار دقیقی از خشونت‌های خانگی بیان کرد چرا که خشونت‌های عاطفی اغلب ناشناخته، بیان نشده و غیر قابل اندازه‌گیری هستند. سازمان بهداشت جهانی می‌گوید زنان بیشترین قربانیان خشونت‌های فیزیکی و عاطفی هستند. یک گزارش در این زمینه اذعان می‌کند که ۷۲ درصد خشونت‌های گزارش شده ترکیبی از خشونت‌های فیزیکی و عاطفی بوده‌اند و بسیاری از قربانیان، خشونت‌های عاطفی را بسیار دردناک‌تر و غیر قابل تحمل‌تر می‌دانستند.

خشونت‌های عاطفی آسیب‌هایی بسیار جدی به سلامت روان افراد وارد می‌کند. زخم‌های این نوع آزار ماندگار است و به سختی از ذهن و روان قربانی پاک می‌شود. آزار و خشونت عاطفی اعتماد به نفس، هویت و احساسات فرد را هدف قرار می‌دهد و به شدت ویرانگر است.

### خشونت عاطفی دقیقا چیست؟

خشونت عاطفی یا روانی هر نوع رفتار کلامی یا غیر کلامی است که اثری بسیار منفی بر سلامت روانی و احساسی فرد می‌گذارد. خشونت‌های عاطفی اغلب در روابط زناشویی و دوستی اتفاق

### توصیه‌های عاشقانه

#### مرگ تدریجی یک عشق

درست است که در زندگی شخصی و کاری هر کدام از ما، گاهی تحولاتی اتفاق می‌افتد که منجر به بی‌حوصلگی، خستگی و ناراحتی‌های روزانه می‌شود.

اما این حالت‌ها اگر کنترل نشوند می‌توانند رابطه عاشقانه شما را تحت تأثیر قرار دهند. ناراحتی‌های شما هر قدر هم که جدی باشند، باید از زندگی عاطفی شما دور نگه داشته باشند. اگر می‌توانید از همسران برای تسکین یا حل مشکل کمک بگیرید، این کار را انجام دهید. در غیر این صورت، با جدا کردن خود از او، انزوا و فرو رفتن در لاک تنهایی، دارید به رابطه عاشقانه‌تان خاتمه می‌دهید و نه تنها او را از خود می‌رانید بلکه احساس بی‌اثر بودن و بی‌اهمیتی به او می‌دهید.

وقتی ناراحتید، زمان مشخصی را برای بازیابی خود اختصاص دهید و بعد از این زمان، به زندگی پر شور خود برگردید. مراقب باشید که ناراحتی‌های شما دامن همسر و فرزندان‌تان را نگیرد. برای از بین بردن تأثیر یک جمله منفی به ۲۰ جمله مثبت نیاز است. پس سعی کنید تا می‌توانید جملات مثبت به زبان بیاورید و ناراحتی‌های خود را متوجه دیگران نکنید.

### همسران و یافته‌ها

#### زوج‌های شاد هم‌زمان می‌خوابند

محققان دانشگاه پیتسبورگ در مطالعه اخیرشان به نتایج جالبی درباره زن و شوهرها دست پیدا کردند.

مطالعه آنان نشان می‌دهد زنانی که بعد از ازدواج شادتر هستند، در ۹۰ درصد موارد هم‌زمان با شوهرشان می‌خوابند و برنامه خواب‌شان با شوهرشان هماهنگ است. در این مطالعه، الگوهای خواب و میزان رضایت از زندگی مشترک در بین ۴۶ زوج به مدت ۱۰ روز مورد بررسی قرار گرفت و محققان توانستند ارتباط خاصی را بین این دو عامل پیدا کنند. نتایج نهایی نشان داد زنانی که از زندگی مشترک رضایت ندارند، از نظر زمانی کمتر از ۵۰ درصد هم‌زمان با شوهرشان می‌خوابند یا الگوی خواب‌شان را با همسرشان هماهنگ می‌کنند.



دکتر هدر کان، روان‌شناس و محقق خواب، می‌گوید که ما ذاتا به این نیاز نداریم که هم‌زمان با همسرمان به رخت‌خواب برویم، اما چنین میلی معمولا از نیاز به صمیمیت و امنیت نشأت می‌گیرد. اگر برنامه شبانه‌روزی زن‌ها طوری است که به آن‌ها اجازه نمی‌دهد تا هم‌زمان با شوهرشان بخوابند، بهتر است زمان‌های دیگری را در طول روز برای این کار تنظیم کنند.





## این بیش فعالی است یا اختلال کندی شناخت؟

# ۲ روش برای بالابردن تمرکز کودک



### • ریحانه دوستدار

آیا کودکان فراموش کاروبی مسئولیت است و یا دائماً خلق و خویش تغییر می کند و اغلب در رویا و خیالات سپری می کند؟ آیا احساس می کنید او به اندازه کافی انگیزه برای کار و فعالیت و آموزش ندارد و خیلی زود خسته می شود؟ این روحیات می تواند ناشی از یک اختلال ویژه به نام SCT یا اختلال کندی شناخت باشد.

SCT اختلالی است که به تازگی در حوزه روانشناسی و روان درمانی شناخته شده است. این اختلال همچنین به اختلال نقص تمرکز نیز اشاره دارد. اگرچه بسیاری از علائم و نشانه های این اختلال به اختلال توجه و تمرکز شبیه است اما تفاوت های زیادی بین این اختلال و اختلال تمرکز در کودکان وجود دارد. پیش از این با مشاهده این علائم در کودکان اختلال تمرکز تشخیص داده می شد اما اکنون تفاوت های این دو نوع اختلال شناخته شده اند.

### آیا این SCT است یا ADHD؟

نشانه های این دو اختلال خیلی شبیه هم هستند: کودکان با اختلال کندی شناخت معمولاً در رویا به سر می برند، به سختی به دنیای پیرامون خود توجه می کند و خیلی زود خسته می شود. در این وضعیت آنها کلافه و عصبی یا پریشان می شوند و برایشان دشوار است که به سرعت و به راحتی دیگران اطلاعات را پردازش کنند.

برخی از نشانه های این اختلال شبیه اختلال توجه است مثلاً این کودکان به جزئیات خیلی توجه نمی کنند، به سختی روی مسأله ای تمرکز می کنند و کارکرد امور را درک نمی کنند و اغلب زمانی که با آنها مستقیماً حرف می زنید به شما گوش نمی دهند.

برای این افراد دشوار است که ساختار و اصول یک چیز را دریابند و از کارهایی که نیاز به کارگیری ذهن و آمادگی و تمرکز فکری دارد اجتناب

می کنند. آنها ممکن است ضرورت هایی که برای انجام یک کار لازم است را درک نکنند. این کودکان به راحتی چیزها را فراموش می کنند و امور روزمره را نیز با دشواری انجام می دهند.

این موارد مشترکات اختلال کندی شناخت و اختلال تمرکز است با این حال تفاوت هایی نیز وجود دارد. در اختلال کندی شناخت کودک انگیزه کافی برای انجام کاری را ندارد. اعتماد به نفس کمی دارد و سطح انرژی اش نیز پایین است. آنها ممکن است همچنین یکی از انواع اختلال تمرکز و توجه را که شامل بی قراری و بی توجهی است را داشته باشند.

شاید برایتان این سوال پیش بیاید که با وجود این همه شباهت چرا باید این اختلال از اختلال توجه جدا شود؟ پاسخ این است که تشخیص درست یک اختلال نحوه صحیح درمان را فراهم می کند. اختلال توجه با اختلال کندی شناخت و اوتیسم بسیار متفاوت است. نحوه درمان و تلاش برای حل مسأله نیز بسیار متفاوت است.

هر کدام از این اختلالات نیاز به روش های درمانی خاصی دارند. اگر این علائم را در کودکان مشاهده کنید، نوع درمان دارویی، نوع رفتار درمانی و میزان و ارزیابی بیماری برایتان متفاوت خواهد بود. تشخیص درست بیماری به کشف علل و دلایل ایجاد بیماری هم مربوط است چرا که درمان اختلالات به دلایل ایجاد آن مربوط هستند.

### اگر فکر می کنید کودک اختلال کندی شناخت دارد

پرسش مهم این است که اگر والدی علائمی مثل بی توجهی، بی انگیزگی، خیال پردازی و عدم تمرکز و توجه را در کودکش مشاهده کند چه باید بکند؟ کودکی که دچار اختلال کندی شناخت است در روابط اجتماعی، فعالیت های روزمره و در مدرسه دچار مشکلاتی جدی می شود بنابراین توجه به درمان این اختلال ضروری است. اولین کاری که باید بکنید مراجعه به پزشک خانواده یا کودکان است.

ممکن است این اختلال ناشی از مشکلات پزشکی باشد. اگر پزشک تشخیص داد که کودک از نظر جسمی کاملاً سالم است شما باید برای رفتار درمانی اقدامات اولیه را انجام بدهید. این یعنی ابتدا به یک رفتار درمان مراجعه کنید، علائم را توضیح بدهید و طبق برنامه رفتار درمانی پزشک معالج پیش بروید. برنامه های رفتار درمانی بر این چهار روش متمرکز هستند که شما می توانید خودتان هم آنها را انجام بدهید:

### تمرین های فکری

تمرین های فکری یکی از اساسی ترین برنامه های رفتار درمانی برای کودکان با اختلال توجه و همچنین اختلال کندی شناخت است. این تمرین سرگرم کننده است و کودک معمولاً علاقمند به انجام آن است.

تمرین های فکری یعنی هر بازی ای که به حافظه، تمرکز و توجه ربط دارد. انواع کارت های حافظه، پازل و بازی های فکری در تمرین های فکری گنجانده می شوند. اگر این بازی ها دائماً تکرار شوند و کودک به طور مستمر روی ایسن نوع بازی ها تمرکز کند به مرور زمان توانایی ذهنی اش را برای تمرکز و توجه بالا می برد. بازی های فکری همگی نیاز به تمرکز و صبر و حوصله دارند. در ابتدا شاید کودک از انجام بازی امتناع کند اما به مرور زمان سعی می کند فکرش را به انجام کار معطوف کند. به ویژه اگر شما در این بازی ها مشارکت داشته باشید کودک تمایل بیشتری برای انجام آن خواهد داشت.

کودک را راهنمایی کنید تا روش درست بازی را یاد بگیرد. او را تشویق کنید که بازی را ادامه بدهد. هر پیشرفت کودک را در این مورد تحسین کنید و اگر لازم است برای موفقیت کودک جایزه ای در نظر بگیرید.

### عبارت های مثبت

به کودک یاد بدهید که جمله های مثبت را با خودش تکرار کند. این می تواند دیدگاه مثبتی برای او ایجاد کند و باعث بالا رفتن اعتماد به نفس شود. برای اینکار چند جمله را به کودک یاد بدهید تا در مورد خودش به کار ببرد. این روش برای بهبود اعتماد به نفس و ایجاد انگیزه در کودک موثر است. جمله هایی مثل «من می توانم»، «من موفق می شوم»، «من این کار را بلدم»، «امروز صبح زیبایی است»، «این کار آسانی است»، «من دوست داشتم»، توانمند، شاد و موفق هستم» نمونه هایی است که می توانید به کودک یاد بدهید تا با خودش تکرار کند.

### تمرین های آرامش بخشی

تمرین هایی مثل کنترل نفس، نرمش های ساده یوگا، نوشیدن آب، دراز کشیدن در آب و دراز کشیدن در یک مکان دلپذیر و گوش دادن به موسیقی از جمله روش های ساده ای است که به کودک کمک می کند تا اضطراب، سردرگمی، پریشانی و بی قراریش را کنترل کند و به جای رها کردن همه کارها با کمی تمرین ساده انگیزه لازم را پیدا کند تا کاری را تمام کند.

### جایزه و تشویق

جایزه های ساده برای ایجاد انگیزه و رسیدن به موفقیت برای کودکی که دچار اختلال کندی شناخت و ناتوان از به پایان بردن کارهاست بسیار موثر است. استفاده از جایزه به همراه روش هایی که گفته شد می تواند به کودک کمک کند تا عادات و رفتارهای او را تغییر بدهد. جایزه برای کودکان انگیزه خوبی است تا تلاش کنند بهتر گوش کنند، بیشتر تمرکز کنند و کمتر پریشان شوند. این می تواند نتیجه تلاش مثبت آنها باشد.

### در پایان

شما نباید بایستید و تماشا کنید که کودکان با خودش کلنجار می رود، ناموفق و کلافه است و نسبت به دیگران کمتر پیش می رود. برای کودک کمی وقت بگذارید، مشکل را بررسی کنید و سعی کنید مسأله را حل کنید. این اختلال قابل کنترل و درمان است. تلاش شما تغییر مهمی در زندگی کودکان به وجود می آورد در حالی که بی توجهی، انکار و نادیده گرفتن در نهایت فقط کودک را متضرر می کند. این حق کودک است که با اصلاح مشکلاتش از زندگی بیشتر لذت ببرد.

## استعدادات و ریاض

### آشنایی با غریبه ها

در تابستان ها که وقت آزاد بچه ها بیشتر است، تفریحات بیرون از خانه شان هم افزایش پیدا می کند و به تبع آن ممکن است دوستانی پیدا کنند که مورد تایید شما نباشند.

در این موارد باید بدانید که در عین نظارت، مراقب باشید زیاد سختگیری نکنید. این آشنایی ها گذرا و ویژه فصل تابستان است اما در عین حال باید در جریان جزئیات آن قرار بگیرید. هرگز اجازه ندهید فرزندان رفت و آمدی خارج از محیط بازی با دوست تازه اش داشته باشد مگر آنکه خانواده او را بشناسید و تایید کنید یا ارتباط خانوادگی داشته باشید. رفتارهای دوست جدید فرزندان را زیر نظر بگیرید و وقتی در کوچه یا پارک با او بازی می کند، مراقب باشید از جلوی چشمتان دور نشوند.

در مورد فرزندان کوچک تر، به آنها یاد بدهید که صحبت کردن با غریبه ها، جواب دادن به سوالات آنها، خوراکی گرفتن از آنها و... جز در وقتی که پدر و مادر حضور دارند ممنوع است و نباید در هنگام دور بودن از خانه یا خانواده با غریبه ها ارتباط برقرار کنند و همراهشان جایی بروند.



### کودکان گرسنه در بزرگسالی خشن ترند

نتایج یک تحقیق نشان می دهد کودکانی که گرسنه ماندن را زیاد تجربه می کنند، در جوانی و بزرگسالی با احتمال بیشتری در زمینه گرایش به خشونت روبرو هستند. این تحقیق که در آمریکا انجام شده نشان می دهد که احتمال رفتار تکانشی و صدمه زدن به دیگران در چنین افرادی دو برابر بیشتر است.

۳۷ درصد افراد شرکت کننده در مطالعه که در دوران کودکی خود گرسنگی طولانی مدت و مکرر داشتند، اظهار کردند که برخوردهای خشونت آمیز با دیگران داشته اند. اما این شاخص در سایر شرکت کنندگان تنها ۱۵ درصد بود. افراد مبتلا به اختلال های کنترل تکانه مکرراً رفتارهایی انجام می دهند که به صورت بالقوه زبان بخش است.

این افراد احساس می کنند نمی توانند خود را کنترل کنند و اگر این کنترل به هر صورت انجام شود، احساس درماندگی می کنند. به واقع، اختلال کنترل تکانه به ناتوانی برای مقاومت در مقابل یک تکانه یا انگیزه اطلاقی می شود که برای دیگران و یا خود فرد خطرناک است و با احساس خوشایندی پس از تحقق آن همراه است.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۶ تیرماه ۱۳۵۵ (برابر با ۱۹ رجب ۱۳۹۶ و ۱۷ ژوئیه ۱۹۷۶ نقل شده است.

### فلسطینیه، ایرانیان را از جبهه جنگ عبور دادند

ایرانیان مقیم بیروت صبح دیروز (جمعه) در کاروانی مرکب از ۱۲ اتومبیل در میان شلیک توپخانه‌های طرفهای متخاصم شهر جنگ‌زده ویران شده بیروت راسوی دمشق ترک کردند. این اتومبیل‌ها شامل دو دستگاه اتومبیل سفارت شاهنشاهی و ده دستگاه تاکسی کرایه شده از فرودگاه بیروت بود.

بر خلاف تمام کاروان‌های خارجی که هنگام خروج از بیروت با افراد مسلح محافظ حرکت میکردند کاروان ایرانیان بدلیل مذاکره‌ای که قبلاً مقامات سفارت با طرفهای متخاصم بعمل آورده بودند بدون گارد مسلح حرکت کرد در میان راه کاروان ایرانیان به ترتیب با ارتش لبنان، ارتش فلسطینی‌ها، ارتش طرفداران جنبلاط و ارتش سوریه روبرو شد.

### نجات معجزه آسای ۱۸۸ ایرانی از کام کوسه‌ها

#### وامواج خلیج فارس

امروز بادو فرووند «هاور گرفت» نیروی دریائی ۱۸۸ ایرانی که بنحو معجزه آسائی از کام کوسه‌ها و امواج جان سالم بدر برده‌اند به آبادان و بوشهر آمدند.

این ۸۸ نفر که در پی برخورد موتورلنچشان به میان آب‌های توفانی و پرکوسه خلیج فارس افتادند و پس از آنکه ساعت‌ها با امواج خروشان دریا و کوسه‌های درنده نبرد کردند، هنگامی که خود را برای مرگ دردناک و وحشتناکی آماده کرده بودند، از کام مرگ‌رهای یافتند.

هنوز از سرنوشت ۳ نفر اطلاعی در دست نیست و با توجه به تلاش وسیع امدادگران و غواصان میتوان گفت غرق موتورلنچ «سبعان» ۳ قربانی داشته است.

### در یاب صد هار از نرغی خوش نشان داد

بر خلاف پیش‌بینی اداره هواشناسی، این هفته در شمال، آفتابی ملایم و دلچسب و دریائی آرام و مساعد برای شناختنظار مسافران گرم‌زده‌رامی کشید.

تقریباً تمام آنهایی که این هفته از گرمای خفقان‌آور شهرهای خود گریخته و به شهرهای شمالی پناه برده بودند در یار اعالی و بی نظیر وصف کردند.

تنها کمبود جاد در پاره‌ای نقاط ساحلی موجب ناراحتی عده‌ای شد.

### تشکیل مرکز مرمت اسناد تاریخی در تهران

اولین مرکز مرمت اسناد تاریخی با همکاری کارشناسان سازمان ملل متحد در محل سازمان اسناد ملی ایران تشکیل میشود. این مرکز در مرحله اول به مرمت اسناد تاریخی سازمان اسناد ملی ایران و سپس به مرمت اسناد سایر دستگاههای دولتی و دانشگاه‌ها و کتابخانه‌ها و سپس بمرمت اسناد تاریخی موجود در نزد مردم میپردازد.

### عراق سال آینده زائران بیشتری میبذیرد

دیروز محمد صبری الحدادی سفیر کشور عراق در دربار شاهنشاهی بمناسبت سالگرد انقلاب عراق -چهاردهم ژوئیه پیام دوستانه‌ای برای ملت ایران فرستاد. وی درباره پذیرایی تعداد بیشتری از زائران گفت: تا آنجا که امکان دارد تسهیلاتی برای آسایش زائران فراهم می‌کنیم تا در سال آینده پذیرای تعداد بیشتری از زائران ایرانی باشیم.

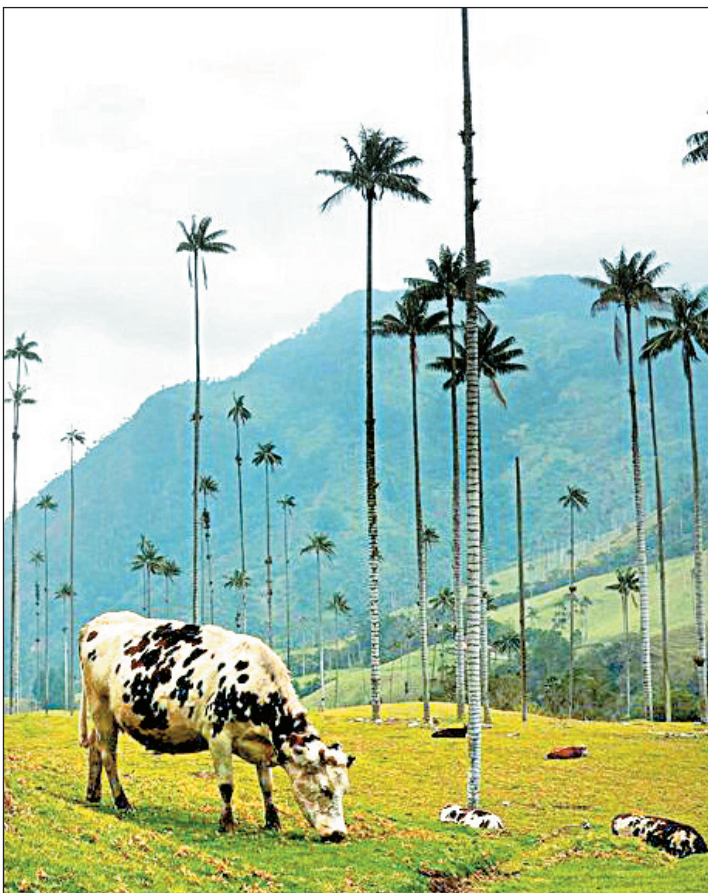
### خط دوم لوله گاز به شوروی کشیده میشود

آقای هویدا نخست‌وزیر که بعد از ظهر پنجشنبه از سفر مغولستان و شوروی به تهران بازگشته است در فرودگاه مهرآباد در مصاحبه‌ای نتایج سفر خود را که منجر به امضاء یک قرارداد همکاری با مغولستان و مذاکره روشن‌کننده و مفید با کاسبیکین در شوروی بود، شرح داد و گفت در آینده نزدیک خط دوم لوله گاز به شوروی کشیده می‌شود.

### نصیری، مردهم فن حریف

محمد نصیری که شیطنتش معرف خاص و عام است در دهکده المپیک نیز، بیکار نیست. برای محمد طلا، یا به قولی محمد فنر غریبه و آشنا فرق نمی‌کند و برای کرکری خواندن مقابل هیچکس «لنگ» نمی‌اندازد، وقتی بچه‌ها دور از سالن‌های تمرین در استخر دهکده به آب بازی مشغول شدند، محمد نصیری نیز برای پیدا کردن یک زوج مناسب بایک آمریکائی غول پیکر طرح دوستی ریخت و اتفاقاً این آمریکائی وزنه‌بردار تازه گروه فوق سنگین تیم آمریکا بود.

قاب امروز



دشت کوکورا - کلمبیا - عکس نیمایشریا گرین - نشنال جئوگرافیک

داستانک

### هده باران

آسمان هم مثل دل او گرفته بود. نگاهی به بچه‌های معصومش کرد. چیزی در خانه برای سیر کردن شکم آن‌ها نداشت. با چشمانی اشکبار رو به آسمان دعا کرد.

غرش پیپای رعد و برق، سکوت دهکده را شکست. شر شر باران غبار دلش را شست. دعایش چه زود مستجاب شد.

زن خوشحال شد و از خانه بیرون رفت. مدتی بعد با زنبیلی پُر از قارچ‌های کوهی بازگشت. مصطفی چترچی، همجو عه‌ارامش گنجشک‌ها

### زادروز شاه اسماعیل صفوی

۱۷ جولای زادروز شاه اسماعیل صفوی است که در سال ۱۴۸۷ به دنیا آمد و در سال ۱۵۰۱ میلادی پس از پیروزی بر ترکمانان آق‌قویونلو به قدرت رسید و سال بعد شیعه اثنی عشری را مذهب رسمی ایران قرار داد و سپس به تمرکز امور در پایتخت و کوتاه کردن دست حاکمان محلی دست زد. او با سرکوب گردنکشان داخلی و نیز ازبکان در خراسان بزرگتر، و ضمیمه ایران ساختن مجدد بین‌النهرین و از جمله شهر بغداد، دولت مرکزی نیرومندی مشابه دولت ساسانیان به وجود آورد.

### استیضاح وزیر به خاطر نشان دادن ضعف در قبال مسئله بحرین

عباس اسکندری نماینده مجلس از حزب توده ۲۶ تیر ماه ۱۳۲۶ عبدالحسین هژیر نخست‌وزیر وقت را به سوء مدیریت و در پیش گرفتن سیاست نادرست در امور داخلی و خارجی کشور و نشان دادن ضعف در قبال مسئله بحرین متهم کرد و استیضاح او را تسلیم داشت. هژیر که ۲۳ خرداد ۱۳۲۶ نخست‌وزیر شده بود از همان کار با مخالفت‌های شدید و تظاهرات و اعتراض عمومی رو به رو بود به گونه‌ای که موفق نشده بود تاده روز و وزیران خود را معرفی کند.

### توماس هابز - فلسفه پیشرفت در پر توأمینیت

«توماس هابز» اندیشمند انگلیسی پس از یک دیدار طولانی از اروپای قاره‌ای و گفتگو و تبادل نظر با اندیشمندان وقت فرانسه و ایتالیا از جمله گالیله و مطالعه وضعیت مردم و رفتار حکومت‌ها، ۱۷ جولای سال ۱۶۵۱ به انگلستان بازگشت و به تنظیم عقاید فلسفی خود در هفت کتاب پرداخت که یکی از آنها در ۱۱ جلد چاپ شده است.

توماس هابز در فلسفه سیاسی، اعتقاد به وجود یک حکومت مرکزی مقتدر داشت که بتواند امنیت مردم را حفظ کند و این امکان را فراهم آورد که مردم در سایه امنیت بتوانند برای پیشرفت، همه تلاش و نبوغ خود را به کار گیرند که آنرا «فلسفه پیشرفت در پر توأمینیت» خوانده‌اند.

### تاسیس یک مرکز کتابتونیسی به سبک ساسانیان در بغداد

طبق مندرجات دائرة المعارف کتاب، ۱۷ جولای سال ۸۳۰ میلادی (۲۰۹ هجری خورشیدی)، ایرانیانی که به عنوان مشاور و مامون خلیفه عباسی همکاری داشتند و عمدتاً با او از خراسان به بغداد رفته بودند در این شهر موسسه‌ای دایر کردند که بی شباهت به نگاره تالیف و ترجمه کتاب نبود که ۲۶۵ سال پیش از آن به تصمیم خسرو انوشیروان، شاه وقت ساسانی ایران در تیسفون دایر شده بود.

www.iranianshistoryonthistday.com

## سودوکو

۱۶۷۳

				۸	۱			۵	۷
						۴			۳
		۱	۳		۵			۹	۶
		۹			۸	۱			
		۱	۸	۲				۳	۷
			۵	۶				۹	
						۳			
		۴	۹						
					۷				
		۶							
						۸	۲		
		۷	۳						

۶	۹	۸	۴	۲	۷	۱	۵	۳
۱	۵	۳	۶	۹	۸	۴	۲	۷
۴	۲	۷	۱	۵	۳	۶	۹	۸
۸	۶	۹	۷	۳	۴	۲	۱	۵
۲	۴	۱	۸	۶	۵	۷	۳	۹
۷	۳	۵	۹	۱	۲	۸	۶	۴
۵	۸	۶	۲	۷	۹	۳	۴	۱
۹	۱	۴	۳	۸	۶	۵	۷	۲
۳	۷	۲	۵	۴	۱	۹	۸	۶

حل ۱۶۷۲

## جدول شرح در متن

۴۱۸۶

غلامحسین باغبان

حل ۴۱۸۵	فرد نامدار		فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار	فرد نامدار
------------	------------	--	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------